

Нестандартные подходы в активизации мыслительной деятельности детей младшего дошкольного возраста с ОВЗ

Емельянова Н.Ю.

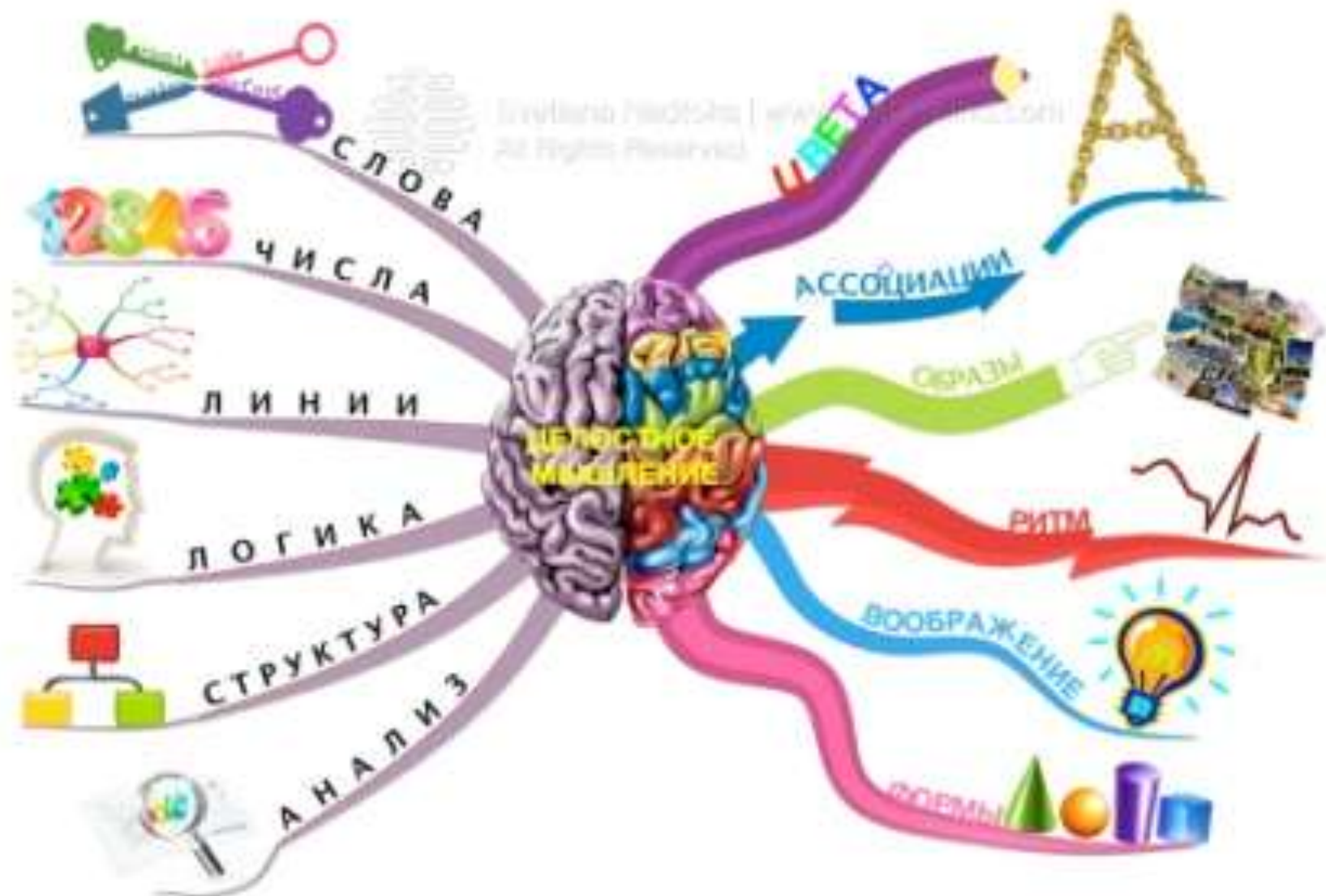
Учитель-дефектолог

МБДОУ «Детский сад № 393 г. Челябинска»

