

# ПОЧЕМУ ДЕТИ БОЛЕЮТ ГАСТРИТОМ?

Наиболее распространённым заболеванием желудка является гастрит. Эта «взрослая» болезнь широко распространилась среди детей неслучайно. Причиной гастрита может быть неправильное питание (употребление специй, грубая пища, перекорм ребёнка жирным и сладким), неблагоприятное воздействие на желудок во время инфекционных заболеваний или в результате отравлений несвежими продуктами или химическими веществами. Если ребенок-дошкольник даже один раз поест слишком острую пищу, это может стать причиной острого гастрита. Недаром в период выходных и праздников количество случаев острого гастрита у детей значительно увеличивается.