



Российская Федерация
Центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки
«Развитие плюс»

УТВЕРЖДАЮ
ИО Директора ООО Развитие плюс»



Рооз Г.В.

Приказ № 400/01 от «01» июня 2019 г.

Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки

«Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и
адаптивному спорту»
520 академических часов
с присвоением 6 уровня квалификации

На соответствие приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 02.04.2019 № 197н «Об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту»

Новосибирск, 2019



**Учебно-тематический план программы подготовки по курсу:
«Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному
спорту»**

520 академических часов

Категория слушателей: Для руководителей и специалистов социально-реабилитационных, лечебно-профилактических, спортивно-оздоровительных, коррекционных образовательных учреждений, представителей общественных организаций

Общая трудоемкость: 520 академических часа (12 недель).

Форма обучения: заочная, без отрыва от производства с использованием дистанционных технологий образовательного портала www.razvitieplusnsk.ru

Формы учебных активностей: презентация, дистанционные интерактивные сессии, практическое задание, реферат, индивидуальная консультация, тест-контроль.

Слушатели программы обеспечиваются учебно-методическими материалами и актуальными нормативно-правовыми документами.

Результат обучения: Слушателю по итогам обучения выдается Диплом о профессиональной переподготовке государственного (установленного) образца «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту» 520 академических часов, при условии освоения Учебного плана по программе в полном объеме: активного участия во всех дистанционных интерактивных сессиях, сдачи всех практических заданий, тестирования не менее, чем на 70%.



Слушатель получит необходимые знания, навыки и умения на соответствие Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 02.04.2019 № 197н "Об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту»"

Учебный план:

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа\практические семинары	Форма контроля
1	Основы законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта	15	10	5	зачет
2	Приоритетные направления развития образовательной системы, физической культуры и спорта	20	13	7	зачет
3	Основы спортивной медицины и спортивной гигиены	25	20	5	зачет
4	Организационные вопросы адаптивной физической культуры	35	30	5	зачет
5	Теоретические и методические основы адаптивной физической культуры	50			зачет
5.1.	Развитие адаптивной физической культуры в России и за рубежом. Адаптивная физическая культура в спектре других дисциплин.		12	3	
5.2.	Понятие о здоровье человека. Представления о здоровье и адаптивная физическая культура		13	2	
5.3.	Культуральные различия, важные для специалистов. Физическая активность современного человека		15	5	
6.	Виды адаптивной физической культуры и их краткая характеристика	30	26	4	
7.	Классификация методик адаптивной физической культуры	25	21	4	
8.	Возрастные аспекты адаптивной физической культуры	140			
8.1.	Адаптивная физическая культура у взрослых		25	5	
8.2.	Адаптивная физическая культура и фитнес лиц пожилого возраста		23	7	
8.3.	Физическая активность и фитнес для детей и подростков с инвалидностью		30	10	
8.4.	Психологические аспекты продвижения идей здорового образа жизни на примере организации занятий для взрослых с метаболическим синдромом (ожирением)		31	9	
9.	Правила проведения тренировок	50	39	11	



10.	Понятие о первичной, вторичной и третичной профилактике	40	34	6	
11.	Основы безопасности при проведении занятий адаптивной физической культурой	55	50	5	
12.	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	30	32	8	
	Итоговая аттестация - тестирование	5			В соответствии с положением об итоговой аттестации
Итого:		520	419	101	

Общее количество – 520 академических часов.