

Картотека

«ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ»

ХЛОП В ЛАДОШИ

Хлоп-хлоп, хлопаем в ладоши,

Хлоп-хлоп, хлопаем в ладоши,

Хлоп-хлоп, хлопаем в ладоши,

А теперь отдохнем! - *ручки отдыхают на коленочках*

Хлоп, хлоп, хлоп - сначала тихо,

Хлоп, хлоп - а теперь погромче,

Хлоп, хлоп - хлопнем громко-громко -

увеличиваем громкость хлопка

И на носик нажмем!

ЗВОНКИЕ ХЛОПОШКИ

**Ладушки-ладошки,
Звонкие хлопошки,
Хлопали в ладошки,
Хлопали немножко,
Да...**

**Кашку варили,
Ложечкой мешали,
Куколку кормили,
Кошечке давали
Да...**

**Кулачки сложили,
Кулачками били,
Туки-туки, туки, тук!
Туки-туки, туки, тук!
Да...**

**Ладушки играли,
Деток забавляли,
Лады-лады-ладушки,
Лады-лады-ладушки!
Да...**

**Ладушки играли,
Ладушки устали,
Ваю-баю-ладушки,
Баю-баю-баюшки
Да...**

ШАРИКИ

Вот он шарик
маленький смешной,
Хочет этот шарик
поиграть с тобой - «намыливают» ручки

Он летел, он летел - «машут» крыльями
- на твою макушку сел - руки приземлились на голову

Он летел, он летел
- и к тебе на носик сел

Он летел, он летел
- и на твой животик сел

Он летел, он летел
- и к тебе на ножки сел

Он попрыгал в ногах - хлопки по коленям
А потом вдруг лопнул - бах! - хлопок в ладоши на последний слог

ТУК-ТУК

Тук-тук, туки-ток,

Бьет кулак как молоток - *1 кулачок бьёт о колено*

Тук-тук, тук-туки,

Застучали 2 руки - *кулачки попеременно бьют о колени*

Тук-тук, туки-ток,

Застучал мой каблучок - *притопывает 1 ножка*

Тук-тук, тук-туки,

Застучали каблучки - *притопывают попеременно обе ножки*

Тук-тук, тук-туки,

2 руки и 2 ноги - *кулачки попеременно бьют о колени и одновременно притопывают обе ножки*

МАЛАНЬЯ

Дети двигаются в хороводе

У Маланьи у старушки

Жили в маленькой избушке - *останавливаются, расцепляют руки*

Семь дочерей, - *кланяются девочки*

Да семь сыновей - *кланяются мальчики*

И все без бровей - *закрывают руками брови*

Вот с такими глазами - *показывают большие глаза руками*

Вот с такими ушами - *показывают уши*

Вот с такими носами

Вот с такими усами!

Вьюшки, вьюшки, вьюшки вили - *вращают кулачками*

Колотушки колотили - *стучат друг по другу кулачками*

Приколачивали - *стучат указательными пальчиками друг об друга, правый сверху*

Заколачивали - *стучат указательными пальчиками, левый сверху*

БЕЛОСНЕЖКА

Белоснежка с гномами

Песенку запела: - *руки рупором около рта, повороты тела в разные стороны*

До-до-ре-ми-фа,

Соль-соль-ля-си-до! - *дирижируют*

Белоснежка с гномами

Хлопали в ладоши: - *хлопают в ладоши*

До-до-ре-ми-фа,

Соль-соль-ля-си-до!

Белоснежка с гномами

По лесу гуляли: - *шагают пальцами по коленям или столу*

До-до-ре-ми-фа,

Соль-соль-ля-си-до!

Белоснежка с гномами

Высоко летали: - *взмахи руками как крыльями*

До-до-ре-ми-фа,

Соль-соль-ля-си-до!

Белоснежка с гномами

Делали пельмени: - *«защипы» руками*

До-до-ре-ми-фа,

Соль-соль-ля-си-до!

МЫ РИСУЕМ

Рисуем в воздухе фигуры. Потом энергично встряхиваем кистями.

Мы кружок нарисовали,

Наши пальчики устали:

Мы руками потрясем,

Рисовать начнем!

Мы черту нарисовали,

Наши пальчики устали:

Мы руками потрясем,

Рисовать начнем!

Мы волну нарисовали,

Наши пальчики устали:

Мы руками потрясем,

Рисовать начнем!

Точку мы нарисовали,

Наши пальчики устали:

Мы руками потрясем,

Рисовать начнем!

