

ТЕПЛОВОЙ УДАР

- ❖ Причиной теплового удара может быть либо длительное пребывание на жаре, либо болезнь, протекающая с очень высокой температурой, когда малыш очень быстро перегревается.
- ❖ Тепловой удар обычно возникает внезапно с потерей сознания (могут быть «предвестники» в виде недомогания).

Признаки:

высокая температура;

горячая сухая кожа;

учащённый пульс;

потеря сознания.

Что делать?

1. Перенести ребёнка в прохладное место.
2. Обернуть в прохладную мокрую простыню.
3. Обмахивать ребёнка, чтобы создать прохладу (можно включить вентилятор).