**Тематическое планирование физическая культура, 3 класс, 102 часа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока п\п** | **Тема урока** | **Количество часов** |  |  |
| 90 | Тестирование наклона впе­ред из поло­жения стоя. | 1 | 30.04 | 30.04 |
| 91 | Игровые упражнения по совершенствованию двигательных навыков. | 1 | 05.05 | 12.05 |
| 92 | Игровые упражнения по совершенствованию двигательных навыков. | 1 | 12.05 |
| 93 | Метания набивного мяча из разных положений. Эстафеты. | 1 | 14.05 | 14.05 |
| 94 | Техники безопасности на уроках легкой атлетики. Беговые упражнения. | 1 | 17.05 | 17.05 |
| 95 | Развитие скоростных способностей. Беговые упражнения. Подвижные игры. | 1 | 19.05 | 19.05 |
| 96 | Бег до 3 мин. | 1 |  |
| 97 | Эстафеты. | 1 | 21.05 | 21.05 |
| 98 | Челночный бег 3х10 м. | 1 |  |
| 99 | Бег с ускорением от 30 до 60 м. | 1 | 24.05 | 24.05 |
| 100 | Метание малого мяча стоя на месте на дальность. | 1 | 26.05 | 26.05 |
| 101 | Прыжки в длину с места. | 1 | 28.05 | 28.05 |
| 102 | Эстафеты с прыжками (со скакалкой). | 1 | 31.05 | 31.05 |