ЛАДУШКИ ЛАДОШКИ

Мыли мылом ручки - *намыливаем ручки*
Мыли мылом ножки - *потираем ладошки*
Ах, какие ладушки - *хлопаем*
Ладушки ладошки!

Наварили каши - *указательным пальцем правой руки по раскрытой ладошке левой руки*
Помешали ложкой.
Ах, какие ладушки,
Ладушки ладошки!

Мы построим ловко - *кулачки стучат друг друга*
Домик для матрешки.
Ах, какие ладушки,
Ладушки ладошки!

Курочке Пеструшке - *мелкие движения кончиков большого, указательного и среднего пальцев*
Накрошили крошек.
Ах, какие ладушки,
Ладушки ладошки!

Прилегли ладошки - *руки прижаты ладонями друг к другу, подложены под ушко*
Отдохнуть немножко.
Ах, какие ладушки,
Ладушки ладошки!

НАШИ ПАЛЬЦЫ НА ЛАДОШКЕ

Наши пальцы на ладошке

Пусть потопают немножко:

Топ-топ-топ.

Наши пальцы на ладошке

Пусть попрыгают немножко:

Прыг-прыг-прыг.

Наши пальцы на ладошке

Поцарапают немножко:

Цап-царап.

ЧАСЫ

Мышь полезла

В первый раз

Посмотреть, который час,

Вдруг часы сказали: «БОМ!»

Мышь скатилась кувырком.

Мышь полезла

Второй раз

Посмотреть, который час,

Вдруг часы сказали: «БОМ! БОМ!»

Мышь скатилась кувырком.

Мышь полезла

В третий раз

Посмотреть, который час,

Вдруг часы сказали: «БОМ! БОМ! БОМ!»

Мышь скатилась кувырком.

ПОДНИМИ ЛАДОШКИ ВЫШЕ

Подними ладошки выше - *пальцы трепещут, руки поднимаются вверх*

И сложи перед собой - *укладывают руки как за партой*

Что же вышло?

Мостик вышел,

Мостик крепкий и прямой.

Подними ладошки выше

А потом согни дугой - *руки складываются как шея гуся, пальцы рук сложены как клювы*

Что же вышло? Гуси вышли.

Вот один, а вот другой.

Подними ладошки выше

И сложи над головой - *руки над головой сложены треугольником, указательные пальцы касаются друг друга под углом*

Что же вышло? Вышла крыша.

А под крышей мы с тобой.

Подними ладошки выше

Пوماши своим друзьям - *машут над головой руками*

Что же вышло? Что без песен,

Не прожить на свете нам! - *указательными пальцами из стороны в сторону*

ПОРОСЯТА

Массировать и загибать каждый из пальчиков, начиная с мизинчика.

**Этот толстый поросенок
Целый день хвостом вилял,
Этот толстый поросенок
Спинку об забор чесал!**

**Припев: Ля-ля-ля-ля,
Лю-лю-лю,
Поросяток я люблю!**

**Этот толстый поросенок
Носом землю ковырял
Этот толстый поросенок
Что-то сам нарисовал**

**Припев: Ля-ля-ля-ля,
Лю-лю-лю,
Поросяток я люблю!**

**Этот толстый поросенок
Разговаривать не стал,
Захотел спать в серединке
И всех братьев растолкал!**

ВИЛКИ, ЛОЖКИ И НОЖИ

Вилки, ложки и ножи

За столом всегда нужны.

*«Вилки» – кисти рук вытянуты, пальцы
раздвинуты, ладони тыльной стороной кверху:
«ложки» – ладони повернуты тыльной
стороной вниз и скруглены;
«ножи» – ладони ребром и скользящие
движения вперед-назад.*

ЧЕРВЯЧКИ

Ладони лежат на коленях или столе. Пальцы, сгибаясь, подтягивают к себе ладонь (движение ползущей гусеницы).

Раз, два, три, четыре, пять,

Червячки пошли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять

Червячки посоли гулять.

Вдруг ворона подбегает,

Идём по столу указательным и средним пальцами (остальные пальцы поджаты к ладони)

Головой она кивает,

Складываем пальцы щепоткой, качаем ими вверх и вниз

Каркает: «Вот и обед!»

Раскрываем ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх

Глядь -

разводим руками

а червячков уж нет!

Сжимаем кулачки, прижимаем их к груди.

