

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «ДС № 393 г. Челябинска»  
 \_\_\_\_\_ Платонова М.Н.  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

**План мероприятий  
 межведомственной профилактической акции  
 «За здоровый образ жизни»  
 МБДОУ «ДС № 393 г. Челябинска»**

№	Мероприятия	Срок	Ответственный	Выход
<b>Организационно – управленческая деятельность</b>				
1.	Приказ о назначении ответственного, составлении плана мероприятий, обеспечении выполнения плана участия в межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни».	31.03.2021г	Платонова М.Н. заведующий	Приказ
2.	Изучение нормативных, печатных материалов по вопросам здорового образа жизни и доведение их до сведения сотрудников МБДОУ.	Апрель	Платонова М.Н. заведующий, Житник А.Г. ст. воспитатель	Информация
3.	Обработка территории МБДОУ от клещей.	Апрель	Платонова М.Н. заведующий, Блыщик А.В. зам. зав по АХР	Сертификат
4.	Участие в образовательно-просветительской акции « <i>Всемирная неделя иммунизации</i> »	23.04.2021- 30.04.2021	Житник А.Г. старший воспитатель, воспитатели	Информация
5.	Участие в вебинаре «Реализация взаимодействия при оказании ранней помощи детям с расстройством аутистического спектра в процессе психолога – педагогического сопровождения»	02 апреля онлайн	Житник А.Г. старший воспитатель, Емельянова Н.Ю. учитель – дефектолог	Информация
6.	Участие в вебинаре «Психологическое здоровье педагогов. Профилактика эмоционального выгорания»	22 апреля онлайн	Житник А.Г. старший воспитатель, Прокопьева Н.В. педагог – психолог	Информация
7.	Организация тематической выставки « <i>Здоровье детей в наших руках</i> ».	Апрель	Житник А.Г. ст. воспитатель	Выставка

8.	Обновление сайта МБДОУ по вопросам здорового образа жизни.	Апрель	Портнягина Т.В. ответственный за работу сайта	Сайт
9.	Оформление наглядной агитации по вопросам здорового образа жизни: плакаты, памятки, буклеты, мини-листовки, социальные ролики.	Апрель	Житник А.Г. старший воспитатель	Плакаты, памятки, буклеты
10	Участие в 74 – ой районной легкоатлетической эстафете.	27 апреля	Житник А.Г. старший воспитатель, Мудрая Е.П. инструктор по физической культуре	
<b>Организация деятельности с педагогами и сотрудниками</b>				
11	Обучение педагогов МБДОУ основам оказания первой (доврачебной) помощи.	По плану	Педагоги	Сертификаты
12	Танцевальный флешмоб по пропаганде здорового образа жизни <i>«Танцуй, если хочешь быть здоров»</i> .	До 20 апреля	Житник А.Г. ст. воспитатель, педагоги	Видеорлик
12	Консультации для педагогов: – <i>«Критерии сформированности культуры здоровья дошкольников. Характеристика культуры здоровья детей раннего и дошкольного возраста»</i> . – <i>«Современные подходы к организации здоровьесберегающей деятельности детей дошкольного возраста в МБДОУ»</i> . –	Апрель	Житник А.Г. ст. воспитатель,	Информация
13	Контроль здоровьесберегающего пространства ДОУ»: «Организация пространства ДОУ»: – физкультурно - оздоровительная работа; – организация питания; – режим дня; – информационные стенды для родителей; – ведение документация педагогов по вопросам здоровьесбережения.	Апрель	Житник А.Г. ст. воспитатель.	Информационная справка

