

# БРУСНИКА ГОТУКОЛА

КОМПЛЕКСНАЯ ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА

Почечный биокомплекс из календулы, брусники и Готу кола представляет соединение природной силы Сибири и тысячелетнего опыта в китайской и тибетской медицины.

Эффективность биокомплекса обусловлена тем, что большинство активных соединений календулы, брусники и готу колы быстро всасываются в кровь и выводятся с мочой.



## СОСТАВ:

Экстракт цветков календулы, экстракт листьев брусники, экстракт листьев Готу кола.

## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗИРОВКА:

По одной капсуле 2 раза в день независимо от приема пищи в течение 4-х недель.

При необходимости курс можно многократно повторять.

## СРОК ГОДНОСТИ:

2 года с даты изготовления.

## УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

При температуре не выше 25 °С и относительной влажности воздуха не более 75%.

## МАССА НЕТТО:

36 г.

60   
капсул

**Календула** во всем мире признана как лекарственное растение и включена в официальную фармакопею РФ, содержат флавоноиды, сапонины, дубильные вещества. Основное лечебное действие календулы на печень связано с большим набором каротиноидов, являющихся источником витамина А. Календула входит во все эффективные «урологические» сборы. В исследованиях при приеме внутрь было показано значительный мочегонный эффект, который сохраняется около 4-х часов. При этом календула обладает выраженным противовоспалительным и бактерицидным действием на почки.

**Брусника** (*Vaccinium vitis-idaea*) из семейства вересковых произрастает преимущественно в чистых хвойных лесах Сибири и средней полосы России. Бруснику называют ягодой бессмертия. Причину установили относительно недавно – оказалось, что экстракт листьев брусники снижает сахар и холестерин, предотвращает ожирение, защищает сосуды. Исследования показали, что она положительно влияет на микробиоту кишечника и тем самым не только оптимизирует функционирование желудочно-кишечного тракта, но и поддерживает здоровую слизистую оболочку кишечника.

**Брусничный экстракт** содержит лимонную, яблочную и бензойную кислоту, большую группу полифенольных соединений (антоцианы, лейкоантоцианы, катехины), многие из которых обладают Р-витаминной активностью. Как Р-активные соединения, полифенолы обладают противогипертоническим и капилляр укрепляющим действием. Кроме полифенолов, в ягодах брусники содержатся витамины группы В и витамин Е, провитамин А (каротин), а также витамин С.

В многочисленных исследованиях доказана выраженная антиоксидантная способность, которая связана с хинной и аскорбиновой кислотами, в большом количестве содержащихся в листьях брусники. Этим объясняется способность брусники защищать сосуды от атеросклероза. Фармакологическая ценность брусники определяет также гликозид арбутина, расщепляющийся в организме с выделением гидрохинона, оказывающего антисептическое, дезинфицирующее и мочегонное действие.

**Экстракт листьев готу кола** (*Centella asiatica*) стандартизирован по содержанию азиатикозидов, включенных в Европейскую Фармакопею в качестве активных соединений растительного происхождения. Индийская медицина и Традиционная китайская медицинская система Shennong применяет растение Готу кола уже более 2000 лет при уретритах и болезнях почек. Большинство сапонинов, синтезирующихся в растениях, обладают бактерицидным, инсектицидным, и фунгицидным действиями. Кроме того, состав готу кола представлен такими соединениями, как производные тритерпеновых кислот. Готу кола усиливает противоотечное действие брусники, защищает вены, поэтому успешно применяются при хронической венозной недостаточности.

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

Биокомплекс Брусника-Готукола

- уменьшает боль и воспаление при инфекциях мочевыводящих путей;
- улучшает восстанавливает мочевыделительную функцию при хронических заболеваниях почек;
- нормализует водно-солевой обмен при подагре;
- способствует снижению лишнего веса;
- нормализует артериальное давление;
- защищает стенки сосудов от атеросклероза;
- хорошо помогает после COVID-19 справиться с проблемой «мозгового тумана», улучшает кровоток в головном мозге, восстанавливает память и когнитивную функцию;
- благотворно действует на функцию желудочно-кишечного тракта при гастритах, энтероколитах и колитах;
- помогает при ревматизме, спондилоартрозе, артритах и полиартритах.