ДЕСЯТЬ МАЛЕНЬКИХ ПАЛЬЧИКОВ

Однажды 10 маленьких пальчиков - *руки с растопыренными пальцами ритмично и энергично покачиваются*

может быть девочек, - *вперед правая ладонь*

может быть мальчиков, - *вперед левая ладонь*

под вечер устроили танцы - *продолжают покачиваться*

А что, почему б не размяться! - *развести руки в стороны - удивление*

Смотрите, они приглашают и вас - *ззывающий жест кистями рук к себе*

На быструю польку - *быстрое покачивание*

И медленный вальс - *медленное плавное покачивание*

Потом отдохнули немножко - *кисти рук свесить вниз пальчиками*

И снова вскочили на ножки! - *вскинуть растопыренные ладони*

Но пальчик один говорит: - *показать 1 палец (большой), остальные согнуть*

- Я устал! - *опустить палец вниз*

И вместе со всеми плясать перестал - *загнуть палец в ладошку*

И вот уже 9 маленьких пальчиков - *покачивание рук с прижатым к ладошке пальчиком*

может быть девочек,

может быть мальчиков...

ШАРИК

Все пальчики обеих рук – «в щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.

Надуваем быстро шарик.

Он становится большой.

Вдруг шар лопнул, воздух вышел –

Стал он тонкий и худой.

МОИ ИГРУШКИ

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки,

Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).

Это заяка,

Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.

Это пёс.

Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).

Вот машинка без колёс.

Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.

Это книжки-раскладушки.

Вот и все мои игрушки.

Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.

ЮЛА

Я юлу кручу, верчу,

И тебя я научу.

Большим пальцем проводить по кончикам других пальцев, от указательного до мизинца и наоборот. Выполнять как правой, так и левой рукой.

ЭТО Я

Это глазки. Вот, вот.

Это ушки. Вот, вот.

Это нос, это рот.

Там спинка. Тут живот.

Это ручки. Хлоп-хлоп.

Это ножки. Топ- топ.

Ох устали вытрем лоб!

Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.

Я ПЕРЧАТКУ НАДЕВАЮ

Я перчатку надеваю,

Я в неё не попадаю.

Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатки.

Сосчитайте-ка ребятки,

Сколько пальцев у перчатки.

Начинаем вслух считать:

Раз, два, три, четыре, пять.

Загибают пальчики.

ЛИСТОПАД

Листопад, листопад!

Листья по ветру летят:

Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).

С клёна – кленовый,

Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.

С дуба – дубовый,

Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.

С осины – осиновый,

Указательный и большой соединить в виде колечка.

С рябины- рябиновый.

Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.

Полны листьев лес и сад

То-то радость для ребят!

Хлопки в ладоши.

ОСЕНЬЮ

Ветры яблони качают.

Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.

Листья с веток облетают.

Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).

Листья падают в саду,

Их граблями я гребу.

Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями.

НОВЫЕ КРОССОВКИ

Загибать на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших пальцев.

Как у нашей кошки

На ногах сапожки.

Как у нашей свинки

На ногах ботинки.

А у пса на лапках

Голубые тапки.

А козлёнок маленький

Обувает валенки.

А сыночек Вовка –

Новые кроссовки.

Вот так, вот так,

Новые кроссовки.

«Шагать» указательным и средним пальчиками по столу.

УПРАЖНЕНИЕ С ПРОБКАМИ

Берём пластмассовые крышки от бутылок (4 штуки) и надеваем их на указательные и средние пальцы как обувь. И «идём пальцами, как ножками, не отрывая «Обувь» от поверхности стола.

Крышки пальчики обули,

Смело в них вперёд шагнули.

И пошли по переулку

На весёлую прогулку.

Пальцы – словно балеринки,

Но одетые в ботинки.

Каждый пальчик – будто ножка,

Только шаркает немножко.

ЯБЛОКИ

Большой пальчик яблоки трясёт.

Кисти сжаты в кулак, разгибаем большой пальчик.

Второй их собирает.

Разгибаем указательный палец.

Третий их домой несёт.

Разгибаем средний палец

Четвёртый высыпает.

Разгибаем безымянный.

Самый маленький – шалун.

Разгибаем мизинец

Всё, всё, всё съедает.

КОМПОТ

Будем мы варить компот,

Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.

Фруктов нужно много вот:

Будем яблоки крошить,

Загибают пальчики начиная с большого.

Грушу будем мы рубить,

Отожмём лимонный сок,

Слив положим на песок.

Варим, варим мы компот.

Опять «варят» и «помешивают».

Угостим честной народ.

Развести руки в стороны.

