**ГСКУ Липецкий областной детский санаторий «Мечта»**

**РЕЖИМ ДНЯ**

 **(понедельник - пятница)**

07.30 – 08.00 – подъем (для детей 9 – 15 лет)

08.00 – 08.30 – подъем (для детей 3 – 8 лет)

08.00 – 08.45 –1- ый завтрак

08.45 – 11.00 – прогулка и воспитательные занятия, мероприятия, лечебная

 физкультура (для педиатрического отделения №1 и №2);

 лечение в лечебном корпусе (для пульмонологического отделения и

 педиатрического отделения № 2)

11.00 – 11.30 – 2-ой завтрак

11.30 – 13.15 – прогулка и воспитательные занятия, мероприятия, лечебная

физкультура (для пульмонологического отделения и педиатрического отделения №2);

 лечение в лечебном корпусе (для педиатрического отделения №1 и №3)

13.15 – 14.00 – обед

14.00 – 16.00 – тихий час

16.00 – 16.10 – полдник

16.10 – 19.00 – учебные консультации по школьным предметам

19.15 – 20.00 – ужин

20.00 – 20.45 – прогулка и воспитательные мероприятия

20.15 – 21.00 – подготовка к ночному сну (для детей 3 – 6 лет)

20.45 – 21.30 – подготовка к ночному сну (для детей 9 – 15 лет)

21.00 – 08.00 – ночной сон (для детей 3 – 6 лет)

21.30 – 07.30 – ночной сон (для детей 9 – 15 лет)

В субботу и воскресенье лечение в лечебном корпусе и учебные консультации по школьным предметам не проводятся.

В клубе выходного дня для детей и подростков организуются культурно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия в соответствии с планом мероприятий на заезд.