

Мастер-класс

«Привлечение детей и взрослых к зимним видам спорта и развлечениям»

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры.

Задачи:

1. Привлечение детей и взрослых к зимним видам спорта и развлечениям.
2. Создание положительных эмоций у детей от совместной деятельности с родителями.

Оборудование: санки, клюшки, 2 маленьких мяча, лыжи для детей и родителей, сюрприз.

Ответственные: инструктор по физической культуре Мудрая Е.П., воспитатель Кавун Л.А.

Участники: инструктор по физической культуре, воспитатель, родители и воспитанники старшей группы №5.

Ход мастер-класса:

Воспитатель заходит на площадку вместе с детьми и родителями.

Инструктор по физической культуре: С самого раннего возраста необходимо ценить, беречь и укреплять свое здоровье. Мы взрослые, личным примером, должны демонстрировать здоровый образ жизни: следить за осанкой, правильно питаться, делать зарядку вместе с детьми, не курить. Ходить на лыжах, кататься на санках, играть в хоккей. Только тогда наши дети будут здоровы и развиты интеллектуально, духовно и физически.

Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым
Никогда не унывай.
В цель снежками попадай.
В санках с горки быстро мчись,
И на лыжи становись.
Вот здоровья в чем секрет,
Будь здоров! Физкульт -привет!

Воспитатель включает музыку. Инструктор по физической культуре выполняет ОРУ с детьми и родителями.

Эстафеты:

1. Катание детей на санках (рассказ воспитателя, как правильно сидеть на санках и как везти родителю своего ребенка).
2. Игра-эстафета «Забей мяч клюшкой в ворота» (дети и родители).

Инструктор по физической культуре предлагает всем покататься на лыжах.

Эстафеты на лыжах для детей и родителей:

1. Оббежать флажок, передать баш.

2. Бег на лыжах и метание мяча в обруч.
Сначала выполняют дети, потом родители.

Воспитатель: Загадывает загадку

Там не хочется стоять,
Дети любят там играть,
Очень любят там беситься,
И с друзьями веселиться,
Не бывает там порядка,
Это (детская площадка)
Вот там и зарыт клад!

Дети и родители строятся в колонну по одному и «поезд» поехал вдоль веревочки на площадку. Вдруг кончилась веревочка и остановка.

Бегут по дорожке
Доски да ножки (Лыжи)

Дети и родители продолжают путь на площадку, а там находится клад. Вокруг горки снега воткнуты лопаты. Сначала ищут клад родители, потом дети. Клада не находят.

Воспитатель: Не только дети верят в чудеса и в сказку, но и взрослые, потому как вы весело искали клад. А клад у меня в руках, я приготовила вам сюрприз и угощаю всех сладостями.

Инструктор по физической культуре: Желаю всем здоровья и хорошо провести выходные дни вместе с детьми, катаясь на санках, лыжах, коньках.

Воспитатель благодарит всех родителей и детей за активное участие в мероприятии.