

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «ДС № 393 г. Челябинска»
 Платонова М.Н.
 « 4 » апреля 2024г.

**План мероприятий
 межведомственной профилактической акции
 «За здоровый образ жизни»
 МБДОУ «ДС № 393 г. Челябинска»**

№	Мероприятия	Срок	Ответственный	Выход
Организационно – управленческая деятельность				
1.	Приказ о назначении ответственного, составлении плана мероприятий, обеспечении выполнения плана участия в межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни».	29 марта 2024 г.	Платонова М.Н. заведующий	Приказ
2.	Разработка плана мероприятий межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни».	до 01 апреля 2024 г.	Житник А.Г. ст. воспитатель	План
3.	Изучение нормативных и контрольно - аналитических документов вышестоящих организаций, печатных материалов по вопросам здорового образа жизни и доведение их до сведения сотрудников МБДОУ.	Апрель 2024 г.	Платонова М.Н. заведующий, Житник А.Г. ст. воспитатель	Информация
4.	Просветительские акции: - «Всемирная неделя иммунизации» - «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Апрель 2024 г.	Житник А.Г. старший воспитатель, воспитатели	Информация
5.	Оформление наглядной агитации по вопросам здорового образа жизни: плакаты, памятки, буклеты, мини-листовки.	Апрель 2024 г.	Житник А.Г. старший воспитатель	Плакаты, памятки, буклеты
6.	Пополнение и обновление информации на сайте МБДОУ по вопросам здорового образа жизни.	Апрель 2024 г.	Житник А.Г. ст. воспитатель, Портнягина Т.В. ответственный за сайт	Информация
7.	Размещение информации о работе «горячих» телефонных линий	Апрель 2024 г.	Житник А.Г. ст. воспитатель, Портнягина Т.В. ответственный за сайт	Информация
8.	Оформление стендов с телефонами доверия, экстренных служб помощи подросткам, психологических служб для несовершеннолетних	Апрель 2024 г.	Житник А.Г. ст. воспитатель, Портнягина Т.В. ответственный за сайт	Информация

9.	Организация тематической выставки «Здоровье детей в наших руках».	Апрель 2024 г.	Житник А.Г. ст. воспитатель	Выставка
10.	Обработка территории МБДОУ от клещей.	Апрель 2024 г.	Платонова М.Н. заведующий, Кириллова А.В. зам. зав по АХР	Сертификат
Организация деятельности с педагогами и сотрудниками				
11.	Обучение педагогов МБДОУ основам оказания первой (доврачебной) помощи.	По плану	Житник А.Г. ст. воспитатель	План
12.	Мастер-класс «Развитие физических качеств у дошкольников»	Апрель 2024 г.	Житник А.Г. ст. воспитатель, Мудрая Е.П. инструктор по физ.культуре	План
13.	Консультации для педагогов: – «Критерии сформированности культуры здоровья дошкольников. Характеристика культуры здоровья детей раннего и дошкольного возраста». – «Современные подходы к организации здоровьесберегающей деятельности детей дошкольного возраста в МБДОУ».	Апрель 2024 г.	Житник А.Г. ст. воспитатель	Информация
14.	Контроль «Организация здоровьесберегающего пространства ДОУ»: – физкультурно - оздоровительная работа; – организация питания; – режим дня; – информационные стенды для родителей; – ведение документация педагогов по вопросам здоровьесбережения.	Апрель 2024 г.	Житник А.Г. ст. воспитатель	Информационная справка
15.	Участие в мероприятиях Всероссийского научно-практического форума «Современный ребенок-современный педагог-современный родитель-современная семья»	01-04 апреля 2024 г.	Платонова М.Н. заведующий, Житник А.Г. ст. воспитатель, Прокопьева Н.В. педагог-психолог	Информация
Организация работы с детьми				
16.	Просмотр просветительских презентаций по вопросам здорового образа жизни.	Апрель 2024 г.	Воспитатели	Презентации
17.	Тематические беседы с использованием наглядных материалов в совместной деятельности и в режимных моментах: – «Здоровье и болезнь»; – «Движение и здоровье»; – «Режим и здоровье»; – «Спорт и здоровье»; – «Полезная и вредная пища»; – «Закаливание»; – «Культурно-гигиенические навыки».	Апрель 2024 г.	Воспитатели	План, информация

