

СЛОЁНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Классический круассан

Стоимость: 90р

Состав: мука в/с пшеничная, сливочное масло, молоко, яйцо куриное, вода, сахар, соль, дрожжи.

Вес порции гр 70 кКал на порцию 284,3 Жиры 22,1 Белки 7,1 Углеводы 35,3

♥ без маргарина

Круассан с малиновым джемом и кремом патисьер

Стоимость: 110р

Состав: мука в/с пшеничная, сливочное масло, молоко, яйца, вода, сахар, соль, дрожжи, ваниль, кукурузный крахмал, пектин, лимонный сок, малина, клубника.

Вес порции гр 130 кКал на порцию 389,3 Жиры 22,3 Белки 9,2 Углеводы 46,5

♥ без маргарина

Круассан с марципаном и шоколадной глазурью.

Стоимость: 150р

Состав: мука в/с пшеничная, бельгийский шоколад, сливочное масло, молоко, яйцо, вода, сахар, соль, дрожжи, миндальная мука, обжаренный фундук.

Вес порции гр 180 кКал на порцию 467,25 Жиры 51,1 Белки 15 Углеводы 66,5

♥ без маргарина

Круассан с шоколадным кремом

Стоимость: 120р

Состав: мука в/с пшеничная, сливочное масло, молоко, яйца, бельгийский шоколад, вода, сахар, соль, дрожжи, ваниль, кукурузный крахмал.

Вес порции гр 130 кКал на порцию 394,8 Жиры 35,3 Белки 12,4 Углеводы 60,3

♥ без маргарина

Круассан с кокосовым кремом и белым шоколадом

Стоимость: 110р

Состав: мука в/с пшеничная, сливочное масло, молоко, яйца, вода, сахар, соль, дрожжи, ваниль, кукурузный крахмал, кокосовая стружка, кокосовый сироп, белый бельгийский шоколад.

Вес порции гр 130 кКал на порцию 387,6 Жиры 36,9 Белки 11,9 Углеводы 59,2

♥ без маргарина

Круассан с прованскими травами

Стоимость: 90р

Состав: мука в/с пшеничная, сливочное масло, молоко, яйца, вода, сахар, соль, дрожжи, базилик, мята, розмарин, майоран, орегано, соль поваренная пищевая, тимьян, шалфей.

Вес порции г. 70 кКал на порцию 287,5 Жиры 22,1 Белки 7,1 Углеводы 35,3

♥ без маргарина

Улитка с изюмом и кремом патисьер

Стоимость: 90р

Состав: мука в/с пшеничная, сливочное масло, молоко, яйца, вода, сахар, соль, дрожжи, изюм, ваниль, кукурузный крахмал

Вес порции гр. 120 кКал на порцию 307,8 Жиры 28,7 Белки 10,2 Углеводы 53,4

♥ без маргарина

Улитка с фундучным пралине и карамелью

Стоимость: 120р

Состав: мука в/с пшеничная, сливочное масло, молоко, яйца, дрожжи, фундук жаренный, сахар, соль, масло виноградной косточки, сливки, желатин, морская соль

Вес порции гр. 170 кКал на порцию 392,45 Белки 34,3 Жиры 16,5 Углеводы 56,3

♥ без маргарина

ДЕСЕРТЫ

Маффин с бананом

Стоимость: 95р

Состав: Мука пшеничная, мука пшеничная цельнозерновая, разрыхлитель, соль, топленое масло, тростниковый сахар, яйца, кефир, пюре банана.

Вес порции гр 150 кКал на порцию 298,4 Белки 28,9 Жиры 7,5 Углеводы 44,1

♥ деревенское топленое масло

Маффин с черникой

Стоимость: 95р

Состав: Мука пшеничная, мука пшеничная цельнозерновая, разрыхлитель, соль, топленое масло, тростниковый сахар, яйца, кефир, черника.

