

ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ДЕТИ НЕ МОГУТ ПИТЬ МОЛОКО?

Некоторые дети не могут пить молоко с самого раннего возраста. Причём это не каприз, а непереносимость молока. У ребёнка вздувается и болит живот, бывает частая диарея, нет прибавки в весе. Чаще всего эта непереносимость с годами проходит, так как пищеварительная система с возрастом совершенствуется. Но некоторые дети и в школьном возрасте не могут есть молочные продукты.

Если у ребёнка проблемы с усвоением молока, нужно заменять обычное молоко соевым. Нередко дети, которые не могут пить молоко, неплохо переносят кисломолочные продукты. В детском саду и школе следует предупредить персонал о том, что ребёнок не переносит молочные продукты.