SS.com
sludinājumu serviss



SS.com
sludinājumu serviss























Левое полушарие

Логичное

Последовательное

Рациональное

Аналитическое

Объективное

Видит частное

Правое полушарие

Нелогичное

Интуитивное

Иррациональное

Синтезирующее

Субъективное

Видит целое

ЛЕВОЕ И ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЯ

Мозг - сложная и взаимосвязанная система, самая крупная и функционально важная часть ЦНС.
Высшая функция, выполняемая мозгом - мышление.

Логика

правильный
и разумный
ход рассуждений



Анализ

логический приём
определения
понятия



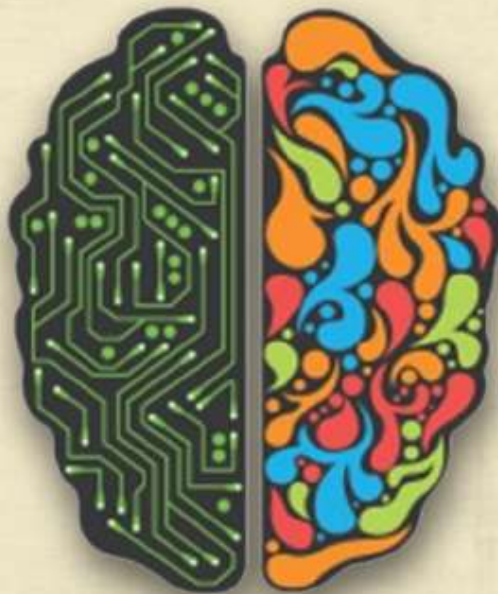
Языки

системы
состоящие
из знаков



Речь

форма
общения
людей



Интуиция

постижение
истины без
анализа



Фантазии

импровизация
на свободную
тему



Рисование

импровизация
на свободную
тему



Воображение

способность
сознания создавать
образы



ПРАВОЕ И ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЯ ДЕЛАЮТ РАЗНЫЕ ВЫВОДЫ ОБ ОДНОМ И ТОМ ЖЕ ОБЪЕКТЕ

ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ

ЧТО?

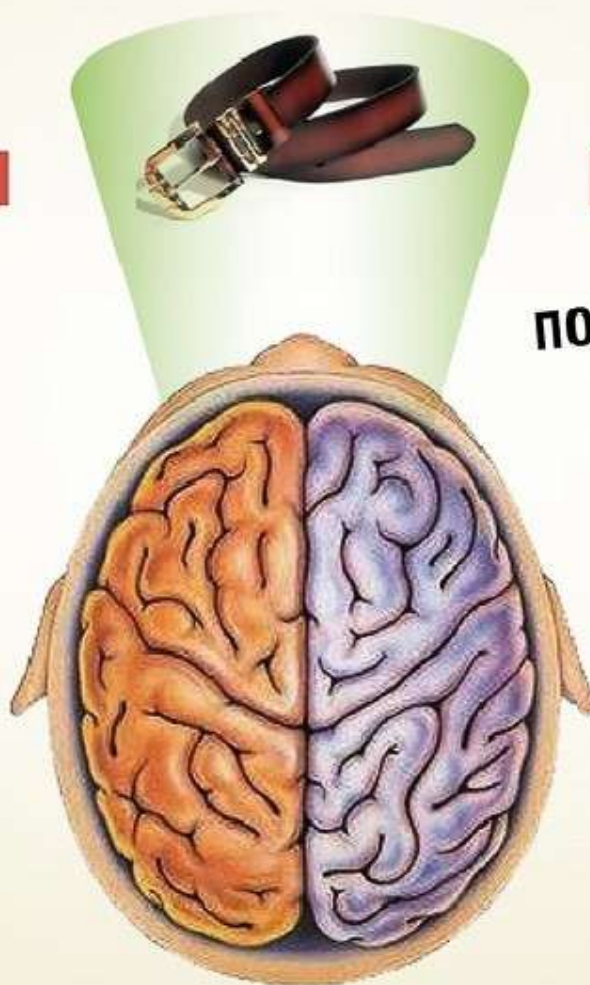
- Изделие из кожи
- Предмет гардероба
- Аксессуар
- Ремень

ЗАЧЕМ?

