|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **урока п\п** | **Тема урока** | **Количество часов** |  |  |
| 90 | Тестрование подъёма туловища из положения лежа за 30 с | 1 | 30.04 | 30.04 |
| 91 | Техника метания на точность (разные предметы). | 1 | 05.05 | 12.05 |
| 92 | Тестирование метания малого мяча на точность | 1 | 12.05 |
| 93 | Подвижные игры для зала. | 1 | 14.05 | 14.05 |
| 94 | Беговые упражнения. | 1 | 17.05 | 17.05 |
| 95 | Тестирование бега на 30 м с высокого старта. | 1 | 19.05 | 19.05 |
| 96 | Тестирование челночного бега 3\*10м | 1 |
| 97 | Тестирование метания мешочка (мяча) на дальность. | 1 | 21.05 | 21.05 |
| 98 | Подвижная игра «Хвостики». | 1 |
| 99 | Подвижная игра «Воробьи – вороны». | 1 | 24.05 | 24.05 |
| 100 | Бег на 1000 м | 1 | 26.05 | 26.05 |
| 101 | Подвижные игры с мячом. | 1 | 28.05 | 28.05 |
| 102 | Подвижные игры. | 1 | 31.05 | 31.05 |