

ПЕРЕГРЕВАНИЕ

❖ При высокой температуре окружающей среды возникает перегревание организма.

❖ При перегревании отмечается:

потеря аппетита, тошнота, бледность, потливость;

головная боль и головокружение;

частый, слабый пульс и дыхание;

боли в животе и конечностях.

Главная цель - поместить ребёнка в прохладное место и восстановить потерю жидкости и солей. Для этого лучше уложить его с приподнятыми ногами, чтобы улучшить приток крови к головному мозгу, и постараться, чтобы он выпил прохладной слабосолёной воды.

