

Как помочь медлительному ребенку адаптироваться к детскому саду

Если ваш ребенок медлителен, попробуйте изменить свою тактику.

- Главное - не торопить, не подгонять ребенка, не напоминать ему о его медлительности, неловкости.
- Проконтролируйте все элементы режима дня: сон, отдых на воздухе, питание, двигательную активность.
- Помните, вашему ребенку нужно время для "раскачки" (он с трудом просыпается, долго собирается в д/с - разбудите его пораньше и т.д.)
- Не конфликтуйте вечером, перед сном, не корите за долгие сборы ко сну.
- Необходимо сделать все, чтобы, осознавая свою медлительность, ребенок в то же время не чувствовал свою ущербность, неспособность. Помогите ему овладеть необходимыми навыками – самостоятельно одеваться и раздеваться.
- Организовывая работу с медлительным ребенком, не забывайте о перерывах, физкультминутках.
- Нужно облегчить ребенку выполнение всех повседневных дел, и поможет в этом может четко организованный режим дня. Если ребенок привыкнет (а это требует времени, поэтому наберитесь терпения) в одно и то же время вставать и ложиться спать, то справиться с самим собой ему будет гораздо легче.
- Можно придумать какую-нибудь игру, которая поможет ребенку преодолеть свою медлительность, можно делать вместе, соревнуясь (при этом важно не переборщить и подстроиться под его темп).
- Важно, чтобы взрослые всегда были спокойны и доброжелательны. Можно пошутить над "копушей", но по доброму, без раздражения. Можно подчеркнуть это качество у себя, и пусть посмеётся ребенок.

Помните, что оттого что ваш ребенок медлительный, он не "хороший" или "плохой", а просто вот такой, какой есть и ему нужно помочь адаптироваться и в детском саду, и в школе, и в жизни. При этом вы и сами должны быть достаточно организованы, иначе успеха не будет.