Вес порции гр 150 кКал на порцию 276,2 Белки 22,7 Жиры 7,2 Углеводы 43,9

♥ деревенское топленое масло

Тарталетка с чёрной смородиной и безе

Стоимость: 115р

Состав: мука пшеничная, сливочное масло, сахар, яйцо, черная смородина, вафельная крошка

Вес порции гр 230 кКал на порцию 356,8 Белки 28,2 Жиры 13 Углеводы 34

♥ песочное тесто, воздушное безе

Песочный пирог с деревенским творогом

Стоимость: 185р

Состав: мука в/с, масло сливочное, яйцо, сахар, творог, сметана, манка, молоко, лимонный сок, бельгийский шоколад, голубика

Вес порции гр 190 кКал на порцию 325,21 Белки 23,9 Жиры 15,5 Углеводы 42,1

♥ деревенский творог

Торт три шоколада

Стоимость: 175р

Состав: мука, разрыхлитель, шоколад темный, масло сливочное, сахар, ваниль, яйцо, соль, желатин, молоко, шоколад молочный, шоколад белый, сливки 33%.

Вес порции гр 126 кКал на порцию 406,3 Белки 35,7 Жиры 6,5 Углеводы 32,7

♥ бельгийский шоколад

Торт Наполеон

Стоимость: 175р

Состав: мука в/с пшеничная, сливочное масло, молоко, яйца, вода, сахар, соль, дрожжи, ваниль, сгущенное молоко

Вес порции гр 300 кКал на порцию 498,5 Белки 59,9 Жиры 12,9 Углеводы 73,1

♥ без маргарина

Сочник

Стоимость: 90р

Состав: мука в/с, мука ц/з, яйца, тростниковый сахар, масло сливочное, деревенский творог, манка, сметана

Вес порции гр 120 кКал на порцию 238 Белки 14 Жиры 8 Углеводы 2,7

♥ деревенский творог

Маковый торт

Стоимость: 190р

Состав: мак, грецкий орех, белок, тростниковый сахар, топленое масло, кэроб

Вес порции гр 150 кКал на порцию 296,95 Белки 37,8 Жиры 9,5 Углеводы 22,4

♥ gluten free

Кокосовый пирог

Стоимость: 230р

Состав: ц/з мука, кокосовая стружка, кокосовый сахар, кокосовое молоко, кокосовое масло, ваниль, кокосовые сливки, сиропом агавы

Вес порции гр 134 кКал на порцию 294,95 Белки 18,6 Жиры 7,6 Углеводы 31,3

♥ vegan

Кусочек Бали

Стоимость: 360р

Состав: Миндаль, фундук, какао порошок, финики, масло кокосовое, пюре манго, молоко кокосовое, сироп топинамбура, орех кешью, пюре малины

Вес порции гр 250 кКал на порцию 298 Белки 28,1 Жиры 8,1 Углеводы 21,1

♥ vegan, gluten free, sugar free, raw

Карамельны чиз

Стоимость: 360р

Состав: Финики, стружка кокосовая, миндаль, масло кокосовое, соль, кешью, молоко кокосовое, лимон, сливки кокосовые, сахар кокосовый, ванилин

Вес порции гр 200 кКал на порцию 319 Белки 26,2 Жиры 9,2 Углеводы 25,33

 vegan, gluten free, raw

ПЕЧЕНЬЯ

Овсяное печенье

Стоимость: 60р

Состав: Овсяные хлопья, сахар, разрыхлитель, лимонная цедра и сок, яблочное пюре, фундук, миндаль

Вес порции гр 60 кКал на порцию 75,95 Белки 5,6 Жиры 4,3 Углеводы 24,1

 vegan

Миндально-арахисовое печенье

Стоимость: 60р

Состав: Сливочное масло, сахар, цедра лимона, миндаль, арахис, мука в/с

Вес порции гр 60 кКал на порцию 91,85 Белки 15,9 Жиры 5,6 Углеводы 22,8

КОНФЕТЫ

Халва в коробе

Стоимость: 150р

Состав: Семена подсолнечника, арахисовая паста, кокосовое масло, сироп топинамбура, кэрб

Вес порции гр 70 кКал на порцию 240 Белки 33,1 Жиры 9,4 Углеводы 16,3


 vegan

Тыквенное рафаэлло

Стоимость: 110р

Состав: Тыквенные семечки, кокосовое масло, кокосовая стружка, кокосовая паста, сироп топинамбура, миндаль

Вес порции гр 60 кКал на порцию 205,15 Белки 31,4 Жиры 9,1 Углеводы 10,1


 raw, vegan

Картошка

Стоимость: 150р

Состав: Миндаль, финики, какао, сироп топинамбура, кокосовое масло.

