

Как стать успешными родителями

Если ребенок - сангвиник, тогда придется стать строгими и требовательными, но не столько контролировать, сколько направлять и организовывать все его важные действия и поступки, так как собранность и аккуратность формируются у него с большим трудом. Ваша задача - научить (а не заставить!) ребенка доводить начатое дело до конца, иначе привычка за все браться и ничего не завершать может стать его отрицательной чертой. Больше играйте с ребенком в подвижные и коллективные игры.

Если малыш - холерик: быстрый, активный, подвижный - не стоит постоянно ему твердить: «Не бегай», «Сиди спокойно», читать нотации. Важнее найти с ним компромисс: ребенок легко возбуждается, его трудно успокоить, остановить... Ни в коем случае не наказывайте маленького холерика окриками и шлепками, они только способствуют перевозбуждению. Говорите требовательно, но без угроз. Помните, что нервная система ребенка нуждается в щадящем режиме.

Воспитывая флегматика, не спешите, никогда не подгоняйте его. Иначе у малыша может развиться неуверенность в своих силах. Стремление избегать всего, что связано со словом «быстро». Лучше создайте ситуацию. Когда ребенок сам постарается стать порасторопней (это могут быть, например, игры-соревнования «Кто быстрее», «Отвечай - не зевай» и т.д.) Не забывайте хвалить ребенка за малейшие успехи. Дети - флегматики обычно очень любят спокойные занятия. Взрослым это удобно. А малышам - вредно. Им необходимы гимнастика, прогулки, подвижные игры и многое здесь зависит от вашего личного примера. Учите ребенка различным действиям с предметами и игрушками. И не заставляйте его принимать активное участие в коллективных играх. Если он не хочет, может наблюдать со стороны.

В воспитании ребенка-меланхолика важнее всего соблюдать принцип постепенности. Надо приучать его не бояться шума, спокойно общаться с новыми людьми. Не стоит лишний раз подчеркивать недостатки крохи - это может вызвать очередные слезы, замкнутость, чувство тревоги и собственной никчемности. Придите на помощь в трудную минуту. Будьте рядом и покажите малышу его маленькие достижения.