

# **ОТЧЕГО ДЕТИ БОЛЕЮТ КОЛИТАМИ И ЧЕМ ИХ КОРМИТЬ ПРИ ЭТОМ ЗАБОЛЕВАНИИ?**

Колитами страдают, как правило, дети раннего возраста и дошкольники. Дети школьного возраста болеют чаще острыми колитами, которые имеют вирусное происхождение. Колиты у детей обычно развиваются на почве перенесённых острых кишечных инфекций и дисбактериоза кишечника. Колит нередко сопутствует различным детским инфекциям - кори, гриппу, вирусным инфекциям. Хронический колит развивается из острого; для него характерны постоянные поносы, чередующиеся с запорами, боли в животе, стул со слизью, а иногда с кровью. Appetit у больных может быть снижен из-за общей интоксикации токсинами, которые вырабатывают болезнетворные бактерии. При колитах организм ребёнка истощается, поэтому потребность в витаминах повышена.

Пища для больных колитом измельчается или протирается. Из первых блюд разрешены мясные и рыбные супы, овощные отвары, не разрешается мясо и рыба в панировке или зажаренные. Мясо курицы, телятину дают не чаще одного раза в неделю. Очень полезны при колитах кисломолочные продукты, а вот цельное молоко запрещено. Ребёнку нельзя давать мороженое. Каши показаны протёртые. Запрещаются сырые овощи, бобовые, лук, чеснок, оладьи, блины, мясные изделия.