**Аннотация**

на учебную программу по физической культуре в 11 классах

в 2020-2021 учебном году

**Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура»** составлена в соответствии с требованиями:

1. Федерального компонента государственного образовательного стандарта, утвержденного приказом Минобразования России от 05.03.2004 № 1089;

2. Авторской программы доктора педагогических наук В.И.Ляха «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов», В. И. Лях, А. А. Зданевич, методическими рекомендациями.

3. Основной образовательной программы среднего общего образования МКОУ ВСОШ.

4. Положения о рабочей программе педагога

5. Учебного плана МКОУ ВСОШ на 2020/2021 учебный год.

**Цель курса.** Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

**Место учебного предмета в учебном плане.** Рабочая программа рассчитана на 102 часов (3 часа в неделю) 35 учебных недели по календарному годовому графику.

**В авторскую программу изменения внесены.**

**Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического**

**комплекта:**

1. Лях В. И. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов». Москва, «Просвещение», 2008 год.

2. В.И. Лях Физическая культура 10-11 классы – М.: Просвещение, 2010.

3. В.И. Лях. Физическая культура. Методические рекомендации 10-11 классы. – М.: Просвещение, 2015

4. В.И. Лях. Физическая культура. Тестовый контроль. 10-11 класс – М.: Просвещение, 2014