- Фиксировать одежду на талии
- Для красоты

КОМУ?

- Женщине
- Не мужчине



ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ

ПОХОЖ НА УДАВА

СОВЕРШЕННО
НОВЕНЬКИЙ

ПРЯЖКОЙ МОЖНО ПУСКАТЬ
СОЛНЕЧНЫХ ЗАЙЧИКОВ

для НАКАЗАНИЯ
НЕПОСЛУШНЫХ ДЕТЕЙ

КОРИЧЕВЫЙ КАК ШОКОЛАД

ПАХНЕТ КОЖЕЙ



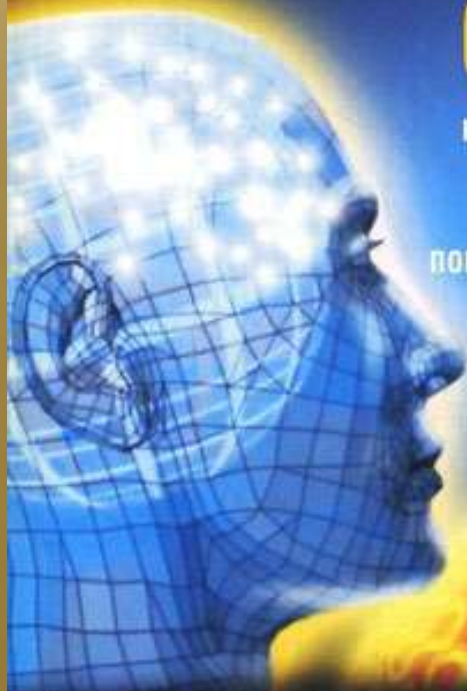
ЧТО ТАКОЕ НЕЙРОБИКА?



НЕЙРОБИКА

ФИТНЕС ДЛЯ МОЗГА

65 упражнений
НЕЙРОБИКИ,
которые мгновенно
улучшают память,
придают энергии,
повышают готовность
головного мозга
к любой работе
в любом возрасте



Лоренс Кац, Мэннинг Рубин



ЗАРЯДКА ДЛЯ МОЗГА





ТРЕНИРУЕМ ИЗВИЛИНЫ

14 полезных упражнений для мозга



Развивайте творческие способности и нестандартное мышление

КАК?



- 1 Работайте левой рукой (или правой, если вы левша).левой рукой чистите зубы, застегивайте пуговицы, ешьте суп, печатайте на клавиатуре, пишите от руки.





Развивайте новые способности сенсорные области мозга.

КАК?



2 Ходите по квартире или принимайте душ с закрытыми глазами.



3 Освойте шрифт Брайля – систему чтения и письма для слепых.



4 На ощупь определяйте достоинство монетки, лежащей в кармане.



Поменяйте имидж — так вы сможете немного изменить образ мысли и способ мышления

КАК?



5 Купите необычную одежду и смело ее носите.



6 Смените цвет волос или причёску.



Развивайте пространственную память

КАК?



7 Добирайтесь до работы новой дорогой.



8 Как можно чаще путешествуйте по новым местам.



9 Посещайте музеи и выставки.



Постарайтесь избавиться от привычек – они утомляют мозг

КАК?



10 Ежедневно переставляйте вещи в квартире, меняйте места кухонную утварь.



11 Попробуйте приготовить незнакомое блюдо или старое по новому рецепту.



12 Ходите по квартире, надев на правую ногу туфлю на каблучке, а на левую – тапочек.



Развивайте и тренируйте память и речь

КАК?



