

Обеспечение безопасности детей в зимний период времени



Безопасность детей Во время новогодних праздников

Одной из причин пожаров, являются елки, которые срезаются в начале новогоднего сезона, т.к. они быстро высыхают и мгновенно воспламеняются. Приблизительно один из 22 случаев возгорания елок заканчивается смертью людей. Чтобы свести к минимуму риск, держите конец ствола елки в воде, никогда не ставьте дерево перед дверью или камином, а также убедитесь, что дерево стоит, по крайней мере, в одном метре от других источников высокой температуры, таких как отопительные приборы или радиаторы.



ПРОВАЛИЛСЯ Я ПОД ЛЕД

Зимой пруды, озера и реки покрываются льдом. На нем так заманчиво поиграть в хоккей, или покататься на коньках и снегокате. Заманчиво, да! И к тому же очень опасно! Ведь вода замерзает неравномерно, у берегов лед всегда толще, чем в середине водоема.



Чтобы избежать несчастья необходимо объяснить ребенку и выучить с ним следующие правила:

- на снегокате лучше кататься с горки, а играть в хоккей и кататься на коньках - на специально залитом ледяном поле;
- если ты оказался на льду водоема, послушай, не трещит ли он.

Трещит всегда тонкий , непрочный лед.

- Услышав легкий треск, постарайся быстрее дойти до берега, но не беги. Если лед под тобой начал трескаться, ложись на живот и ползи к берегу;

- если поблизости есть люди позови на помощь;

- провалившись под лед, раскинь руки и постарайся зацепиться за кромки льда и удержаться на поверхности. Не делая резких движений ползком выбирайся на лед и ползи к берегу.

- Если кто-то провалился под лед на твоих глазах - зови на помощь взрослых. Не подходи сам к опасному месту.



ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД

Морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = гололед

Как свести к минимуму риск упасть и получить травму:

- по возможности обходите скользкие участки;
- поскользнувшись, постарайтесь упасть вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях - чтобы не было перелома;
- при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- не падайте на колени: лучше запачкать одежду, чем получить травму;
- если падаете назад, сгруппируйтесь, округлив спину и поджав колени к животу. Падая на спину плашмя можно повредить позвоночник;
- на склоне безопаснее падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.

Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так что, лучше я его
Потихоньку обойду.



Чаще всего дети падают на «пятую точку». Результат - ушиб копчика.

При ушибе копчика очень больно ходить, сидеть: копчик - место прикрепления 15 мышц, там много нервных сплетений.

Ребенка, получившего такую травму, надо раздеть, уложить на живот и побыстрее приложить к ушибленному месту холод - мягкую, смоченную в холодной воде и отжатую салфетку. По мере согревания салфетку надо менять. Если боль не утихает, дайте ребенку обезболивающее и противовоспалительное средство.

Когда станет полегче, пострадавшего переворачивают с живота на спину, но лежать надо не на мягкой, а на полужесткой поверхности.

При незначительной травме боль проходит через 2-3 дня, если же ребенок продолжает жаловаться, при ходьбе испытывает боль и дискомфорт - обязательно обратитесь к хирургу.

ЧЕМ ОПАСНО ОБМОРОЖЕНИЕ

Зима. Морозец трескучий, но не слишком, ясное небо - самая лыжно-саночная погода!

«Ой! А что это с моими щеками? Я их не чувствую!

Снегом их растереть, что ли?»

СТОП! НИКАКОГО СНЕГА! СРОЧНО ИДТИ ДОМОЙ!

Потеря чувствительности - один из первых признаков обморожения! Обморожение - это очень серьезно! И опасно! И больно! Чтобы этого не случилось, нужно помнить, что обморозиться можно не только при сильном морозе. Большую роль играет влажность воздуха: чем она выше, тем обморозиться легче.

При первой степени обморожения КОНЕЧНОСТИ БЛЕДНЕЮТ И ТЕРЯЮТ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ. Кроме ушей (уши краснеют).

В этом случае конечности растирают сухими руками до тех пор, пока они - конечности - не согреются. Руками, а не снегом или колючей варежкой! И дома, а не на морозе!

Еще рекомендуется делать ванны с прохладной водой и постепенно повышать ее температуру до температуры тела.

Потом обмороженные конечности надо осушить полотенцем и наложить мягкие согревающие повязки.

При второй степени обморожения на коже появляются пузыри - почти как при ожогах. СРОЧНО к врачу!



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ

ЗАПОМНИ! Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому, выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.

ПРИ КУПАНИИ НЕДОПУСТИМО

Плыть в опасных местах, под мостами и у пирсов

Плыть в зоне глубины, порывов и рывков дна

Держать за буйки и ограждения

Приближаться к судам, яхтам и другим водным средствам

Плыть в воду с детьми, стариками, инвалидами

Устраивать игры в зонах защиты дамб

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЛОДКОЙ НЕДОПУСТИМО

Проверять годность, исправность, состояние лодки, садясь на борт

Захватывать в место прохода судна, водоемного судна

Избегать на ходу зацепов за деревья и другие предметы

Перед выходом на лед убедиться:
 ☐ в исправности лодки
 ☐ в наличии спасательных средств

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

Переходить лед при хорошем освещении

Идти на лыжах, расставить палочки, опираясь с двух сторон на лыжи

Держать дистанцию (двухметровую) от края льда

Стойка так, как нет пролома или впадины в лед crust

Идти осторожно, проверка перед собой льда

Не открывать подмышки от льда

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

ПРИЕМЫ ЗАХВАТА УТОПАЮЩЕГО

Главные требования при транспортировке к берегу:
 ☐ быстрая доставка
 ☐ рот и нос утопающего - над водой

ПРИЕМЫ САМОПОМОЩИ, ЕСЛИ СВЕЛО НОГУ

Погружись с головой в воду и расправить ноги

Сильно потянуть на себя туловище за большие пальцы

«Ползочки»

Плыви на спине

ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ

Спасательный круг

«Кольцо Александрии»

Спасательные веревки

Весло или лист

КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ

Не погружаться в воду с головой

Не паниковать, позвать на помощь

Вызвать помощь, криком, громким свистом, свистком

Не отходить далеко от ближайшей ледяной кромки

Протиснуться 3-4 метра по льду от края

Закрепить за себя палку, находясь от кромки

Вывести на лед, расклевывая снег в сторону



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

© Авторы:
Филоненко Е. Н.
Макаров В. В.
Максименков Г. И.