

**«Тренер-преподаватель. Теория и методика игровых видов спорта: футбол, хоккей, баскетбол, волейбол»**

**560 академических часов**

Учебный план

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование модулей** | **Всего часов** | **Лекции** | **Практика/**  **семинар** | **Форма контроля** |
| **1.** | Общая педагогика | 50 |  |  | **зачет** |
| **2.** | Общая психология | 40 | 4 | 2 |  |
| **3.** | Психология обучения, воспитания и развития | 50 | 3 | 2 |  |
| **4.** | Теория и методика физической культуры | 50 | 3 | 1 |  |
| **5.** | Биохимия | 25 |  |  |  |
| **6.** | Биомеханика | 25 | 6 | 2 |  |
| **7.** | Гигиена | 30 | 5 | 1 |  |
| **8.** | Спортивная медицина | 30 | 2 | 1 |  |
| **9.** | ФУТБОЛ. История футбола | 20 |  |  |  |
| **10.** | Обучение технике ударов по мячу футболистов | 20 |  |  |  |
| **11.** | Организация и проведение соревнований по футболу для детей | 20 |  |  |  |
| **12.** | Правила игры в футбол | 20 |  |  |  |
| **13.** | БАСКЕТБОЛ. История развития баскетбола | 20 |  |  |  |
| **14.** | Методика проведений занятий по баскетболу | 25 |  |  |  |
| **15.** | Методика обучения техники нападения и защиты в баскетболе | 25 |  |  |  |
| **16.** | ВОЛЕЙБОЛ. Введение в курс волейбол | 25 |  |  |  |
| **17.** | Основы технической подготовки в волейболе. Специальная физическая подготовка | 25 |  |  |  |
| **18.** | ХОККЕЙ. История хоккея | 25 |  |  |  |
| **19.** | Организация и построение тренировок. Подготовка хоккеистов разных возрастных групп. | 20 |  |  |  |
|  | **Итоговая аттестация - тестирование** | **5** |  |  |  |
|  | **Итоговый экзамен** | **10** |  |  |  |
| **Итого:** | | **560** |  |  |  |