реш к шаша
ши кни ваши!

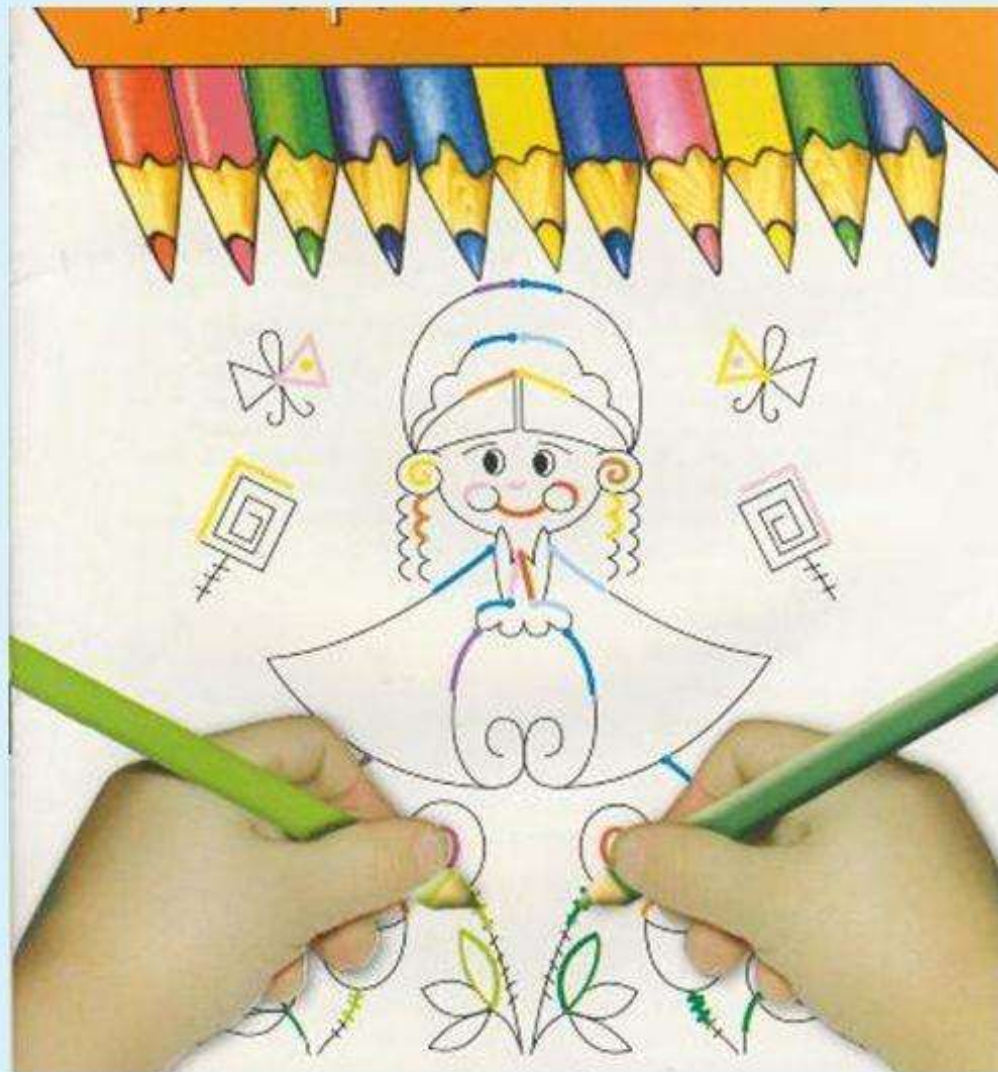
13 Отвечая на вопросы «как дела?», «что нового?», придумывайте каждый раз новые фразы.



14 Запоминайте анекдоты и занимательные истории, а затем обязательно рассказывайте их друзьям.

