

Программа кружковой деятельности «Разноцветное настроение» предназначена для работы с детьми дошкольного возраста, занятия проводятся в группах 1 раз в неделю от 15 до 30 минут, в зависимости от возраста.

Работа по совершенствованию эмоционально-волевой сферы воспитанников состоит из пяти разделов, при этом происходит постепенное психологическое развитие ребенка:

«Я и Я».

«Я и мои эмоции».

«Я и другие».

«Я и животные».

«Я и моя семья».

Итоговые занятия: «В мире волшебства», «Путешествие в страну эмоций».



Что такое настроенье?

Это игры и веселье,
Это первый снег в окошке,

Это мамыны ладошки.

Это бабушкины сказки,

Это кисточки и краски.

Это радуга сквозь тучи,

Это робкий солнца лучик.

Это ласковое море,

Это мир с тем, с кем ты в ссоре.

Что такое настроенье?

Это радости мгновенья!

Ирина Золотухина

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 393 г. Челябинска»

454071, г. Челябинск, ул. Комарова, 112-б,
тел. 772-63-22, 772-63-28 e-mail: infosad393@yandex.ru,
сайт: chebur393.nethous.ru



Комитет по делам образования города Челябинска
Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Центр развития образования города Челябинска»
Городское профессиональное сообщество
педагогов – психологов ДОО города Челябинска

Кружок «Разноцветное настроение»



Составил: педагог-психолог
Прокопьева Н.В.
МБДОУ «ДС № 393 г. Челябинска»

Челябинск, 2021

С введением ФГОС требуется обращение воспитателей и педагогов к новым формам работы с детьми, которые позволяли бы образно говоря, обучать дошкольников так, чтобы они об этом даже не догадывались. Мы – взрослые в общении с детьми должны придерживаться положения: «Не рядом, не над ним, а вместе!», наша цель – содействовать становлению ребёнка, как личности. Чтобы успешно справиться с этой задачей, необходимо выбрать новые методы и формы организации работы с детьми. При этом развитию эмоционально-волевой сферы часто уделяется недостаточное внимание, для этого и был организован кружок педагогом-психологом Прокопьевой Н.В. «Разноцветное настроение» в ДОУ.

Цель программы кружка: обеспечение всестороннего гармоничного развития личности, ее эмоционального комфорта.

Планируемые результаты освоения программы

Знать

- свои индивидуальные особенности (внешность, лицо, походка, пол);
- отличать эмоции – радость, удивление, страх, гнев, грусть,

примере родителей);

- какие достоинства собственного поведения помогают при общении с окружающими и какие недостатки этому общению мешают.

Уметь

- сопереживать друг другу;
- чувствовать себя защищённым;
- преодолевать страхи;
- ценить хорошие отношения,
- получать радость от общения со своими близкими,
- выражать внимание и сочувствие к маминной заботе о своём ребёнке.

Программа названа «Разноцветное настроение», потому что когда мы счастливы, нам кажется, что весь мир радуется вместе с нами. Программа носит инновационный характер, так как у эмоций есть ощущения и образ, звук, и вкус, запах, и цвет. И мы совместно с воспитанниками проживаем эмоции, выясняем, для чего нужны эмоции?



Организация работы с детьми предусматривает системную работу по эмоционально-волевому развитию, которая состоит из занятий, которые рассчитаны на четыре возраста: вторая младшая, средняя, старшая и подготовительная группы.



Формы работы - групповые занятия с элементами психотренинга, которые строятся в доверительной и интересной для детей форме. Для этого используются: сюжетно-ролевые игры, психотехнические упражнения, этюды, сеансы расслабления и психо-мышечной тренировки, работа с пластилином, рассматривание рисунков и фотографий, чтение художественных произведений, рассказ педагога-психолога и рассказы детей, сочинения историй, беседы, моделирование и анализ заданных