



**Российская Федерация**  
**Центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки**  
**«Развитие плюс»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО Развитие плюс»



Рооз Г.В.

Приказ № 399/01 от «01» октября 2022 г.

**Дополнительная профессиональная программа**  
**профессиональной переподготовки**

**«Специалист по инструкторской и методической работе в области**  
**физической культуры и спорта»**  
**560 академических часов**  
**с присвоением 6 уровня квалификации**

На соответствие Приказу Минтруда и социальной защиты РФ от 21 апреля 2022 г. N 237н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта"



## **Учебно-тематический план программы подготовки по курсу:**

### **«Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»**

**560 академических часов**

**Категория слушателей:** специалисты на базе ВО и СПО организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой подготовки на базе физкультурно-спортивных организаций, центров спортивной подготовки, а также образовательных организаций дошкольного и дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, образовательных организаций среднего профессионального образования, осуществляющих деятельность в области физкультуры и спорта.

**Общая трудоемкость:** 560 академических часов (14 недель).

**Форма обучения:** заочная, без отрыва от производства с использованием дистанционных технологий образовательного портала [www.razvitieplusnsk.ru](http://www.razvitieplusnsk.ru)

**Формы учебных активностей:** презентация, дистанционные интерактивные сессии, практическое задание, реферат, индивидуальная консультация, тест-контроль.

**Слушатели программы обеспечиваются учебно-методическими материалами и актуальными нормативно-правовыми документами.**

**Результат обучения:** Слушателю по итогам обучения выдается Диплом государственного (установленного) образца о профессиональной переподготовке «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта» 560 ак.ч., с присвоенным 6 уровнем



квалификации, при условии освоения Учебного плана по программе в полном объеме: активного участия во всех дистанционных интерактивных сессиях, сдачи всех практических заданий, тестирования не менее, чем на 70%.

**Цель:** получение необходимых знаний и навыков для осуществления профессиональной деятельности.

**Результат обучения:**

**Слушатель получит следующие знания:**

- Основы теории и практики физического воспитания детей
- Основы педагогики и психологии дошкольного воспитания детей
- Основы спортивной медицины и спортивной гигиены
- Методики физического воспитания, обучения плаванию и спортивным играм
- Нормы физических нагрузок обучающихся в зависимости от возрастной категории
- Порядок проведения врачебного контроля и способы оказания доврачебной медицинской помощи
- Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники
- Методики проведения спортивно-оздоровительных мероприятий
- Основы организации деятельности спортивных секций, кружков
- Современные педагогические технологии продуктивного, дифференцированного, развивающего обучения, реализации компетентного подхода
- Методы установления контакта с обучающимися, занимающимися разного возраста, родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, педагогическими работниками
- Безопасные методы и приемы выполнения работ на спортивных объектах
- Теоретические основы организации массового спорта
- Основы спортивно-массовой работы



- Основы спортивной медицины и спортивной гигиены
- Методики проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
- Порядок проведения периодического контроля сохранности имущества, утвержденный локальным нормативным актом физкультурно-спортивной организации
- Порядок проведения инвентаризации имущества, утвержденный локальным нормативным актом физкультурно-спортивной организации
- Теоретические основы организации массового спорта
- Основы спортивно-массовой работы
- Передовой опыт физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
- Формы составления текущей и периодической отчетности, утвержденные локальными нормативными актами физкультурно-спортивной организации
- Методики оценки результативности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
- Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами
- Методы сбора и первичной обработки информации

**Слушатель будет обладать следующими умениями:**

- Изучать и систематизировать информацию относительно организации и методического обеспечения работы кружков, спортивных секций
- Планировать организацию кружков, спортивных секций на базе образовательной организации, физкультурно-спортивной организации
- Использовать существующие программы работы кружков, спортивных секций
- Определять требования к отбору кандидатов в спортивный актив
- Определять цели и задачи деятельности спортивного актива
- Осуществлять коммуникации с руководителями кружков, спортивных секций, организациями дополнительного образования спортивной направленности и



