

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«ДС № 393 г. Челябинска»

 Платонова М.Н.

«» 2021г.



# РЕЖИМ ДНЯ

*теплый период года*

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**первой младшей группы**  
*Теплый период года*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, термометрия, игры, наблюдения	7.00 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.35
4.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35 – 9.00
5.	Прогулка: непрерывная образовательная деятельность, игры, наблюдения, художественное творчество, оздоровительные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.00 – 11.20
6.	Второй завтрак	10.20 – 10.30
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
8.	Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.20
10.	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник (усиленный)	15.30 – 16.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа и уход детей домой.	16.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй младшей группы**  
*Теплый период года*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, термометрия, игры, наблюдения	7.00 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
5.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00
6.	Прогулка: непрерывная образовательная деятельность, кружок, игры, художественное творчество, наблюдения, индивидуальная работа, оздоровительные процедуры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность	9.00 – 11.50
7.	Второй завтрак	10.30 - 10.40
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, чтение художественной литературы, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и уход детей домой.	16.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы**  
*Теплый период года*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, термометрия, игры, наблюдения	7.00 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
4.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.00
5.	Прогулка: непрерывная образовательная деятельность, кружок, игры, художественное творчество, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	9.00 – 12.00
6.	Второй завтрак	10.30 - 10.40
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
6.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10
8.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, игры	15.10 – 15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, чтение художественной литературы, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и уход детей домой.	16.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы**  
*Теплый период*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, термометрия, игры, наблюдения	7.00 - 8.30
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
4.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.00
3.	Прогулка: непрерывная образовательная деятельность, кружок, игры, наблюдения, художественное творчество, трудовая деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	9.00 – 12.10
4.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
5.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
6.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
8.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, игры	15.20 – 15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, чтение художественной литературы, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и уход детей домой.	16.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы**  
*Теплый период года*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, термометрия, игры, наблюдения	7.00 - 8.40
2.	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.50
4.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.00
5.	Прогулка: непрерывная образовательная деятельность, кружок, игры, наблюдения, художественное творчество, трудовая деятельность, индивидуальная работа, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	9.00 – 12.20
6.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.30
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, игры	15.30 – 15.40
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, чтение художественной литературы, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и уход детей домой.	16.00 – 19.00