**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЕРХ-НЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ 15.04.2022 № 14-Р****Директор МКОУ ВСОШ \_\_\_\_\_\_С.А. Таньжина** |

**План работы**

**летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей при школе «Планета детства»**

**2022**

|  |  |
| --- | --- |
| 1день  | Операция уют, инструктажи по ТБ.Антропометрия «Мой рост, мой вес» (медицинский осмотр).Концертная программа «Планета детства», День защиты детей (совместно с библиотекой, ДК с. Верх-Неня).Отрядные дела: «Анкетирование на «входе». |
| 2день  | Минутка здоровья «Твой режим дня в каникулы».День фантазий: Создадим уют в своем отряде.Малые олимпийские игры: «С физкультурой дружить – здоровым быть!»Отрядные дела. |
| 3день | Минутка здоровья «Друзья «Мойдодыра – мои друзья».Конкурс-визитка отряда «Музыкальная открытка».«Веселые старты». (сценарии ДОЛ веселые стартыОтрядные дела. |
| 4день | Минутка здоровья. Беседы по правилам дорожного движения.День здоровья. Конкурсно - игровая программа «Зов джунглей».Отрядные дела - «Азбука безопасности. Антитеррор».«Учимся решать» (избирательное право) |
| 5 день | Минутка здоровья «Зеленая аптека».Викторина «По страницам любимых сказок» (сценарии ДОЛ лит викторинаКонкурс рисунков (по страницам сказок), чтецов (отрывки из произведений А.С Пушкина).Отрядные дела - «Малый Эрмитаж» (конкурс рисунка на асфальте). |
| 6 день | Беседа «Закон и порядок» (о правонарушениях и ответственности за преступления несовершеннолетних).Игра «Следопыт». Отрядные дела. |
| 7день | Минутка здоровья «Гигиена тела».Спортивно-развлекательная игра «Остров здоровья» Отрядные дела. «Учимся решать» (избирательное право) |
| 8день | Беседа «Опасности, подстерегающие нас в природе».Работа творческих мастерских «Бумажная фантазия».Отрядные дела. |
| 9день | Беседа «Осторожно, клещи!».Физкультурно – оздоровительный час «Чтобы в спорте первыми быть, Надо спорт любить!».Операция «Чистый двор».Отрядные дела. |
| 10 день | Минутка здоровья «Закаливание».День России (концертная программа). Викторина «Символика России».Отрядные дела. |
| 11день | Минутка здоровья «Ядовитые грибы и ягоды».Викторина «Как я знаю свой район, край». Поездка в музей с.Ельцовка.Отрядные дела - «История кино». |
| 12день | Минутка здоровья «Чтобы солнышко врагом не стало».«Калейдоскоп природы» (экологическая маршрутная игра-поход). Отрядные дела. |
| 13день | Минутка здоровья. «Первая медицинская помощь при ожогах». «По местам боевой славы» (уход за памятником )Отрядные дела - «Многообразие растений нашей местности» |
| 14день | Беседа «Правила поведения на воде».В стране «Мульти-пульти» (инсценировка любимого мультфильма).Викторина «Изучай и береги родную природу».Отрядные дела - «Лесные пожары». Закрытие лагерной смены. |

Лагерь живёт и работает под девизом

 «Вместе дружная семья»

 РЕЖИМ ДНЯ

900 – 920 Утро начинается, дети собираются

920 – 930 Чтобы быть весь день в порядке

 Надо сделать всем зарядку

935 – 950Общелагерная линейка

«Здравствуйте!»

1000-1020Каша, чай, кусочек сыра:

 Вкусно, сытно и красиво.

 Завтрак

1030 – 1250 Досуговая программа

1300 –1330 За столом серьёзный вид,

 Приналяжем и покажем

 Наш ребячий аппетит.

