



Причины самовольного ухода детей из дома

В большинстве случаев побег из дома это очень сильная эмоциональная реакция на ситуацию, из которой дети не видят иного выхода.

Побеги из внешне благополучных семей могут быть связаны с *неправильной родительской позицией относительно трудностей в учебе*. Хроническая неуспеваемость ребенка, пренебрежительное отношение одноклассников порождает ощущение изоляции. Ребенок пытается демонстративно бесшабашным поведением компенсировать внутреннее напряжение, но это обычно приводит лишь к усилению педагогического давления.

Некоторые дети убегают из дома из-за *невыносимой домашней обстановки, постоянного физического, сексуального или эмоционального насилия, совершаемого над ними*. Нередко многие вопросы родители выясняют с позиции силы и в целях «профилактики» наказывают своих детей. В других случаях срываются из-за собственной неудовлетворенности жизнью, в минуты своего плохого настроения. И ребенок, желая избежать наказания и вспышек гнева со стороны взрослых, покидает свой дом, чтобы избавиться от несправедливого отношения, найти какую-то защищенность. К жестоким родителям дети сами, как правило, не возвращаются, так как знают, что ничего хорошего их дома не ждет.

В случае *повышенной гиперопеки со стороны родителей* уход из дома может быть вызван стремлением освободиться от неусыпного контроля взрослых. Завышенная планка требований со стороны родителей, большие перегрузки – все это может спровоцировать стремление вырваться из этого круга.

Нередко стимулом к побегу из дома может быть *прочитанная приключенческая история или увлекательный фильм о путешествиях*. Ребенок начинает фантазировать о путешествии. Иногда желание оказаться в какой-либо экзотической стране или отыскать клад оказывается настолько сильным, что дети не могут отказаться от него и самостоятельно пускаются в путь.



В этом случае подходящим «профилактическим средством» может послужить секция по экстремальному спорту, туристическая поездка, катание на аттракционах. Полученные приемлемым путем острые впечатления могут предотвратить стремление к самостоятельным прогулкам и сомнительным экспериментам.

Как показывают исследования, некоторые дети уходят из дома *в силу индивидуальных особенностей личности и характера*. Так у подростков, характеризующихся повышенной обидчивостью, первые уходы связаны с ущемлением самолюбия, и являются формой выражения протеста. Возможно также совершение такого поступка из-за страха наказания или тревоги по поводу ответственного мероприятия (страх перед контрольной работой, получение неудовлетворительной оценки в школе).

Большую тревогу должны вызывать *немотивированные побеги из дома, медики называют это явление синдромом ухода и бродяжничества или «дромоманией» (патологически сильная страсть к путешествиям)*. Как считают специалисты, только в одном случае из ста причиной побега подростка из дома может служить истинная дромомания. Когда при болезненном состоянии возникает непреодолимое стремление уйти из дома без особых причин. Такой приступ может продолжаться от нескольких дней до нескольких недель и заканчивается желанием вернуться домой. Синдром встречается у детей от 7 до 17 лет и выражается в повторяющихся уходах из дома.

Особую тревогу должны вызывать *уходы на так называемом «холодном фоне», без выраженного неодолимого влечения*. Эти подростки не стремятся к ярким впечатлениям, они уходят в одиночку, с безучастным видом ходят по улицам, бесцельно катаются в метро, на электричках или блуждают по лесу. Таких подростков можно различить в толпе по отсутствующему или безучастному взгляду и растерянному виду. Спустя некоторое время они сами приходят домой, не объясняя своего отсутствия, и ведут себя так, как будто ничего не произошло.

Уходы из дома нередко случаются у детей и подростков *с неглубокой степенью умственной отсталости*, в этом случае первые уходы обычно связаны с появлением чего-то нового, страхом перед трудностями. В некоторых случаях желание к перемене мест, возникнув в детстве, сохраняется и во взрослой жизни.



Большая часть побегов длится по времени не очень долго, и уже через несколько дней беглецы возвращаются домой. Но если даже такое событие произошло, то к этому тревожному сигналу надо отнестись со всей серьезностью. Угроза сбежать из дома это тоже сигнал, которые не должен быть проигнорирован.

Чтобы избежать ненужных конфликтов и ухода детей из дома, старайтесь соблюдать следующие **правила**:

- Не давайте ребенку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.
- Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
- Выбирайте наказание, адекватное проступку.
- Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».
- Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.

Что делать, если ребенок грозит убежать:

Прежде всего, постарайтесь понять причины желания уйти из дома и чувства ребенка.

Объясните ребенку, что его чувства естественны и что Вы готовы помочь ему справиться с трудностями.

Не стоит указывать на подстерегающие ребенка трудности, обычно это только придает ему уверенности.

Не следует показывать, что Вы не воспринимаете всерьез угроз уйти из дома, даже если Вы убеждены, что эта угроза - всего лишь манипуляция. Не проявляйте безразличия.

Дайте ребенку понять, что ни за что не позволите ему уйти, потому что Вы его любите. На самом деле это как раз то, что ребенок хочет знать.