

Картотека

**«ПОТЕШКИ ДЛЯ
РЕЖИМНЫХ ПРОЦЕССОВ»**

Завяжу потуже шарф.
Буду делать снежный шар.
Я шар покачу.
Гулять хочу.

Валенки, валенки.
Невелички, маленьки.
Опушка боровая.
Маша чернобровая.

Чистая водичка.
Умоет Ване личико.
Анечке – ладошки.
А пальчики – Антошке.

Ай, лады, лады, лады.

Не боимся мы воды.

Чисто умываемся.

Маме улыбаемся.

Водичка, водичка,

Умой моё личико.

Чтобы глазки блестели.

Чтобы щечки краснели,

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

Умница, Катенька,

Ешь кашку сладеньку.

Вкусную, пушистую.

Мягкую, душистую.

Пошел котик на торжок.

Купил котик пирожок.

Пошел котик на улочку.

Купил котик булочку.

Самому ли съесть?

Или Васеньке снести?

Гойда, гойда, люленьки.

Прилетели гуленьки.

Стали гули ворковать.

Чем Ванюшу накормить.

Один скажет – кашкою.

Другой – простоквашкою.

Третий скажет – молочком.

И румяным пирожком.

Сорока-белобока

Кашу варила,

Деток кормила!

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала:

«Ты воды не носил,

Ты дров не рубил,

Ты печь не топил,

Ты чашки не мыл!

Кашу сами мы съедим,

А лентяю не дадим!»

Потягушечки,
Растягушечки,
Потянушечки,
Вырастушечки!

Вырастайте ножки –
Бегать по дорожке,
Вырастайте ручки –
Доставать до тучки,
Дождь из тучи выжимать,
Огород наш поливать!
Вырастай большой,
Да не будь лапшой!
Кашу кушай,
Маму слушай!

Идет коза рогатая
За мальыми ребятами.
Кто маму не слушает?
Кто кашу не кушает?
Кто отцу не помогает?
Забодает! Забодает! Забодает!

Ладушки-ладушки!
Где были – у бабушки!
Что ели – кашку,
Что пили – бражку!
Ладушки-ладушки,
Снова едем к бабушке!

Ам! Ам! Ам! Ам!

Я тебе конфету дам,

Но сперва за маму нашу

Скушай ложку манной каши!

Ам! Ам! Ам! Ам!

Кушай, Ваня, кашу сам!

Скушай-ка за папу ложку,

Подрастешь еще немножко!

Ам! Ам! Ам! Ам!

Есть не будешь, съем я сам.

И на целую версту

С каждой ложки подрасту!

Стану я большим совсем,

И тогда тебя я съем!

Ты вода-водица,
Всех морей царица,
Пузыри пускай,
Мой и полоскай!

Моем глазки, моем щечки,
Моем сына, моем дочку,
Моем кошку, моем мышку,
Моем серого зайчишку!
Моем, моем наугад,
Перемоем всех подряд!
С гуся-лебедя вода –
С нашей детки худоба!

Как на Ванькины именины
Испекли пирог былинный –

Вот такой вышины!

Вот такой ширины!

Кушай, Ванечка-дружок,

Именинный пирожок –

Вот такой вышины!

Вот такой ширины!

Кушай-кушай хорошо,

Скоро вырастешь большой –

Вот такой вышины!

Вот такой ширины!

Ай, качи-качи-качи!
Глянь, баранки-калачи!
Глянь, баранки-калачи
С пылу, с жару из печи!

Прилетели птички,
Принесли водички.
Надо просыпаться,
Надо умываться,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки горели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!

Бабка, бабка,
Рваные тапки,
Дай нам кашки,
Кашки-малашки.
Кому кашки дашь,
Тот и князь наш!
Бабка, бабка,
Красная шапка,
Дай нам блинчики,
Дай гостинчики,
Сладкой кашки
В золотые чашки.
Если кашки нету,
То давай конфету!

Раз, два, три, четыре, пять!

Негде зайчикам гулять!

Всюду ходит волк-волк!

Он зубами щелк-щелк!

Гуси, гуси!

Га, га, га!

Есть хотите?

Да, да, да!

Так летите же домой!

Серый волк под горой

Не пускает нас домой!

Расти коса до пояса,

Не вырони ни волоса!

Расти косонька до пят,

Красна девица до гряд!

Ты расти-расти, сынок,
Как пшеничный колосок,
Чтоб тебя отец любил,
За проказы не бранил,
Чтобы мамка берегла,
Каждый день блины пекла!

Ну, а я тебе пока
Дам парного молока!

Рано-рано поутру
Спел рожок: «Ту-ру-ру-ру!»
А коровки в лад ему
Затянули: «Му-му-му!»
Ты, Буренушка, ступай,
В чисто поле погуляй,
А вернешься вечерком,
Напой нас молоком.

Сорока-белобока,
Где была? – Далеко!
Печку топила,
Кашку варила,
Хвостиком мешала,
На порог скакала,
Деток покликала:
«Детки вы, детки,
Собирайте щепки,
Наварю я каши
Золотые чашки!»

Мы проснулись, мы проснулись.

Сладко, сладко потянулись.

Маме с папой улыбнулись.

Петушок, петушок,
Золотой гребешок,
Масляна головушка,
Шелкова бородушка,
Что ты рано встаешь,
Голосисто поешь,
Деткам спать не даешь?

Ах ты, Совушка-сова,
Большая голова!
На пеньке сидела,
Головой вертела,
Во траву свалилася,
В яму покатилася.

