

# Экран и дети



2018 год

# Экран и дети

## Плюсы

- Ребенок не пристаёт, не безобразничает, не плачет т.д.
- Узнает что-то новое, получает впечатления
- Приобщается к современное жизни
- Развивает восприятие, память, мышление...

## Минусы

- Заменяет живое общение
- Тормозит развитие
- Ребенок не способен сконцентрироваться
- Повышенная рассеянность
- Отсутствие других интересов в жизни
- Появляется необходимость в постоянной смене впечатлений
- Приводит к дезадаптации и др.

# Экран и дети

## **Признаки зависимости:**

1. Смотрит все мультфильмы подряд
2. Много проводит времени за экраном, поглощен этим занятием
3. Становится рассеянным и несобранным
4. Перестает слушаться родителей
5. Не проявляет интерес к обычным играм, прогулкам, различным творческим занятиям
6. Отказывается от приема пищи, ради игры или просмотра мультфильма
7. Скачивает сам новые игры или постоянно просит об этом взрослых

# Экран и дети

## Проблемы со здоровьем:

1. Ухудшается зрение, осанка
2. Появляются головные боли
3. Симптомы хронической усталости
4. Нарушается сон и аппетит
5. Появляются страхи, фобии, агрессивность
6. Навязчивые действия (грызет ногти, сосет палец и др.)
7. Нервные тики, энурез, заикание
8. Трудности в общении со сверстниками
9. Становятся грубыми, замкнутыми



# Экран и дети

## Профилактика

### Памятка для родителей

1. Пример родителей
2. Совместные прогулки, игры, занятия
3. Установить развивающие программы
4. Четкие правила пользования телевизором, планшетом, компьютером.... Твердый запрет на то, что родители считают вредным для своих детей
5. Посещение различных кружков, секций и т.д. в соответствии с интересами ребенка
6. Осуществлять контроль игр и передач, которые смотрит ребенок
7. Больше впечатлений в реальной жизни: походы в зоопарк, театр, цирк; уход за домашними животными, общение с друзьями, веселые праздники и т.д.



# Экран и дети

## Правовые документы

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 436–ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»
- Постановление Правительства РФ от 10 сентября 2007 г. №575 «Об утверждении Правил оказания телематических услуг связи» (с изменениями от 16 февраля 2008 г.)
- Постановление Правительства РФ от 23 января 2006 г. №32 «Об утверждении Правил оказания услуг связи по передаче данных» (с изменениями от 16 февраля 2008 г.)