

МОЖНО ЛИ ГОТОВИТЬ БЛЮДА ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В МИКРОВОЛНОВКЕ?

Приготовление пищи в микроволновке позволяет сэкономить много времени. Вы можете разогревать уже готовую пищу, готовить полуфабрикаты. Но учтите, что в момент приготовления пищи печка излучает волны СВЧ, которые очень вредны. Они скрыты от нас корпусом печи, но иногда его герметичность бывает нарушена, поэтому ребёнку не стоит находиться вблизи включенной микроволновки. Некоторое время после выключения печи волны продолжают действовать. Поэтому постарайтесь не доставать пищу сразу после сигнала, подождите немного времени. Не стоит разогревать в микроволновке молоко, поскольку под влиянием излучения СВЧ происходит изменение структур ценных белков.