18.	Чтение художественной литературы, заучивание стихов, пословиц, загадок по вопросам здорового образа жизни.	Апрель 2024 г.	Воспитатели	Книги, библиотека
19.	Организация сюжетно-ролевых игр: – «Медицинский центр», – «Кабинет окулиста», – «Салон красоты», – «Кафе Клубничка», – «Семейный ужин» – «Молочный магазин» – «Овощной магазин» – «Перекресток», – «Служба спасения», – «Пожарная часть».	Апрель 2024 г.	Воспитатели	Атрибуты, игровой материал
20.	Решение ситуационных задач: <i>описание:</i> – назови основные части тела человека, основные моменты режима твоего дня; – сгруппируй...; – составь классификацию (разложи, объедини)...; – расположи в определенном порядке...; – перескажи...; – вспомни и расскажи, выложи с помощью моделей... <i>понимание:</i> – объясни причины того, что...; – что ты будешь делать в этом случае (например, если чего – то не будет)...; – приведи пример того, что...; – составь режим дня для малышей. <i>применение:</i> – изобрази, как это будет...; – смоделируй ситуацию...; – предложи способ, позволяющий...; – объясни младшему брату, как себя вести, что делать в этой ситуации. <i>анализ:</i> – составь правила здоровья или правильного поведения на улице, если бы ты был мылом, зубной щеткой, машиной, светофором и т.д.; – разложи по группам картинки...; – сравни вкусы, запахи, тактильные ощущения в этом и вот в этом случае, как ты обобщишь их...; – найди ошибку... <i>синтез:</i> – предложи новый вариант светофора, чтобы не было аварий, новый вариант зарядки, чтобы взбодриться, новые правила поведения в группе, в природе, на улице...;	Апрель 2024 г.	Воспитатели	План, информация

	<ul style="list-style-type: none"> – найди необычный способ для того, чтобы научить маленького ребенка мыть руки, лицо, вытирать руки и т.д. – покажи и расскажи, что будет с куклой, твоим любимым игровым персонажем, если не лечить его, если не будет руки и лицо, расчесываться, следить за собой, спать днем, убирать игрушки... <p><i>оценка:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – какое из решений, предложенных ребятами, на твой взгляд, самое лучшее, самое правильное, самое полезное для здоровья; – как узнать правильно мы сделали или нет 			
21.	<p>Спортивно - досуговые мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>«Парад здоровых, умных и успешных»</i> - спортивный праздник, посвященный Дню здоровья; – <i>«Силачи»</i> - спортивный досуг для детей младшего дошкольного возраста; – <i>«К здоровью наперегонки»</i> - физкультурный досуг для детей старшего дошкольного возраста. 	Апрель 2024 г.	Воспитатели, Иванова Т.К. музыкальный руководитель, Мудрая Е.П. инструктор по физической культуре	Сценарии
22.	Выставка детского творчества <i>«Растем здоровыми, ловкими, сильными»</i> .	Апрель 2024 г.	Воспитатели	Выставка
Организация работы с родителями				
23.	Вебинары в рамках Родительского всеобуча <i>«Стратегия понимания»</i>	Апрель 2024 г. (онлайн)	Житник А.Г. ст. воспитатель, Портнягина Т.В. ответственный за сайт	Информация
24.	Всероссийское родительское собрание в рамках курса <i>«Россия – мои горизонты»</i>	21 марта 2024 г.	Житник А.Г. ст. воспитатель, Портнягина Т.В. ответственный за сайт	Информация
25.	Обучающие видеоролики на сайте МБДОУ <ul style="list-style-type: none"> – <i>«Зарядка выходного дня»</i>; – <i>«Зарядка выходного дня. Комплекс с палкой»</i>; – <i>«Упражнения для профилактики плоскостопия»</i>; – <i>«Дыхательная гимнастика. Комплекс 1»</i>; – <i>«Дыхательная гимнастика. Комплекс 2»</i>. 	Апрель 2023 г.	Житник А.Г. старший воспитатель, Мудрая Е.П. инструктор по физической культуре	Видеоролики
26.	Семейный проект <i>«На наш вкус»</i>	Апрель 2023 г.	Воспитатели, родители	Проекты информация
27.	Копилка полезных советов <i>«Копилка здоровья»</i>	Апрель 2023 г.	Воспитатели	Информация

28.	<p>Выпуск тематических буклетов:</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Здоровый образ жизни семьи», – «Детские заболевания», – «Глаз – око ума», – «Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у дошкольников», – «Закаливание организма дошкольника», – «Правила питания детей», – «Ситуативные беседы с детьми по формированию навыков безопасной жизнедеятельности». <p>Памяток:</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Береги зубы с молодю», – «Берегите уши», – «Как не надо кормить ребенка», – «Осторожно клещи», – «Рекомендации родителям младших дошкольников по ПДД», – «Рекомендации родителям старших дошкольников по ПДД». 	Апрель 2023 г.	Житник А.Г. старший воспитатель, воспитатели	Буклеты, памятки
-----	---	-------------------	---	------------------