

НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ

У детей они возникают довольно часто по разным причинам.

До прихода медицинского работника

Главная цель – контролировать потерю крови и поддерживать свободное дыхание пострадавшего.

Что делать?

- 1. Посадить ребёнка так, чтобы голова была наклонена вперёд, не класть его и не давать запрокидывать голову, кровь может незаметно стечь по стенке глотки и вызвать рвоту; при запрокидывании головы сжимаются артерии - это может усилить кровотечение; сжать нос на 10 минут.*
- 2. Вытереть кровь чистым бинтом или тряпочкой.*
- 3. Попросить ребёнка дышать ртом (это успокоит малыша) и сжать нос чуть ниже переносицы.*
- 4. Положить на переносицу тряпочку со льдом или смоченную в холодной воде - ребёнок сам поможет её держать.*
- 5. Ножки ребёнка можно опустить в таз с горячей водой.*
- 6. Через 10 минут разжать нос: если кровотечение не прекратилось, сжать ещё на 10 минут.*

После кровотечения ребёнку надо побыть в спокойном положении.

Если кровотечение продолжается больше 30 минут, доставьте ребёнка в больницу.