**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЕРХ-НЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ 15.04.2022 № 14-Р**  **Директор МКОУ ВСОШ \_\_\_\_\_\_С.А. Таньжина** |

**План работы**

**летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей при школе «Планета детства»**

**2022**

|  |  |
| --- | --- |
| 1день | Операция уют, инструктажи по ТБ.  Антропометрия «Мой рост, мой вес» (медицинский осмотр).  Концертная программа «Планета детства», День защиты детей (совместно с библиотекой, ДК с. Верх-Неня).  Отрядные дела: «Анкетирование на «входе». |
| 2день | Минутка здоровья «Твой режим дня в каникулы».  День фантазий: Создадим уют в своем отряде.  Малые олимпийские игры: «С физкультурой дружить – здоровым быть!»  Отрядные дела. |
| 3день | Минутка здоровья «Друзья «Мойдодыра – мои друзья».  Конкурс-визитка отряда «Музыкальная открытка».  «Веселые старты». (сценарии ДОЛ веселые старты  Отрядные дела. |
| 4день | Минутка здоровья. Беседы по правилам дорожного движения.  День здоровья. Конкурсно - игровая программа «Зов джунглей».  Отрядные дела - «Азбука безопасности. Антитеррор».  «Учимся решать» (избирательное право) |
| 5 день | Минутка здоровья «Зеленая аптека».  Викторина «По страницам любимых сказок» (сценарии ДОЛ лит викторина  Конкурс рисунков (по страницам сказок), чтецов (отрывки из произведений А.С Пушкина).  Отрядные дела - «Малый Эрмитаж» (конкурс рисунка на асфальте). |
| 6 день | Беседа «Закон и порядок» (о правонарушениях и ответственности за преступления несовершеннолетних).  Игра «Следопыт».  Отрядные дела. |
| 7день | Минутка здоровья «Гигиена тела».  Спортивно-развлекательная игра «Остров здоровья»  Отрядные дела. «Учимся решать» (избирательное право) |
| 8день | Беседа «Опасности, подстерегающие нас в природе».  Работа творческих мастерских «Бумажная фантазия».  Отрядные дела. |
| 9день | Беседа «Осторожно, клещи!».  Физкультурно – оздоровительный час «Чтобы в спорте первыми быть, Надо спорт любить!».  Операция «Чистый двор».  Отрядные дела. |
| 10 день | Минутка здоровья «Закаливание».  День России (концертная программа).  Викторина «Символика России».  Отрядные дела. |
| 11день | Минутка здоровья «Ядовитые грибы и ягоды».  Викторина «Как я знаю свой район, край». Поездка в музей с.Ельцовка.  Отрядные дела - «История кино». |
| 12день | Минутка здоровья «Чтобы солнышко врагом не стало».  «Калейдоскоп природы» (экологическая маршрутная игра-поход). Отрядные дела. |
| 13день | Минутка здоровья. «Первая медицинская помощь при ожогах».  «По местам боевой славы» (уход за памятником )  Отрядные дела - «Многообразие растений нашей местности» |
| 14день | Беседа «Правила поведения на воде».  В стране «Мульти-пульти» (инсценировка любимого мультфильма).  Викторина «Изучай и береги родную природу».  Отрядные дела - «Лесные пожары».  Закрытие лагерной смены. |

Лагерь живёт и работает под девизом

«Вместе дружная семья»

РЕЖИМ ДНЯ

900 – 920 Утро начинается, дети собираются

920 – 930 Чтобы быть весь день в порядке

Надо сделать всем зарядку

935 – 950Общелагерная линейка

«Здравствуйте!»

1000-1020Каша, чай, кусочек сыра:

Вкусно, сытно и красиво.

Завтрак

1030 – 1250 Досуговая программа

1300 –1330 За столом серьёзный вид,

Приналяжем и покажем

Наш ребячий аппетит.