СЛИВЫ

Кисти сжаты в кулак.

Большой пальчик сливы трясёт.

Разгибаем большой палец.

Второй их собирает.

Разгибаем указательный палец.

Третий их домой несёт.

Разгибаем средний палец.

Четвёртый высыпает.

Разгибаем безымянный.

Самый маленький – «шалун»

Всё, всё съедает.

Разгибаем мизинец.

КАПУСТА

Мы капусту рубим-рубим,

Мы капусту солим-солим,

Мы капусту трём-трём,

Мы капусту жмём-жмём.

Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочерёдное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки.

РЕПКА

Тянут, тянут бабка с дедкой

Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги

Из земли большую репку:

Вот пришла бы наша внучка,

Помогла б собачка Жучка.

Где же кошка, мышка – крошка?

Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.

Хоть держалась крепко,

Вытянута репка.

СНЕГИРИ

Вот на ветках, посмотри,

Четыре хлопка руками.

В красных майках снегири.

Распушили пёрышки.

Изображают «крылышки»

Греются на солнышке.

Головой вертят,

Повороты головой.

Улетать хотят.

Кыш! Кыш! Улетели!

За метелью, за метелью!

Вращательные движения кистями рук.

СНЕЖИНКИ

Ла-ла-ла, ла-ла-ла,

Туча по небу плыла.

Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).

Вдруг из тучи над землёй

Полетел снежинок рой.

Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны. Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки летят).

Ветер дунул, загудел –

Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка вытянуть вперёд).

Рой снежинок вверх взлетел.

Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят).

Ветер с ними кружится,

Может быть подружится.

Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.

ЁЛОЧКА

Перед нами ёлочка.

Пальцы переплетены, большие подняты вверх.

Шишечки, иголки,

Кулачки, «иголки»- раздвинуть пальцы.

Шарики, фонарики,

Ладони держать «ковшиком».

Зайки и свечки,

«Зайчики» - указательные пальцы.

Звёзды, человечки.

Ладонка в виде звезды, «человечки» - походить пальчиками.

ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ

Есть у курицы цыплёнок,

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок.

Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца.

У каждой мамы малыши,

Все красивы хороши!

Показать все пальчики, «играя» ими.

ПЕТУШОК

Наш красивый петушок

Обе руки сжаты в кулачки.

Кверху поднял гребешок.

Разжать ладони.

Крылышками машет.

Кистями помахать в воздухе.

На лужайке пляшет.

Крошки хлебные клюёт.

Указательными пальцами постучать по столу.

Пёстрых курочек зовёт.

Кистями рук сделать манящие движения.

ПОВСТРЕЧАЛИСЬ

На каждую фразу соединять одноимённые пальцы левой и правой рук по одному начиная с мизинца. На последнюю фразу показать «рога», одновременно выпрямив указательные пальцы и мизинцы.

Повстречались два котёнка:

«Мяу – мяу».

Два щенка: «Ав – ав».

Два жеребёнка: «И-го-го»

Два телёнка, два быка: «Му-у».

Смотри, какие рога!

КОТ НА ПЕЧКУ ПОШЁЛ

Кот на печку пошёл,

Пальчики «шагают».

Горшок каши нашёл.

«Горшок из ладошек».

На печи калачи,

Ладошки «лепят калачи»

Как огонь горячи.

Подуть на ладошки.

Пряники пекутся,

Коту в лапы не даются.

Погрозить пальчиком.

СОБАКА

У собаки острый носик,

Есть и шейка,

Есть и хвостик.

Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный, средний, безымянный вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается («лает собака»)

ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ

Дети загибают на обеих руках пальцы: по одному пальцу на каждое двуступище.

У лисы в лесу глухом

Есть нора – надёжный дом.

Не страшны зимой метели

Белочке в дупле на ели.

Под кустами ёж колючий

Нагребает листья в кучу.

Из ветвей, корней, травы

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосёт там лапу.

Есть у каждого свой дом,

Всем тепло уютно в нём.

Ударяют ладонями и кулачками поочерёдно.

БЕЛОЧКА

Прыгает по веточкам

Невеличка белочка.

Мелькает хвостик среди ветвей.

Кто угонится за ней?

Большим пальцем поочерёдно касаться остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной рукой затем другой рукой.

ПОМОЩНИК

Посуду моет наш Антошка,

Моет вилку, чашку, ложку,

Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).

Вымыл блюдец и стакан

И закрыл покрепче кран.

Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Выполнять имитирующие движения.