Вес порции гр 60 кКал на порцию 246,5 Белки 18,6 Жиры 7,6 Углеводы 23,2

 raw, vegan

Батончик Рот фронт тёмный

Стоимость 150р

Состав: арахис, кешью, масло какао, тёртое какао, выпаренный тростниковый сок, цельнозерновая мука из зелёной гречки, рисовая мука, соль розовая гималайская, ваниль, мескит (порошок из плодов мескитового дерева)

Вес порции гр 35 Ккал на порцию 185,15 Белки 3,99 Жиры 10,745 Углеводы 17,6

 vegan, gluten free, raw

Батончик Рот фронт светлый

Стоимость 150р

Состав: арахис, кешью, масло какао, выпаренный тростниковый сок, цельнозерновая мука из зелёной гречки, рисовая мука, соль розовая гималайская, ваниль

Вес порции гр 35 Ккал на порцию 188,6 Белки 3,4 Жиры 10,5 Углеводы 18,3

 vegan, gluten free, raw

Батончик Сникерс

Стоимость 290р

Состав: выпаренный ячменный солод, жареный арахис, розовая гималайская соль, сироп топинамбура, тёртое какао, какао-масло, выпаренный тростниковый сок, кешью, цельнозерновая мука из зелёной гречки, ваниль

Вес порции гр 55 Ккал 129,6 Белки 5,07 Жиры 9,03 Углеводы 12,7

 vegan, gluten free, raw

Батончик Баунти

Стоимость 290р

Состав: выпаренный ячменный солод, кешью, кокосовая стружка, рисовое молоко, кокосовое масло, сироп топинамбура, тёртое какао, какао-масло, выпаренный тростниковый сок, кешью, цельнозерновая мука из зелёной гречки, ваниль

Вес порции гр 55 Ккал 119,3 Белки 6,1 Жиры 8,06 Углеводы 11,7

♥️ vegan, gluten free, raw

МЯГКОЕ КОКОСОВОЕ МОРОЖЕНОЕ

Рожок 90р 120 гр | Креманка 150 гр 180р

Состав: сливки, кокосовое молоко, кокосовый сироп

Ккал на 100 гр 226,1 Белки 10,7 Жиры 19,06 Углеводы 27,7

Топинги:

Шоколад 30р

Карамель 30р

Кокосовая стружка 20р

Клубника 30р

Манго 50р

Фисташка 30р

Питахайя 20р.

КИШИ

Киш с томатами и сыром

Стоимость: 185р

Состав: мука пшеничная, мука цельнозерновая, сливочное масло, яйцо, соль, вода, прованские травы, сметана, сливки, томаты черри, адыгейский сыр

Вес порции гр 100 кКал на порцию 296,65 Белки 25,8 Жиры 10,3 Углеводы 19

Киш с курицей и грибами

Стоимость: 195р

Состав: мука пшеничная, мука цельнозерновая, сливочное масло, яйцо, соль, вода, прованские травы, сметана, сливки, куриное филе, лук, шампиньоны, сыр гауда

Вес порции гр 100 кКал на порцию 364,65 Белки 31,6 Жиры 15,7 Углеводы 20,6

Киш с брокколи

Стоимость: 185р

Состав: мука пшеничная, мука цельнозерновая, сливочное масло, яйцо, соль, вода, прованские травы, сметана, сливки, брокколи, сыр адыгейский

Вес порции гр 100 кКал на порцию 276,6 Белки 25,9 Жиры 11 Углеводы 19,9

Киш с тофу и запечными овощами

Стоимость: 195р

Состав: мука пшеничная, масло растительное, соль, сушеные томаты, лён, сыр тофу, кешью, сухие дрожжи, картофель, томаты черри, шампиньоны, батат, баклажан, перец болгарский

Вес порции гр 90 кКал на порцию 311,4 Белки 34,1 Жиры 16,1 Углеводы 10,3

 vegan

СЭНДВИЧИ

Томатный круассан с сёмгой

Стоимость: 240р

Состав: мука в/с пшеничная, сливочное масло, молоко, яйца, вода, сахар, соль, дрожжи, томатная паста, слабосоленая семга, свежий огурец, творожный сыр.