## Организация работы с детьми

14	Просмотр просветительских презентаций по вопросам здорового образа жизни.	Апрель	Воспитатели	Презентации
15	Тематические беседы с использованием наглядных материалов в совместной деятельности и в режимных моментах: <ul style="list-style-type: none"> <li>– «Здоровье и болезнь»</li> <li>– «Движение и здоровье».</li> <li>– «Режим и здоровье»</li> <li>– «Спорт и здоровье»</li> <li>– «Полезная и вредная пища».</li> <li>– «Закаливание».</li> <li>– «Культурно-гигиенические навыки».</li> </ul>	Апрель	Воспитатели	План, информация
16	Чтение художественной литературы, заучивание стихов, пословиц, загадок по вопросам здорового образа жизни.	Апрель	Воспитатели	Книги, библиотека
17	Организация сюжетно-ролевых игр: <ul style="list-style-type: none"> <li>– «Медицинский центр»,</li> <li>– «Кабинет окулиста»,</li> <li>– «Салон красоты»,</li> <li>– «Кафе Клубничка»,</li> <li>– «Семейный ужин»</li> <li>– «Молочный магазин»</li> <li>– «Овощной магазин»</li> <li>– «Перекресток»,</li> <li>– «Служба спасения»,</li> <li>– «Пожарная часть».</li> </ul>	Апрель	Воспитатели	Атрибуты, игровой материал
18	Решение ситуационных задач: <i>описание:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>– назови основные части тела человека, основные моменты режима твоего дня;</li> <li>– сгруппируй...;</li> <li>– составь классификацию (разложи, объедини)...;</li> <li>– расположи в определенном порядке...;</li> <li>– перескажи...;</li> <li>– вспомни и расскажи, выложи с помощью моделей...</li> </ul> <i>понимание:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>– объясни причины того, что...;</li> <li>– что ты будешь делать в этом случае (например, если чего – то не будет)...;</li> <li>– приведи пример того, что...;</li> <li>– составь режим дня для малышей.</li> </ul>	Апрель	Воспитатели	План, информация

	<p><i>применение:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– изобрази, как это будет...;</li> <li>– смоделируй ситуацию...;</li> <li>– предложи способ, позволяющий...;</li> <li>– объясни младшему брату, как себя вести, что делать в этой ситуации.</li> </ul> <p><i>анализ:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– составь правила здоровья или правильного поведения на улице, если бы ты был мылом, зубной щеткой, машиной, светофором и т.д.;</li> <li>– разложи по группам картинки...;</li> <li>– сравни вкусы, запахи, тактильные ощущения в этом и вот в этом случае, как ты обобщишь их...;</li> <li>– найди ошибку...</li> </ul> <p><i>синтез:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– предложи новый вариант светофора, чтобы не было аварий, новый вариант зарядки, чтобы взбодриться, новые правила поведения в группе, в природе, на улице...;</li> <li>– найди необычный способ для того, чтобы научить маленького ребенка мыть руки, лицо, вытирать руки и т.д.</li> <li>– покажи и расскажи. что будет с куклой, твоим любимым игровым персонажем, если не лечить его, если не будет руки и лицо, расчесываться, следить за собой, спать днем, убирать игрушки...</li> </ul> <p><i>оценка:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– какое из решений, предложенных ребятами, на твой взгляд, самое лучшее, самое правильное, самое полезное для здоровья;</li> <li>– как узнать правильно мы сделали или нет</li> </ul>			
19	Работа детей в изо мастерской создание «Детской энциклопедии здоровья»	Апрель	Воспитатели	Детская энциклопедия здоровья
20	<p>Спортивно - досуговые мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– «Парад здоровых, умных и успешных» - спортивный праздник, посвященный Дню здоровья;</li> <li>– «Силачи» - спортивный досуг для детей младшего дошкольного возраста;</li> <li>– «К здоровью наперегонки» - физкультурный досуг для детей старшего дошкольного возраста.</li> </ul>	Апрель	Воспитатели, Рубцова М.Н. музыкальный руководитель, Мудрая Е.П. инструктор по физической культуре	Сценарии

21	Выставка детского творчества <i>«Растем здоровыми, ловкими, сильными».</i>	Апрель	Воспитатели	Выставка
<b>Организация работы с родителями</b>				
22	Семейный проект: <i>«Библиотека бабушкиных советов»</i> (профилактика простудных заболеваний).	Апрель	Воспитатели, родители	Проекты информация
23	Копилка полезных советов <i>«На здоровье»</i>	Апрель	Воспитатели	Информация
24	Выпуск тематических буклетов и памяток: <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>«Пять правил здоровья»,</i></li> <li>– <i>«Как выбрать антисептик»</i></li> <li>– <i>«Как продезинфицировать гаджеты»</i></li> <li>– <i>«О значении гигиенических процедур в период пандемии коронавируса»</i></li> <li>– <i>«Маски и средства защиты»,</i></li> <li>– <i>«Детские заболевания»,</i></li> <li>– <i>Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у дошкольников»,</i></li> <li>– <i>«Закаливание организма дошкольника»,</i></li> <li>– <i>«Правила питания детей»,</i></li> <li>– <i>«Рекомендации родителям младших дошкольников по ПДД»,</i></li> <li>– <i>«Рекомендации родителям старших дошкольников по ПДД»,</i></li> <li>– <i>«Осторожно клещи»,</i></li> <li>– <i>«Ситуативные беседы с детьми по формированию навыков безопасной жизнедеятельности».</i></li> </ul>	Апрель	Житник А.Г. старший воспитатель, воспитатели	Буклеты, памятки