Режим дня 1 младшей группы «Ладушки»

|  |  |
| --- | --- |
| Режимный момент | Время |
| Прием детей | 7.10-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10–8.17 |
| Завтрак | 8.20–8.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.10;  9.20-9.30; |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-11.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.45.-15.00. |
| Подъем, закаливающие мероприятия | 15.00.-15.40. |
| Полдник | 15.40.-16.00. |
| Совместная деятельность педагога и детей | 16.00.-16.10. |
| Самостоятельные игры, уход домой | 16.10.-17.40. |

**Режим дня старшей группы «Гномики»**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимный момент | Время |
| Прием детей | 7.10-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.35 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.25;  9.50-10.15;  10.10- 10.35. |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50.-15.00. |
| Подъем, закаливающие мероприятия, совместная деятельность педагога и детей | 15.00.-15.40 |
| Полдник | 15.40.-16.00 |
| Самостоятельные игры, уход домой | 16.00.-17.40 |

Режим дня 2-й младшей группы «Почемучки»

|  |  |
| --- | --- |
| Режимный момент | Время |
| Прием детей | 7.10-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Завтрак | 8.10-8.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.15;  9.25-9.40; |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Подъем, закаливающие мероприятия, совместная деятельность педагога и детей | 15.00-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Самостоятельные игры, уход домой | 16.00-17.40 |

Режим дня средней группы «Веселые ребята»

|  |  |
| --- | --- |
| Режимный момент | Время |
| Прием детей | 7.10-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.20;  9.30-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.15-15.00 |
| Подъем, закаливающие мероприятия, совместная деятельность педагога и детей | 15.00.-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Самостоятельные игры, уход домой | 16.00-17.40 |

Режим дня средней группы

«Непоседы»

|  |  |
| --- | --- |
| Режимный момент | Время |
| Прием детей | 7.10-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.15 |
| Завтрак | 8.15-8.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.20;  9.30-9.50; |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Подъем, закаливающие мероприятия, совместная деятельность педагога и детей | 15.00-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Самостоятельные игры, уход домой | 16.00-17.40 |

Режим дня подготовительной группы «Фантазеры»

|  |  |
| --- | --- |
| Режимный момент | Время |
| Прием детей | 7.10-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.35-8.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 - 9.30;  9.40 - 10.10;  10.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, закаливающие мероприятия | 15.00.-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Совместная деятельность педагога и детей | 16.00-16.30 |
| Самостоятельные игры, уход домой | 16.30-17.40 |

Режим дня для группы раннего возраста «Румяные щечки»

|  |  |
| --- | --- |
| Режимный момент | Время |
| Прием детей | 7.10-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Завтрак | 8.10-8.35 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 - 9.10;  9.20 - 9.30; |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-11.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.45-15.00 |
| Подъем, закаливающие мероприятия | 15.00.-15.40 |
| Полдник | 15.40-16.00 |
| Совместная деятельность педагога и детей | 16.00-16.10 |
| Самостоятельные игры, уход домой | 16.10-17.40 |