Вес порции гр 290 кКал на порцию 399,95 Белки 40,1 Жиры 22,4 Углеводы 49,2

Круассан с карбонадом и домашним майонезом

Стоимость: 190р

Состав: мука в/с пшеничная, сливочное масло, молоко, яйца, вода, сахар, соль, дрожжи, горчица, соль, лимон, масло подсолнечное, карбонад, свежие томаты, укроп, пекинская капуста

Вес порции гр 290 кКал на порцию 471,2 Белки 45,4 Жиры 15,8 Углеводы 50,1

Томатный круассан с куриным филе

Стоимость: 190р

Состав: мука в/с пшеничная, сливочное масло, молоко, яйца, вода, сахар, соль, дрожжи, томаты сушеные, томатная паста, капуста пекинская, томаты, горчица, соль, лимон, масло подсолнечное, укроп, куриное филе

Вес порции гр 290 кКал на порцию 439,5 Белки 64,4 Жиры 23 Углеводы 51,9

ЗАВТРАКИ

Овсяная каша со свежим бананом и домашней гранолой

Вес порции 200гр Ккал на порцию 183 Белки 4 Жиры 4,7 Углеводы 24,4

Рисовая каша со свежей клубникой

Вес порции 200гр Ккал на порцию 182,1 Белки 4,66 Жиры 5,66 Углеводы 30,30

Льняная каша с кумкватом и тыквенными семечками

Вес порции 200гр Ккал на порцию 122,4 Белки 6,43 Жиры 7,1 Углеводы 21,30

Стоимость

На воде 90Р

На растительном молоке кокосовом, миндальном, соевом, 170Р

Запечённые кокосовые сырники

Стоимость: 190р

Состав: Мука, молоко, стружка кокоса, творог, сахар, яйца, масло топленое

Вес порции гр 250 кКал на порцию 433 Белки 33 Жиры 17 Углеводы 36

♥ запечные

Чиа-пудинг

Стоимость: 260р

Состав: Кокосовое молоко, сироп топинамбура, фруктовое пюре.

Вес порции гр 170 кКал на порцию 170 Белки 8,8 Жиры 3,7 Углеводы 25,2

♥ vegan, gluten free, sugar free

Ленивая овсянка

Стоимость: 120р

Состав: овсяные хлопья, кокосовое молоко, банан, сироп топинамбура, голубика

Вес порции 210гр кКал на порцию 230 Белки 10,8 Жиры 8,7 Углеводы 29,2

Домашняя гранола

На коровьем молоке 120р На кокосовом 170р На миндальном 170р На соевом 170р

Состав: Овсяные хлопья, семена тыквы, семена подсолнечника, фундук, грецкий орех, корица, соль, мёд, растительное масло, вишня сушёная

Вес гранолы 55р

ЛАНЧИ

Куриное филе со шпинатом

Стоимость: 290р

Состав: Куриное филе, булгур, шампиньоны, свежие листья шпината, кокосовые молоко, лимон, соевый соус, прованские травы, кунжут

Вес порции 300 гр кКал на порцию 270 Белки 32,14 Жиры 10,86 Углеводы 26,1

Дикий рис с треской

Стоимость: 290р

Состав: Дикий рис, треска, прованские травы, зернистая горчица, дижонская горчица, сироп топинамбура, оливковое масло, соль, перец чёрный молотый, батат, брокколи

Вес порции: 300 гр кКал на порцию 221,22 Белки 37,76 Жиры 12,74 Углеводы 16,56

Киноа с тофу

Стоимость: 290р

Состав: киноа, тофу, чеснок, соевый соус, апельсин, перец красный, перец желтый, баклажан, контейнер, кунжут, кукуруза мини пачаток

Вес порции 300 гр кКал на порцию 249,96 Белки 25,84 Жиры 5,64 Углеводы 17,66

Овощные роллы с вялеными томатами

Стоимость: 230р

Состав: водоросли нори, томаты вяленые, соевый соус, кешью, оливковое масло, морковь, огурец, лимон, авокадо