организациями спорта

- Оказывать первую доврачебную помощь
- Осуществлять коммуникации с педагогическими работниками и родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся
- Вовлекать в работу спортивных кружков и секций обучающихся, занимающихся
- Контролировать и направлять работу спортивного актива
- Разрабатывать план занятия по физической культуре с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов обучающихся, занимающихся
- Подбирать методику проведения занятия по физической культуре с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов обучающихся, занимающихся
- Проводить самостоятельно занятия по физической культуре, в том числе обучать в рамках утвержденных программ и методик физического воспитания навыкам и технике выполнения упражнений, развитию нравственно-волевых качеств
- Контролировать физическое состояние обучающихся, занимающихся
- Уметь разъяснять в доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений на занятиях по физической культуре
- Выявлять своевременно угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов
- Реагировать оперативно на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности последних
- Заполнять электронные формы учета показателей здоровья и физических нагрузок
- Изучать и систематизировать информацию по развитию физической подготовки и обучения детей физической культуре
- Проводить коммуникации с преподавательским составом, родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, занимающихся



- Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
- Планировать проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
- Разрабатывать программу физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия
- Проводить коммуникации с занимающимися в физкультурно-спортивной организации, участниками мероприятий и иными заинтересованными лицами
- Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
- Пользоваться контрольно-измерительными приборами и спортивным инвентарем Вести отчетную документацию по утвержденной форме
- Пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием, спортивной техникой
- Обнаруживать неисправность оборудования, инвентаря, спортивной техники
- Проводить допуск к тренировочным занятиям и соревнованиям занимающихся в физкультурно-спортивной организации
- Осуществлять коммуникации с занимающимися, работниками физкультурно-спортивной организации
- Готовить методическое сопровождение отборочного, тренировочного и образовательного процессов
- Разрабатывать порядок проведения набора в группы для физкультурно-спортивных занятий в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта
- Координировать деятельность в области отбора детей в группы для физкультурно-спортивных занятий, проведению их спортивной ориентации
- Координировать тренировочную и образовательную деятельность в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта
- Проводить эффективные коммуникации с коллегами, обучающимися,



занимающимися

- Выявлять необходимость проведения корректировки методик по сопровождению отборочного, тренировочного и образовательного процессов
- Составлять документацию по проведению соревнований по установленному образцу.

**Слушатель получит необходимые знания, навыки и умения на соответствие Приказу Минтруда и социальной защиты РФ от 21 апреля 2022 г. N 237н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта"**

#### Учебный план:

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	Лекции	Практика/ Семинар\само ст. работа	Форма контрол я
1.	Основы законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта	40	35	5	зачет
2	Приоритетные направления развития образовательной системы, физической культуры и спорта	35	32	3	зачет
3	Нормативные документы, регламентирующие подготовку спортсменов-учащихся образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта	40	32	8	зачет
4	Основы теории и практики физического воспитания детей	55			зачет
4.1.	Основы психологической подготовки к соревнованиям		45	10	
5	Основы педагогики и возрастной психологии	45	40	5	зачет
6	Основы спортивной медицины и спортивной гигиены	40	32	8	зачет
7	Основы теории и практики физического воспитания	45	40	5	зачет
8	Методики физического воспитания	50			зачет
8.1.	Порядок проведения тренировочного процесса		17	3	





8.2.	Федеральные стандарты и нормативы спортивной подготовки		10	8	
8.3.	Нормы физических нагрузок обучающихся в зависимости от возрастной категории		9	3	
9	Основы анатомия человека	35			зачет
9.1	Порядок проведения врачебного контроля и способы оказания доврачебной медицинской помощи		30	5	
10.	Профессиональные стандарты в области физической культуры и спорта	170			зачет
10.1	Организация и проведение занятий по физическому воспитанию, оказание практической и методической помощи по вопросам физической		17	3	
10.2	Физическая подготовка и обучение детей физической культуре в соответствии с программой и методиками физического воспитания		25	2	
10.3	Проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации и обеспечение безопасности в спортивном сооружении и на его территории		23	5	
10.4	Организационно-методическое обеспечение и координация образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта в образовательных организациях		26	4	
10.5	Руководство деятельностью по проведению физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации		20	7	
10.6	Руководство в области методического обеспечения и координации тренировочного и образовательного процессов в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта		35	3	
	Итоговая аттестация – экзамен в форме тестирования	5			В соответствии с положением об итоговой аттестации





**ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "РАЗВИТИЕ ПЛЮС"**

630001, г.Новосибирск, ул.Сухарная, д.15а, оф.7,8,12,13

Тел.(383) 373-96-26 e-mail: [razvitie@inbox.ru](mailto:razvitie@inbox.ru) <https://www.razvitieplusnsk.ru>

ИНН 5402030244 КПП 540201001 ОГРН 1175476034777 Лицензия №10527 от 16.03.2018 г.

Итого:	560	473	87	
--------	-----	-----	----	--

**Общее количество – 560 академических часов.**