 Обед

1340 – 1400Свободное время, занятия по интересам

1400 Уход домой

**ЧАС ЗДОРОВЬЯ**

Цель: Формирование мотивации здорового образа жизни

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Кол -во часов** | **Дата** | **Тема** | **Цель** | **Краткое содержание** |
| 1 | 1 день | Игры на свежем воздухе. | Укрепление физического здоровья. | 1."Выше земли".2."Пд скакалкой на месте".3."Перемена мест".4."Вперед-назад".5."Успей пробежать". |
| 1 | 2-й | Командная эстафета без спортивного инвентаря. | Повышение уровня физического развития. | 1."Мотальщика"2."Не теряя равновесия".3."Переправа".4."Поезд".5."Донеси шар".6."Кто быстрее".7."Рак пятится назад".8."Повяжи платок".9.Бег.10.Бег спиной. |
| 1 | 3-й | Спортивно -игровая программа "Посадил дед репку". | Укрепление здоровья. Осознанное отношение к своему питанию.  | I.Команда "Огородники".1.Выбор деда.2.Выбор бабка.3. Выбор внучки.4.Выбор Жучки.5.Выбор кошки.6.Выбор мышки.II.Команда "Капуста".1.Отгадывание загадок (6 чел).III.Перетягивание каната. |
| 1 | 4-й | Школа рекордов "Самый, самый, самый…!" | Воспитание морально-волевых качеств. | 1.Самый сильный.2.Самый быстрый.3.Самый умный.4.Самый высокий.5.Самый меткий.6.Самый пластичный.7.Самый красивый.8.Самый ловкий.9.Самый выносливый.10.Самый внимательный. |
| 1 | 5-й | Путешествие в Спортландию. | Укрепление здоровья. Знакомство с различными видами спорта. | 1.Станция "Спортивная ".2.Станция "Тир".3.Станция "Загадкино".4.Станция "Физкультурная".5.Конечная станция "Пушбол". |
| 1 | 6-й | Игра "Дискавери". | Развитие волевых качеств: терпение, стремление к достижению поставленной цели. | 1."Переправа".2."Коленочки".3.Коленочки с песней".4."Передай мяч". |
| 1 | 7-й | Спортивная игра: "Молодецкие потехи". | Развитие двигательных качеств. | 1.Бег в мешках.2.Перепрыгивание через лужу.3.Метание булыжника.4.Ходьба на ходулях.5.Отрывание друг друга от земли.6.Выпивание большого ковша с квасом.7.Перетягивание каната. |
| 1 | 8-й | Эстафеты с мячом. | Организация здоровья досуга. | 1.Передача мяча.2.Попадание мячом в цель.3.Удержание мяча.4.Перекидка мяча.5.Прыжки с мячом.6.Футбол. |
| 1 | 9-й | Игра -путешествие "Дорога к доброму здоровью". | Привитие бережного отношения к своему здоровью. | 1.Станция "Ягодная".2.Станция "Грибная".3.Станция "Лесная".4.Станция "Лекарственная". |
| 1 | 10-й | Подвижная игра: "Кто сильнее". | Развитие двигательных навыков. | 1.Борьба всадников.2."Скачки".3."Вытолкни из круга".4.Сильная хватка.5.Борьба за палку.6.Перетягивание через черту.7.Пятиборцы. |
| 1 | 11-й | Карнавал здоровья. | Дать представление о том, что такое здоровый образ жизни. | 1.Чистота - залог здоровья.2.Здоровые зубы.3.Здоровое питание.4.Витаминная азбука.5.Жить без вредных привычек.6.Спортивные танцы. |
| 1 | 12-й | Конкурсная программа "Эмансипация". | Участие девочек в мужских видах спорта. Развитие волевых качеств. | 1."Футбол".2."Метание ядра".3."Фехтование".4."Перетягивание каната".5."Прыжки с трамплина".6."Хоккей". |
| 1 | 13-й | Школа рекордов "Рекордсмены-это мы!» | Воспитание морально-волевых качеств. | 1.Самый сильный.2.Самый быстрый.3.Самый умный.4.Самый высокий.5.Самый меткий.6.Самый пластичный.7.Самый красивый.8.Самый ловкий.9.Самый выносливый.10.Самый внимательный. |
| 1 | 14-й | День здоровья | Организация здоровья досуга. | 1.Если хочешь быть здоров-…!2.Я здоровье берегу – сам себе я помогу.3.Мой весёлый звонкий мяч! 4.Танцы-это тот же спорт. |