«Зеркальное рисование»

**Упражнение из
гимнастики мозга**



скоро́чение

внима́ние

Таблица Шульте

периферическое зрение

11	3	21	13	2
24	10	25	6	12
4	20	9	23	17
5	19	15	16	1
22	18	14	8	7

6	5	7	10	16
18	13	9	12	2
25	19	14	4	24
22	8	1	17	11
23	3	15	21	20

зрительное восприятие

Н	С	1	К	А
В	5	8	Д	10
2	4	3	Ж	12
9	7	Е	11	0
Л	6	І	F	G

















ЖЕЛТЫЙ СИНИЙ ОРАНЖЕВЫЙ

ЧЕРНЫЙ КРАСНЫЙ ЗЕЛЕНый

ФИОЛЕТОВЫЙ ЖЕЛТЫЙ

КРАСНЫЙ

ОРАНЖЕВЫЙ ЗЕЛЕНый ЧЕРНЫЙ

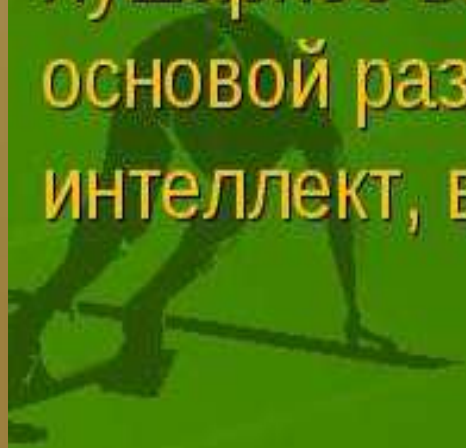
СИНИЙ КРАСНЫЙ

ФИОЛЕТОВЫЙ

ЗЕЛЕНый СИНИЙ ОРАНЖЕВЫЙ

Кинезиология — наука о

развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения. Эти упражнения позволяют создать новые нейронные сети и улучшить межполушарное взаимодействие, которое является основой развития интеллекта, а значит развивают интеллект, внимание, память, мышление, речь.



Программа

«Гимнастика Мозга»

создана Полом и Гейл Деннисонами (США).

Программа давно получила широкую известность в мире; входит в образовательный стандарт во многих странах.

В 1993 году Программа получила третье место на конкурсе «Выдающиеся современные образовательные технологии США», а ее создатель получил награду от Калифорнийского Университета.





Образовательная кинезиология «Гимнастика мозга»

Гимнастика мозга

Перекрёстные шаги



Упражнение способствует развитию координации и ориентации в пространстве, делает более успешными приобретение навыков чтения, письма, слушания, усвоения новой информации.

* Гимнастика для ума.

«Ухо-нос-хлопок».

Улучшает мыслительную деятельность, повышает стрессоустойчивость, способствует самоконтролю, произвольности деятельности.

- * Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой рукой – за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук с точностью до наоборот.



10. Упражнение «Энергетическая



Займите удобную позицию стоя или сидя. Положите ладони на щеки. Откройте и закройте рот, чтобы почувствовать под руками точки соединения верхней и нижней челюстей. Переместите пальцы на эти точки.

Представьте, что вы зеваете: широко откройте рот и на высоте «зевка» массируйте пальцами найденные точки. При этом попробуйте произносить расслабляющий длинный звук «ва-а-а-а-у-у-у».

При правильном выполнении упражнения вы непременно зевнете по-настоящему!

Гимнастика мозга

Волшебные КНОПКИ

Упражнение активизирует мозг, в результате чего повышается внимательность. Развивает такие качества, как: ясный слух и отчетливая речь, умение выдерживать экзамены и другие подобные испытания. Улучшает чувство равновесия и координацию движений.



Гимнастика мозга

Эти упражнения помогут снять усталость глаз, напряжение шеи, боль в спине после работы за компьютером или вождения машины, поэтому родителям полезны не меньше, чем детям. Особенно они рекомендуются «очкарикам», так как улучшают работу глазных мышц, укрепляют связь «рука–глаз». И, пожалуй, самое главное – стимулируют желание фантазировать и активно творить.

