

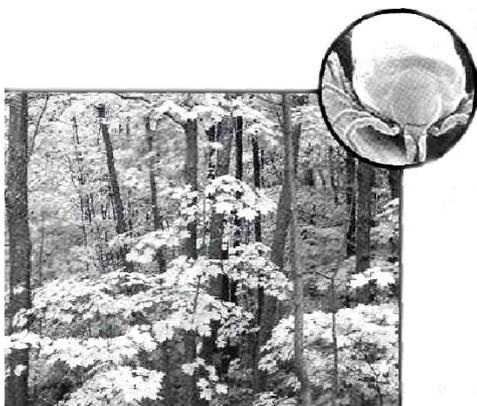
КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЩА?

ЗНАЙТЕ: кровососущие виды клещей являются переносчиками возбудителей целого ряда болезней человека. Последствием от укуса этого маленького насекомого бывают паралич, глухота, смерть.

Наиболее активны клещи в конце весны – начале лета.

Чтобы избежать укуса клеща, НЕОБХОДИМО:

- При путешествии в лесной зоне сделать противэнцефалитную вакцину;
- Лучше всего, если верхняя одежда будет изготовлена из болоньевых и подобных ей гладких тканей, на которых клещу удержаться сложнее;
- Стараться выбирать одежду светлых тонов т.к. заметить темного клеща на светлом фоне гораздо легче чем на темном;
- Во время перехода необходимо заправить верхнюю куртку, рубашку или футболку в штаны под резинку или ремень;
- Необходимо застегнуть манжеты на рукавах. Манжеты штанин надо притянуть к щиколотке с помощью резинок, кусков веревки или заправить в носки;
- При наличии мази от укусов насекомых смазать открытые части тела, обшлага, воротник, верх носков; Каждые полтора-два часа осматриваться, проверять складки одежды;
- Стараться избирать путь со светлыми, без подлеска, рощам, сухим сосновым борам. Избегать затененных, с густым подлеском и травостоем лесов;
- Необходимо помнить, что наиболее активны клещи утром и вечером. В жару или во время сильного дождя клещи малоактивны.



Укус клеща практически незаметен: насекомое вводит в ранку обезболивающее вещество. Чаще всего клещ впивается в подмышечные впадины, в шею, кожу за ушами, пах, но может оказаться в любом другом месте.

Когда клещ проникает под одежду, он не кусает сразу, а некоторое время передвигается по телу, в поисках удобного места. Если быть достаточно внимательным и прислушиваться к себе, то ползающего по коже клеща можно почувствовать и вовремя удалить.

ПОМНИТЕ: всосавшегося клеща нельзя пытаться давить или резко выдергивать. Это лишь повысит вероятность заражения энцефалитом!

- При укусе – залить место, где присосался клещ, жиром и вытянуть его с помощью пинцета или нитяной петли, заведенной под головку. Можно также попытаться поддеть клеща иголкой.
- После извлечения клеща руки и место укуса необходимо продезинфицировать, т.к. возможно заражение энцефалитом через желудочно-кишечный тракт, когда еда берется грязными руками. Не следует необработанными руками прикасаться к глазам и слизистой рта и носа.
- В случае ухудшения самочувствия пострадавшего – головных болях в лобно-височных областях, общей слабости, чувства жара, озноба, затем рвоты, судорог, ухудшения зрения, слуха и пр., которые могут наблюдаться через 3-14 суток после заражения, – его надо срочно доставить в медицинское учреждение. При этом больному нельзя купаться, принимать горячие бани.
- В нормальных условиях клеща лучше не трогать и, быстро добравшись до города, обратиться к врачу.