

# СУДОРОГИ

*Судороги (внезапные непроизвольные сокращения мышц) возникают главным образом при заболеваниях нервной системы, отравлениях, нарушениях обмена веществ и деятельности желез внутренней секреции.*

## **Признаки:**

*сильное подёргивание мышц, сжатые кулаки и выгнутая спина; слюноотделение;*

*замедленное дыхание;*

*налитая кровью шея и лицо.*

*Также возможно подёргивание мышц лица, ребёнок может закатить глаза, начать косить или уставиться глазами в одно место.*

---

*Обязательно запомните, какие именно были судороги у ребёнка. Это очень важно, если в дальнейшем надо будет решать какие-то вопросы с невропатологом.*

## **Что делать?**

*Главная цель - охладить ребёнка, защитить от травм.*

*Для этого:*

*снимите с ребёнка одежду или то, чем он укрыт;*

*убедитесь в прямом доступе прохладного свежего воздуха (но не переохлаждайте);*

*оботрите его губкой, смоченной в прохладной воде, начиная с головы;*

*уложите на подушки так, чтобы даже сильные движения не приносили ему вреда.*