Ленивые восьмёрки



«Помпа»

При правильном выполнении упражнения вес тела всегда приходится на стоящую впереди ногу. Это легко проверить. Если можете оторвать вторую ногу от земли – значит, вес распределен верно.

Встаньте, выставив левую ногу вперед с опорой на всю стопу, правая нога – сзади, на носке. Вес тела на левой ноге. Корпус вертикально. При затруднении в этом положении обопритесь на стул или стену руками. Начинайте приседать на выставленной вперед ноге, при этом правая, отставленная назад, опускается с носка на всю стопу. Вес остается на левой ноге.

Почувствуйте натяжение икроножной мышцы правой ноги.

Поменяйте положение ног и повторите упражнение.

Предлагаемые движения также улучшают социальное поведение, помогают довести до конца дело, увеличивают время сосредоточения и внимания.



«Сова»

Правая рука захватывает левую надостную мышцу (между шеей и плечом). Ладонь должна быть мягкой, как бы «приклеенной» к мышце.

Сжимайте мышцу и медленно поворачивайте голову слева направо. Доходя до крайней удобной точки, начинаем движение в обратную сторону. При этом губы сложены трубочкой и на выдохе произносят «ух». Шея слегка вытягивается, подбородок движется вперед, а глаза при каждом «уханье» округляются, как у совы. Обычно на один поворот головы приходится 5 звуков. Все движения выполняются синхронно! Прodelайте упражнение не менее 3 раз.

Поменяйте руки и повторите, расслабляя правую надостную мышцу. Упражнение снимает напряжение в районе шеи, улучшает приток крови к головному мозгу. Оно способствует развитию таких учебных навыков, как слушание и математические вычисления.

Благодаря «уханью» снимаются челюстные зажимы, что делает речь более связной.

Это упражнение особенно полезно после длительного письма, перед чтением.



«Тянем- потянем»

Предлагаемые движения помогут детям и взрослым быстро настроиться на выполнение важной работы.

Встаньте или сядьте, выпрямив спину, и вытяните перед собой руки. Поднимите правую руку вверх.левой рукой двигайте правую в разных направлениях: приближая к голове, от головы, пытаюсь опустить руку вниз, отвести ее за спину. При этом вытянутая правая рука оказывает легкое сопротивление левой.

Движение в каждом направлении делаем по четыре раза и обязательно на длинном выдохе. Выдох поможет вам почувствовать расслабление мышц руки. Вернитесь в исходное положение и вытяните руки перед собой. При правильном выполнении упражнения правая рука по ощущению кажется длиннее левой!

Повторите упражнение, поменяв руки. После этого вытяните их перед собой и почувствуйте полную расслабленность плечевого пояса. Полезно также активно поворачивать или потрясти плечами.



«Возьмемся за уши, друзья!»

Позитивные точки

Можно выполнять стоя и сидя.

Положите средний и указательный пальцы обеих рук на точки, находящиеся на лбу посередине между линией бровей и волос.

Вертикальная ось точек – посередине зрачка.

Подержите пальцы на этих точках до возникновения под ними тепла или пульсации. При этом можно представлять позитивное разрешение проблемной ситуации.

Упражнение помогает школьникам избежать ситуации «Учил, знаю ответ, но никак не могу вспомнить». С его помощью дети активнее усваивают новую информацию, у них улучшается память.

Кроме того, оно помогает справиться со стрессом, быстрее найти выход из проблемной ситуации, ослабить эмоциональный накал.

Упражнение особенно актуально перед написанием контрольных работ, во время экзаменов.



Гимнастика мозга

Колпак для думанья



Улучшает восприятие новой информации, повышает творческие способности, помогает справиться со стрессом. Помогает быстрее найти выход из проблемной ситуации и способствует укреплению памяти.

