

План мероприятия с родителями Творческая мастерская «Дорожки здоровья»

Цель: познакомить родителей с системой упражнений «Пальчиковые шаги», как здоровьесберегающей технологией.

Задачи:

- Познакомить родителей с понятием здоровья, его составляющих;
- познакомить с формами ежедневной физкультурно-оздоровительной работы с детьми,
- познакомить с использованием здоровьесберегающих технологий в работе с детьми;
- познакомить с историей, этапами и особенностями работы системы «Пальчиковые шаги».

Ответственный: Коротина Наталья Владимировна
Криволапова Людмила Ивановна

№ п/п	Содержание	Выход
1.	<i>Теоретическая часть</i> Определение понятия здоровья, составляющие здорового образа жизни, формы ежедневной физкультурно-оздоровительной работы с детьми, использование здоровьесберегающих технологий в работе с детьми. Система упражнений по развитию мелкой моторики и моторного планирования «Пальчиковые шаги»: история, этапы и особенности работы.	Презентация. Видеоролик.
2.	<i>Практическая часть</i> Работа родителей по изготовлению пальчиковых дорожек.	Пальчиковые дорожки.
3.	Подведение итогов. Обмен мнениями.	Итоговое фото с родителями.