ЖАВОРОНОК

Птичка, птичка, прилетай!

Весну-красну зазывай!

Птичка крылышками машет,

Веселит детишек наших!

Дети показывают движениями кистей рук как летит птичка.

К НАМ ВЕСНА ПРИШЛА

К нам весна пришла,

Цветы красивые принесла!

Ручки протягивают вперёд «с букетом».

В палисадник мы пошли

И венок себе сплели!

Пальчики двигаются, будто плетут венок.

РАДУЮТСЯ ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ

Кто ещё радуется солнышку?

Радуется дедушка,

Радуется бабушка,

Радуется мамочка,

Радуется папочка,

Очень радуюсь я.

Рада солнцу вся семья!

Выполнение по образцу за педагогом движений: на каждую строку дети загибают пальчик, 6 строка – сжимать и разжимать кулачок.

ЦВЕТОЧЕК ДЛЯ МАМОЧКИ

Ой, в нашем цветнике

Большой цветок на стебельке.

Раскрывать и закрывать кулачок, пальчики, будто лепестки.

От ветерка качается,

Движения руками вправо-влево.

И мне улыбается!

Я мамочку поцелую

И цветочек подарю ей!

Мимика, жесты.

СЕМЬЯ

С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – я.

Вот и вся моя семья!

МЕБЕЛЬ

Мебель я начну считать:

Кресло стол, диван, кровать,

Пальцы обеих рук поочерёдно зажимать в кулачки.

Полка, тумбочка, буфет,

Шкаф, комод и табурет.

Много мебели назвал –

Десять пальчиков зажал!

Поднимать зажатые кулачки вверх.

СТУЛ

Ножки, спинка и сиденье –

Вот вам стул на удивление.

Левая ладонь – вертикально вверх. К её нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе)

МНОГО МЕБЕЛИ В КВАРТИРЕ

Раз, два, три, четыре,

Много мебели в квартире.

Ритмично сжимать и разжимать кулачки.

В шкаф повесим мы рубашку,

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

Загибать пальчики, начиная с больших, на каждое название мебели.

А потом мы с котом

Посидели за столом,

Чай с вареньем дружно пили.

Много мебели в квартире!

Ритмично попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачком о кулачок.

ТРАНСПОРТ

Будем пальчики сгибать -

Будем транспорт называть:

Сжимать и разжимать пальчики.

Машина, вертолёт,

Трамвай, автобус, самолёт.

Поочерёдно разжимать пальчики, начиная с мизинца.

Пять пальцев мы в кулак зажали,

Пять видов транспорта назвали.

Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого.

ПАРОХОДИК

Пароходик в море был.

Ладони соединить в форме чаши.

Вот он к пристани приплыл.

Сделать волнообразные движения в воздухе.

Загудел в свою трубу: «У – у – у !»

Одновременно пошевелить большими пальцами.

НАСЕКОМЫЕ

Дружно пальчики считаем –

Насекомых называем:

Сжимать и разжимать кулачки.

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зелёным брюхом.

Поочерёдно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого.

Это кто же тут звенит?

Ой, сюда комар летит!

Вращать мизинцем.

Прячьтесь!

Спрятать руки за спину.

БАБОЧКА

Бабочка-коробочка,

Улетай под облачко.

Там твои детки

На берёзовой ветке.

Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит». Имитировать полёт «бабочки».

КОЛОКОЛЬЧИКИ

В прятки пальчики играют

Сжимать и разжимать пальцы рук.

И головки убирают,

Открывать и закрывать глаза.

Словно синие цветки,

Распускают лепестки

Сводить и разводить пальцы «веером».

Наверху качаются,

Низко наклоняются.

Качание и наклоны кистей вправо-влево.

Колокольчик голубой

Поклонился, повернулся

К нам с тобой.

Круговые движения кистями.

Колокольчики-цветы

Очень вежливы, а ты?

Повороты кистями вправо-влево, ладони сверху опустить на стол.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ДОЖДИКА?

Что делать после дождика?

Соединяем по очереди все пальцы с большими.

По лужицам скакать!

Щёпоть одной руки приставляем в центр ладони другой.

Что делать после дождика?

Соединяем все пальцы рук с большими.

Кораблики пускать!

Рисуем обеими руками восьмёрку.

Что делать после дождика?

Соединяем все пальцы с большими.

На радуге кататься!

Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу.

Что делать после дождика?

Соединяем все пальцы с большими.

Да просто улыбаться!

Улыбаемся.