

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во второй группе раннего возраста № 4**  
*холодный период года*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
5.	Второй завтрак	9.30 – 9.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	9.40 – 11.10
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10
10.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
13.	Занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
14.	Игры, чтение художественной литературы, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в первой младшей группе № 1**  
*холодный период года*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
5.	Второй завтрак	9.30 – 9.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	9.40 – 11.10
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10
10.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
13.	Занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
14.	Игры, чтение художественной литературы, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй младшей группы**  
*Холодный период года*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
4.	Занятия	9.00 – 9.40
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.40 – 9.50
6.	Второй завтрак	9.50 – 10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность)	10.00 – 11.40
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры, игры	15.10 – 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
13.	Игры, трудовая деятельность, творческая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы**  
*Холодный период года*

<b>№</b>	<b>Режимный процесс</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4.	Занятия	9.00 – 9.50
5.	Второй завтрак	9.50 – 10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 11.50
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50– 12.10
8.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
10.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры, игры	15.10 – 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
12.	Игры, трудовая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45 – 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00– 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 8**  
*Холодный период года*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4.	Занятия	9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00 (понедельник, вторник, четверг) 9.00 – 9.25, 10.00 – 10.25 (среда, пятница)
5.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00 - 10.25 (понедельник, вторник, четверг) 9.25 – 10.00 (среда, пятница)
6.	Второй завтрак	10.25 – 10.35
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.35 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.10
9.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
13.	Занятия	15.55 – 16.20
14.	Игры, трудовая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.20 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 5**  
*Холодный период года*

<b>№</b>	<b>Режимный процесс</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4.	Занятия	9.00 – 10.00
5.	Самостоятельная, игровая, индивидуальная, трудовая деятельность	10.00 – 10.20
6.	Второй завтрак	10.20 – 10.30
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.30 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
9.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры	15.10 – 15.20
12.	Занятия	15.20 – 15.45
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
14.	Игры, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы № 3**  
*Холодный период года*

<b>№</b>	<b>Режимный процесс</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.40
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4.	Занятия	9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10 (понедельник, среда, пятница) 9.00 – 9.30, 10.00 – 10.30 (вторник, четверг)
5.	Самостоятельная, игровая, индивидуальная, трудовая деятельность	10.10 – 10.30 (понедельник, среда, пятница) 9.30 – 10.00 (вторник, четверг)
6.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
9.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры	15.10 – 15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
13.	Игры, трудовая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 – 16.30
14.	Занятия	16.30 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы № 6**  
*Холодный период года*

<b>№</b>	<b>Режимный процесс</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.40
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4.	Занятия	9.00 – 10.10
5.	Самостоятельная, игровая, индивидуальная, трудовая деятельность	10.10 – 10.30
6.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
9.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры	15.10 – 15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
13.	Игры, трудовая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 – 16.30
14.	Занятия	16.30 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы № 9**  
*Холодный период года*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.40
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
4.	Занятия	9.00 – 11.10
6.	Второй завтрак	10.10 – 10.20
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.10 – 12.10
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
9.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры	15.10 – 15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
13.	Занятия	15.40 – 16.10 /понедельник/
14.	Игры, трудовая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 – 17.00  16.10 – 17.00 /понедельник/
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в первой младшей группе № 2**  
*холодный период года*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
4.	Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
5.	Второй завтрак	9.30 – 9.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	9.40 – 11.10
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10
10.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
13.	Занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
14.	Игры, чтение художественной литературы, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00