

## ***Автолюлька для новорожденного: комфорт и безопасность***



### **Нужна ли автолюлька для новорожденного?**

В 2007 году в России установлены правила перевозки детей только в специальных удерживающих устройствах (п. 22.9 ПДД). Чтобы не стать правонарушителем и надежно защитить своего ребенка от возможных неприятных моментов, обязательно следует приобрести автолюльку. Ее конструкция и эксплуатационные характеристики должны отвечать возрасту и росту малыша, обеспечивать комфорт и безопасность.

### **Как правильно выбрать автолюльку для новорожденных?**

**Автолюлька** – специальное автокресло для перевозки младенцев, не умеющих самостоятельно сидеть. Конструктивные особенности изделия: ортопедическая форма внутренней поверхности; прочный корпус; ремни безопасности.

Все огромное количество моделей делится на две группы по способу расположения ребенка:

**Группа 0.** В этом типе люлек ребенка размещают в положении лежа.

**Группа 0+.** В них малыша располагают полулежа: ножки слегка приподняты, под спинку и шейку подложены валики. Эта категория относится к автокреслам, отличаясь от них ручкой для переноски и возможностью фиксации на шасси коляски. Производители устанавливают для обеих категорий предельный вес ребенка до 13 кг (иногда 10) и верхний возрастной предел 1 – 1,3 года. На практике дети вырастают из классической люльки к 6 месяцам.

### **Автолюлька или автокресло для новорожденных: что лучше?**

Прежде чем сопоставлять два приспособления, следует вспомнить своеобразие пропорций тела и скелета младенцев: недостаточная жесткость костей; преобладание в скелете хрящевой ткани; вес головы составляет пятую часть от общей массы — это при тонкой шее со слабо развитыми мышцами создает опасность травмы даже при резком встряхивании на руках; дыхательные процессы у грудничков несовершенны, они зависят от положения тела.

На основании вышеизложенного проще оценить те риски и выгоды, которые обеспечивает перевозка новорожденного в двух различных устройствах безопасности.

Люлька рассчитана на горизонтальное положение младенца: оно является наиболее физиологичным до полугодичного возраста. Когда ребенок лежит, не создаются помехи для дыхания из-за опущенного подбородка, отсутствует давление на слабый позвоночник. В автокресле малыш до 6 месяцев располагается полулежа, под углом 30 – 45° к горизонтали. Комфорт для новорожденного несколько снижается, но он вполне достаточен.

**Возрастные пределы.** Автолюлька применима только в течение первых шести месяцев жизни, если вес ребенка не превышает 9 кг, а рост – 70 см (хотя есть варианты и для более крупных детей). В автокресле «0 + 1» удобно чувствует себя малыш до 15 месяцев при массе тела 13 кг и росте 75 см.

**Размещение в салоне и фиксация.** Люльку располагают перпендикулярно движению автомобиля и крепят к заднему сидению штатным ремнем. Ребенка фиксируют в автолюльке ее внутренними ремнями. Аналогичная фиксация предусмотрена конструкцией автокресла, но располагают его против движения.

Минус автолюльки: она занимает в салоне больше места.

**Безопасность.** Учитывая ориентацию люльки поперек движения машины, следует заметить, что при фронтальном ударе это опаснее для головы (при том, что она никак не зафиксирована) и шеи. Именно такие травмы характерны для 70% аварий.

Новорожденный, находящийся в кресле, лучше защищен от экстренного торможения: при оптимальном наклоне кресла головка ребенка не упадет вниз, не будет перелома шеи. Чтобы скорректировать угол наклона, под автокресло кладут специальные валики или жгуты из полотенец. По бокам спинки приспособления есть боковые ограничители для удержания головки. В заключение стоит сказать, что автокресло обеспечивает более высокий уровень безопасности новорожденного, а кратковременное пребывание в полусидячем положении не вредно для позвоночника. Если мама все же сомневается в удобстве кресла, или есть медицинские ограничения, то лучше купить автолюльку.

### **Как выбрать лучшую автолюльку для новорожденного?**

К защитному устройству для новорожденного предъявляется целый ряд требований.

- **Надежность конструкции и прочность корпуса.** Автолюлька выдержит нагрузку при аварии, если корпус изготовлен из ударопрочного пластика. Чтобы не травмировать ребенка, все крепежи, ручки и другие съемные элементы должны быть хорошо закреплены.

- **Внутренние ремни.** Самыми безопасными считаются пятиточечные ремни, удерживающие малыша за плечи, пояс и в промежности. Лучше, если ремни снабжены мягкими накладками.
- **Эргономичность.** Тело ребенка должно занимать в люльке наиболее физиологичное положение, чтобы не было вреда для позвоночника. Лучшие модели имеют сертификаты безопасности – они подтверждают, что конструкция изделия согласована с ортопедами.
- **Способ крепления в автомобиле.** Есть два варианта: фиксация автолюльки ремнями безопасности (напрямую или через специальную базу); через систему Изофикс (с помощью баз с фиксаторами). Первый способ более универсален.
- **Комфорт.** Кроме удобного положения, в это понятие входит экологичный материал отделки, наличие подголовников, валиков под шейку и головку, защитного козырька.
- **Европейский сертификат соответствия ECE R44/04 или ГОСТ Р41.44-2005.** Сертифицированное по европейским стандартам изделие обязательно проходит краш-тесты и соответствует всем нормам безопасности.