«Двойные рисунки»

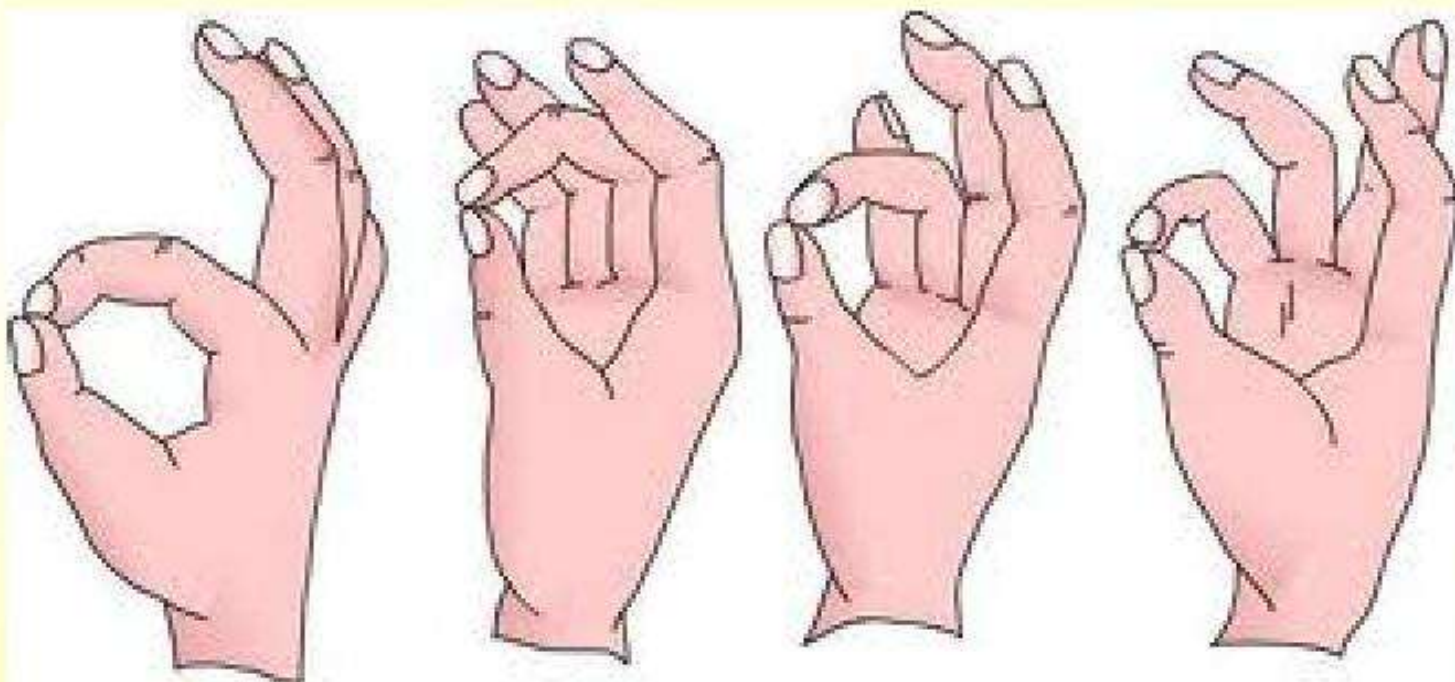
Исходная поза – обе руки свободно выпрямлены перед собой. Представьте, что в руках по карандашу, а перед вами – холст.

Одновременно двумя руками от центра начинайте рисовать на воображаемом холсте зеркальные изображения. Сюжет не имеет значения, но рисунки должны располагаться в верхней и нижней частях холста. Тело расслаблено, дыхание в естественном темпе, движения рук свободные.

Варианты: рисуем мелом или маркерами на доске, пастелью на бумаге, прикрепленной на уровне глаз.



Гимнастика для пальцев





Екатерина и Сергей
Железновы
(екатерина-железнова.рф)

Елена Олифирова
(chudesenka.ru)

Елена Обухова
(elena-obuhova.ru)

Лариса Яртова
(https://vk.com/page-20199180_44280204)

