## Учебный план:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование модулей | Всего часов | Лекции | Практика/ Семинар\само  ст. работа | Форма  контрол я |
| 1. | Основы законодательства Российской  Федерации в сфере физической культуры и спорта | 40 | 35 | 5 | зачет |
| 2 | Приоритетные направления развития  образовательной системы, физической культуры и спорта | 35 | 32 | 3 | зачет |
| 3 | Нормативные документы, регламентирующие подготовку  спортсменов-учащихся образовательной организации, осуществляющей  деятельность в области физической культуры и спорта | 40 | 32 | 8 | зачет |
| 4 | Основы теории и практики физического воспитания детей | 55 |  |  | зачет |
| 4.1. | Основы психологической подготовки к соревнованиям |  | 45 | 10 |  |
| 5 | Основы педагогики и возрастной психологии | 45 | 40 | 5 | зачет |
| 6 | Основы спортивной медицины и спортивной гигиены | 40 | 32 | 8 | зачет |
| 7 | Основы теории и практики физического воспитания | 45 | 40 | 5 | зачет |
| 8 | Методики физического воспитания | 50 |  |  | зачет |
| 8.1. | Порядок проведения тренировочного процесса |  | 17 | 3 |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8.2. | Федеральные стандарты и нормативы спортивной подготовки |  | 10 | 8 |  |
| 8.3. | Нормы физических нагрузок  обучающихся в зависимости от возрастной категории |  | 9 | 3 |  |
| 9 | Основы анатомия человека | 35 |  |  | зачет |
| 9.1 | Порядок проведения врачебного контроля и способы оказания доврачебной  медицинской помощи |  | 30 | 5 |  |
| 10. | Профессиональные стандарты в области физической культуры и спорта | 170 |  |  | зачет |
| 10.1  . | Организация и проведение занятий по физическому воспитанию, оказание  практической и методической помощи по вопросам физической |  | 17 | 3 |  |
| 10.2  . | Физическая подготовка и обучение детей физической культуре в соответствии с  программой и методиками физического воспитания |  | 25 | 2 |  |
| 10.3  . | Проведение физкультурно-  оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации и обеспечение безопасности  в спортивном сооружении и на его территории |  | 23 | 5 |  |
| 10.4  . | Организационно-методическое обеспечение и координация образовательной, тренировочной и методической деятельности в области  физической культуры и спорта в образовательных организациях |  | 26 | 4 |  |
| 10.5  . | Руководство деятельностью по проведению физкультурно-  оздоровительной и спортивно-массовой  работы в физкультурно-спортивной организации |  | 20 | 7 |  |
| 10.6  . | Руководство в области методического обеспечения и координации тренировочного и образовательного процессов в образовательной организации, осуществляющей  деятельность в области физической культуры и спорта |  | 35 | 3 |  |
|  | Итоговая аттестация | 5 |  |  |  |
|  | **Итого:** | **560** | **473** | **87** |  |