

КРУП

Этот термин означает приступы тяжёлого, затруднённого дыхания у маленьких детей, вызванные резким спазмом или воспалением трахеи и гортани.

*Приступ, как правило, начинается ночью; при этом наблюдается:
затруднённое дыхание;
прерывистый, «лающий» кашель;
свистящий звук при вдохе;
грубый голос;
синюшность;*

*Ребёнок может быть беспокоен, ищет себе место для улучшения дыхания;
Может быть повышена температура; приступы могут повторяться.*

Что делать?

- 1. Успокоить и подбодрить ребёнка.*
- 2. Вызвать неотложную помощь.*

До приезда врача:

- 1. Посадить ребёнка, поддерживая спину и успокаивая его.*
- 2. Сделать так, чтобы воздух вокруг ребёнка был влажным - это облегчит ему дыхание и поможет предотвратить повторение приступа. Для этого пройдите с ребёнком в кухню или ванну и включите кран с горячей водой. В ванну, куда льётся горячая вода, можно добавить питьевую соду.*