

## **Правила безопасности при эвакуации из торгово-развлекательного центра**

Идя по торговому центру, полезно запоминать свой маршрут – в случае, если вдруг придется экстренно покинуть здание. Запоминайте, мимо каких магазинов проходили. Обращайте внимание на расположение основных и запасных эвакуационных выходов. Они обычно обозначаются отдельными надписями или характерными знаками: бегущий человек, стрелка и др.

Если вы видите или слышите крики «Пожар!», «Горим!», звуки сигнала автоматической системы оповещения, почувствовали запах дыма, увидели пламя, видите эвакуирующихся людей, слышите информацию от очевидцев, постарайтесь сохранять спокойствие, не паникуйте.

- Сообщите о происходящем по телефону экстренных служб «01» или «112».
- Покиньте здание согласно плану эвакуации.
- Двигаясь к выходу, не поднимайтесь на более высокие этажи.
- Во время эвакуации запрещено пользоваться лифтом.
- Не оставляйте без присмотра детей.

Если в помещении наблюдается задымление, закройте дыхательные пути смоченные тканью, пригнитесь и продолжайте двигаться к выходу. Одна из важнейших задач во время пожара – защитить органы дыхания от выделяемых во время пожара вредных продуктов горения. Проще всего сделать это с помощью влажной ткани (если увлажнить ткань нечем, в крайнем случае, подойдет и сухая). Опуститесь как можно – внизу меньше концентрация дыма, он распространяется снизу вверх. Двигаться к выходу нужно с умеренной скоростью, чтобы избежать давки. Для плохой видимости в случае задымления держитесь за стены или поручни.

Оказавшись в толпе, согните руки в локтях, и прижмите их к бокам, сожмите кулаки. Наклоните корпус назад, упритесь ногами вперед, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь.

Если загорелась одежда, ни в коем случае нельзя бежать, пламя станет только сильнее. Следует попытаться освободиться от горящей одежды, сбить пламя, кататься по полу, чтобы его потушить. Можно завернуться в плотную одежду или ткань, чтобы ограничить доступ кислорода к огню. Не стоит самостоятельно удалять фрагменты одежды с пострадавших участков тела.

Не надо открывать окно, если в помещении без этого можно дышать, так как открытое окно усиливает тягу, и помещение быстро затянет дымом.

Окна для спасения можно использовать лишь, в крайнем случае, и только если вы находитесь не выше третьего этажа. Лучше повиснуть на откосе на вытянутых руках, тем самым сократив расстояние до земли, ноги держать полусогнутыми и после соприкосновения с землей постараться перекатиться, чтобы погасить силу удара.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!  
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**