Вес порции 185 гр кКал на порцию 203,27 Белки 29,71 Жиры 14,11 Углеводы 19,54

САЛАТЫ

Салат с курицей и брокколи

Стоимость: 190р

Состав: Брокколи, курица, виноград, батат, укроп, домашний майонез (яйцо, горчица, соль, сахар, уксус, лимонный сок, растительное масло), посыпанный дробленным грецким орехом

Вес порции 250гр кКал на порцию 145,01 Белки 26,6 Жиры 13,8 Углеводы 12,5

Греческий салат

Стоимость: 170р

Состав: Томаты, огурцы, маслины, сыр фета, оливковое масло, прованские травы, бальзамический соус

Вес порции 250гр кКал на порцию 135,06 Белки 22,1 Жиры 10,4 Углеводы 11,1

ЧАЙ

Стоимость: 70р чашка | 185р чайник

Наглый фрукт

Гибискус, папайя, чёрная смородина, ягоды бузины, черника, малина, клубника

Чабрец

Смесь индийского китайского чая с чабрецом

Антистресс

Листья гинкго, чёрной смородины, валерьяны и ноготков, лимонная трава, кардамон, корень солодки, цветки мальвы.

Сенча

Традиционный японский чай. Напиток обладает деликатным ароматом с ореховыми тонами

Свежий ветер

Ромашка, розмарин, боярышник, барбарис, цветы липы, лепестки подсолнуха, цветы бузины, лист ореха, зверобой, душица, мята, мелисса

Ассам

Сорт чёрного крупнолистового чая. Выращивается на северо-востоке Индии

Зелёный жасмин

Зелёный чай с цветами жасмина. Приятный аромат свежих листочков чая, слегка горьковатый вкус и хорошие тонизирующие свойства.

Эрл Грей

Чёрный чай с маслом и цедрой ароматного бергамота

Гречишный чай

Чай с невероятным ароматом печеньки из татарской гречихи.

90р чашка | 239р чайник

Бамбуковый чай

Бамбук богат калием и железом. Бамбук содержит фруктозу, а потому и без подслащивая прекрасно утоляет жажду. Бамбук богат аминокислотами, витамином С и Е, обладает всеми полезными свойствами зелёного чая и при этом не содержит кофеина.

90р чашка | 239р чайник

МАТЧА

Зелёная матча

250 мл | 330 мл | 400 мл

220р | 270р | 320р

Голубая матча

250 мл | 330 мл | 400 мл

290р | 310р | 340р

КОФЕ

Американо

250 мл | 330 мл | 400 мл

95р | 115р | 130р

Капучино 250 мл | 330 мл | 400 мл

На коровьем молоке 130р | 160р | 190р

На кокосовом молоке 200р | 250р | 300р

На миндальном молоке 200р | 250р | 300р

На соевом молоке 190р | 240р | 290р

Латте 330 мл | 400мл

На коровьем молоке 170р | 210р

На кокосовом молоке 260р | 310р

На миндальном молоке 260р | 310р

На соевом молоке 250р | 300р

Эспрессо 30 мл | 60 мл
80р | 110р

Раф 250 мл | 330 мл | 400 мл
150р | 200р | 250р

Апельсиновый hot кофе 250 мл | 330 мл
230р | 280р

Глясе 250 мл | 160р

Флэт Уайт 250 мл | 145р

Какао

На коровьем молоке и сливках
250 мл | 330 мл | 400 мл
180р | 230р | 280р

На растительном молоке
250 мл | 330 мл | 400 мл
220р | 260р | 310р

ДОМАШНИЕ ЛИМОНАДЫ

Огуречный 330 мл | 180р
Вишнёвый 330 мл | 180р
Апероль 330 мл | 180р
Кокосовый
с клубникой 330 мл | 250р

СЕЗОННЫЕ НАПИТКИ

Ледяная матча на кокосовом молоке

250 мл | 330 мл | 400 мл

Зелёная матча 220р | 270р | 320р

Голубая матча 290р | 310р | 340р

Апельсиновый ICE кофе 250 мл | 330 мл

230р | 280р

ICE Латте 330 мл | 400мл

На коровьем молоке 170р | 210р

На кокосовом молоке 260р | 310р

На миндальном молоке 260р | 310р

На соевом молоке 250р | 300р