



Ладушки

| | |
|---|--|
| - Ладушки, ладушки, Где были? -У бабушки. -Что ели? -Кашку. -Что пили? -Простоквашку. | <i>Хлопаем в ладоши на ударных слогах.</i> |
| Простоквашка вкусненька. Кашка сладенька. | <i>Гладим рукой живот.</i> |
| Бабушка добренька. | <i>Гладим рукой голову.</i> |
| Попили, поели! | <i>Проводим рукой по животу.</i> |
| Домой полетели! | <i>Машем руками, как крыльями.</i> |
| На головку сели. | <i>Кладём руку на голову.</i> |
| Ладушки запели. | |

Домик

| | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| Молоточком я стучу. | <i>Стучим кулачками друг о друга.</i> |
| Дом построить я хочу. | <i>Складываем ладошки в крышу.</i> |
| Строю я высокий дом. | <i>Поднимаем руки с крышей вверх.</i> |
| Буду жить я в доме том. | <i>Хлопаем.</i> |





Мальчик-пальчик

| | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| Мальчик-пальчик, где ты был? | <i>Разгибаем большой палец.</i> |
| С этим братцем в лес ходил, | <i>Разгибаем указательный палец.</i> |
| С этим братцем щи варил, | <i>Разгибаем средний палец.</i> |
| С этим братцем кашу ел, | <i>Разгибаем безымянный палец.</i> |
| С этим братцем песни пел. | <i>Разгибаем мизинец.</i> |



Динь-динь-бом!

| | |
|---|--|
| Динь-динь-бом | <i>Поворачиваем руки ладонями то вверх, то вниз.</i> |
| Ходит кошка с бубенцом! | <i>Ладонями по столу изображаем движения кошачьих лап.</i> |
| Мыши сразу услышали. Динь-бом, динь-бом! Быстро в норку побежали. | <i>Кончики пальцев быстро бегут по столу.</i> |
| Динь-бом, динь-бом! Затворили крепко дверь. | <i>Прячем руки под стол.</i> |
| Динь-бом, динь-бом! Не поймаешь их теперь. Динь-бом, динь-бом! | <i>Грозим пальцем то левой, то правой руки.</i> |



Наши уточки с утра

| | |
|---|--|
| <p>Наши уточки с утра - Кря-кря-кря! Кря-кря-кря! Наши гуси у пруда – Га-га-га! Га-га-га!</p> | <p><i>Складываем пальцы в клюв. Раскрываем и закрываем клюв.</i></p> |
| <p>Наши гуленьки вверху – Грру-грру-грру! Грру-грру-грру!</p> | <p><i>Поднимаем руки вверх и машем кистями рук.</i></p> |
| <p>Наши курочки в окно – Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!</p> | <p><i>Стучим пальчиками по твёрдой поверхности.</i></p> |
| <p>А как петя-петушок, Рано-рано поутру Нам споёт ку-ка-ре-ку!</p> | <p><i>Машем руками, как крыльями, и кукарекаем.</i></p> |



Ладушки – ладошки

| | |
|--|--|
| Мыли мылом ушки, | <i>Изображаем, как моют ушки.</i> |
| Мыли мылом ножки, | <i>Изображаем, как моют ножки.</i> |
| Ах, какие ладушки, Ладушки - ладошки. | <i>Поднимаем ладошки и крутим ими над головой.</i> |
| Наварили кашки, Помешали ложкой, | <i>Водим пальчиком по ладошке.</i> |
| Ах, какие ладушки, Ладушки - ладошки. | |
| Строили ладошки Домик для матрёшки. | <i>Изображаем ладошками крышу над головой.</i> |
| Ах, какие ладушки, Ладушки - ладошки. Прилегли ладошки | |
| Отдохнуть немножко. | <i>Кладём ладошки «спать» под щёку.</i> |
| Ах, какие ладушки, Ладушки - ладошки. | |



Кисонька-мурысенька

| | |
|---|--|
| <p>- Кисонька-мурысенька, Ты где была? - На мельнице.</p> | <p><i>Вращаем руками перед грудью.</i></p> |
| <p>- Кисонька-мурысенька, Что ты там делала? - Муку молола.</p> | <p><i>Стучим кулачками друг о друга.</i></p> |
| <p>- Кисонька-мурысенька Что из муки пекла? - Прянички.</p> | <p><i>Изображаем лепку пряничков: поочередно кладём одну ладонь на другую.</i></p> |
| <p>Кисонька-мурысенька С кем прянички ела? - Одна.</p> | |
| <p>Не ешь одна, не ешь одна!</p> | <p><i>Грозим указательным пальчиком.</i></p> |

Где же наши ручки?

| | |
|--|-----------------------------------|
| У меня пропали руки. Где вы, рученьки мои? | <i>Прячем руки за спину.</i> |
| Раз, два, три, четыре, пять - Покажитесь мне опять! | <i>Показываем руки.</i> |
| У меня пропали уши. Где вы, ушеньки мои? | <i>Закрываем уши ладошками.</i> |
| Раз, два, три, четыре, пять - Покажитесь мне опять! | <i>Убираем ладошки.</i> |
| У меня пропали глазки. Где вы, глазоньки мои? | <i>Закрываем ладошками глаза.</i> |
| Раз, два, три, четыре, пять - Покажитесь мне опять! | <i>Убираем ладошки.</i> |