Обед

1340 – 1400Свободное время, занятия по интересам

1400 Уход домой

**ЧАС ЗДОРОВЬЯ**

Цель: Формирование мотивации здорового образа жизни

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Кол -во часов** | **Дата** | **Тема** | **Цель** | **Краткое содержание** |
| 1 | 1 день | Игры на свежем воздухе. | Укрепление физического здоровья. | 1."Выше земли".  2."Пд скакалкой на месте".  3."Перемена мест".  4."Вперед-назад".  5."Успей пробежать". |
| 1 | 2-й | Командная эстафета без спортивного инвентаря. | Повышение уровня физического развития. | 1."Мотальщика"  2."Не теряя равновесия".  3."Переправа".  4."Поезд".  5."Донеси шар".  6."Кто быстрее".  7."Рак пятится назад".  8."Повяжи платок".  9.Бег.  10.Бег спиной. |
| 1 | 3-й | Спортивно -игровая программа "Посадил дед репку". | Укрепление здоровья. Осознанное отношение к своему питанию. | I.Команда "Огородники".  1.Выбор деда.  2.Выбор бабка.  3. Выбор внучки.  4.Выбор Жучки.  5.Выбор кошки.  6.Выбор мышки.  II.Команда "Капуста".  1.Отгадывание загадок (6 чел).  III.Перетягивание каната. |
| 1 | 4-й | Школа рекордов "Самый, самый, самый…!" | Воспитание морально-волевых качеств. | 1.Самый сильный.  2.Самый быстрый.  3.Самый умный.  4.Самый высокий.  5.Самый меткий.  6.Самый пластичный.  7.Самый красивый.  8.Самый ловкий.  9.Самый выносливый.  10.Самый внимательный. |
| 1 | 5-й | Путешествие в Спортландию. | Укрепление здоровья. Знакомство с различными видами спорта. | 1.Станция "Спортивная ".  2.Станция "Тир".  3.Станция "Загадкино".  4.Станция "Физкультурная".  5.Конечная станция "Пушбол". |
| 1 | 6-й | Игра "Дискавери". | Развитие волевых качеств: терпение, стремление к достижению поставленной цели. | 1."Переправа".  2."Коленочки".  3.Коленочки с песней".  4."Передай мяч". |
| 1 | 7-й | Спортивная игра: "Молодецкие потехи". | Развитие двигательных качеств. | 1.Бег в мешках.  2.Перепрыгивание через лужу.  3.Метание булыжника.  4.Ходьба на ходулях.  5.Отрывание друг друга от земли.  6.Выпивание большого ковша с квасом.  7.Перетягивание каната. |
| 1 | 8-й | Эстафеты с мячом. | Организация здоровья досуга. | 1.Передача мяча.  2.Попадание мячом в цель.  3.Удержание мяча.  4.Перекидка мяча.  5.Прыжки с мячом.  6.Футбол. |
| 1 | 9-й | Игра -путешествие "Дорога к доброму здоровью". | Привитие бережного отношения к своему здоровью. | 1.Станция "Ягодная".  2.Станция "Грибная".  3.Станция "Лесная".  4.Станция "Лекарственная". |
| 1 | 10-й | Подвижная игра: "Кто сильнее". | Развитие двигательных навыков. | 1.Борьба всадников.  2."Скачки".  3."Вытолкни из круга".  4.Сильная хватка.  5.Борьба за палку.  6.Перетягивание через черту.  7.Пятиборцы. |
| 1 | 11-й | Карнавал здоровья. | Дать представление о том, что такое здоровый образ жизни. | 1.Чистота - залог здоровья.  2.Здоровые зубы.  3.Здоровое питание.  4.Витаминная азбука.  5.Жить без вредных привычек.  6.Спортивные танцы. |
| 1 | 12-й | Конкурсная программа "Эмансипация". | Участие девочек в мужских видах спорта. Развитие волевых качеств. | 1."Футбол".  2."Метание ядра".  3."Фехтование".  4."Перетягивание каната".  5."Прыжки с трамплина".  6."Хоккей". |
| 1 | 13-й | Школа рекордов "Рекорд  смены-это мы!» | Воспитание морально-волевых качеств. | 1.Самый сильный.  2.Самый быстрый.  3.Самый умный.  4.Самый высокий.  5.Самый меткий.  6.Самый пластичный.  7.Самый красивый.  8.Самый ловкий.  9.Самый выносливый.  10.Самый внимательный. |
| 1 | 14-й | День здоровья | Организация здоровья досуга. | 1.Если хочешь быть здоров-…!  2.Я здоровье берегу – сам себе я помогу.  3.Мой весёлый звонкий мяч!  4.Танцы-это тот же спорт. |