

Перечень культурно – гигиенических навыков у детей первой младшей группы

НАВЫКИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

- ◇ При напоминании с помощью взрослых моет руки перед едой и после загрязнения, вытирает их насухо.
- ◇ Моет лицо,
- ◇ Пользуется индивидуальным полотенцем, носовым платком.
- ◇ Вытирает ноги у входа.

НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ:

- ◇ Снимает и надевает одежду в определенном порядке
- ◇ Расстегивает и застегивает пуговицы спереди
- ◇ Расшнуровывает ботинки
- ◇ Складывает одежду
- ◇ Замечает неопрятность в одежде
- ◇ С помощью взрослых приводит себя в порядок.

НАВЫКИ КУЛЬТУРЫ ЕДЫ:

- ◇ Ест самостоятельно и опрятно
- ◇ Держит ложку в правой руке
- ◇ Тщательно пережевывает пищу
- ◇ Пользуется салфеткой с напоминанием взрослых
- ◇ Благодарит после еды

Перечень культурно – гигиенических навыков у детей второй младшей группы

НАВЫКИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

- ◇ При мытье рук и умывании засучивает рукава, не разбрызгивает воду, не мочит одежду, пользуется мылом
- ◇ Умеет сухо вытереться полотенцем, вешает его на определенное место
- ◇ Чистит зубы
- ◇ Своевременно пользуется носовым платком.

НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ:

- ◇ Самостоятельно одевается и раздевается в определенной последовательности с небольшой помощью
- ◇ Аккуратно складывает и вешает одежду, вывертывает на лицевую сторону
- ◇ Старается сам исправить неполадки в одежде, в случае необходимости обращается к взрослым

НАВЫКИ КУЛЬТУРЫ ЕДЫ:

- ◇ Хорошо пережевывает пищу с закрытым ртом
- ◇ Пользуется вилкой
- ◇ Без напоминания вытирает губы, пальцы салфеткой.
- ◇ Выходя из – за стола, благодарит, тихо задвигает стул.

Перечень культурно – гигиенических навыков у детей средней группы

НАВЫКИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

- ◇ Тщательно умывается, правильно моет руки перед едой, по мере загрязнения, после туалета
- ◇ Умеет пользоваться расческой, носовым платком
- ◇ Чистит зубы
- ◇ При кашле и чихании закрывает рот платком, отворачивается

НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ:

- ◇ Большая самостоятельность в самообслуживании: раздевание, одевание, застегивание пуговиц, зашнуровывание ботинок.
- ◇ Бережет одежду, обувь.
- ◇ Замечая неполадки в одежде, самостоятельно устраняет их
- ◇ С помощью взрослого приводит одежду в порядок: чистит, просушивает.

НАВЫКИ КУЛЬТУРЫ ЕДЫ:

- ◇ Увеличивается самостоятельность
- ◇ Умеет правильно пользоваться столовыми приборами: ложкой, вилкой, ножом, салфеткой
- ◇ Пищу берет понемногу, ест бесшумно
- ◇ После еды полощет рот водой.

Перечень культурно – гигиенических навыков у детей старшей группы

НАВЫКИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

- ◇ Следит за чистотой тела
- ◇ Умеет мыть ноги
- ◇ Тщательно чистит зубы
- ◇ Без напоминания полощет рот после еды
- ◇ Просит своевременно сменить носовой платок
- ◇ Приводит в порядок волосы
- ◇ Самостоятельно проводит влажные обтирания до пояса.

НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ:

- ◇ Совершенствует навыки, полученные ранее, чистит пальто, учится стирать носки, платок.
- ◇ Быстро одевается и раздевается
- ◇ Правильно и аккуратно складывает в шкаф одежду, ставит обувь
- ◇ Ухаживает за обувью: моет, чистит, за спортивным инвентарем.
- ◇ Тактично говорит товарищу о неполадке в его костюме, обуви, помогает устранить их.

НАВЫКИ КУЛЬТУРЫ ЕДЫ:

- ◇ За стол садится в опрятном виде с чистыми руками, причесанным.
- ◇ Ест аккуратно, умело пользуясь столовыми приборами.
- ◇ Сохраняет правильную позу за столом, не мешает товарищам, при необходимости оказывает помощь.

Перечень культурно – гигиенических навыков у детей подготовительной группы

НАВЫКИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

- ◇ Выработана привычка самостоятельно, быстрого и тщательного выполнения навыков, полученных ранее.

НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ :

- ◇ Быстро одевается, раздевается
- ◇ Следит за чистотой одежды, обуви
- ◇ Пришивает пуговицу, стирает носки, фартук, платок.
- ◇ Должен быть всегда опрятным, аккуратным, иметь привлекательный вид

НАВЫКИ КУЛЬТУРЫ ЕДЫ:

- ◇ Закрепление и совершенствование навыков, полученных ранее.
- ◇ Сидит прямо за столом, не кладет локти на стол, хлеб берет с общего блюда руками и ест, отламывая кусочки

Перечень

культурно – гигиенических навыков

у детей дошкольного возраста

Челябинск