

# Чек-лист опасностей по видам причиняемого ущерба здоровью работника – профессиональные заболевания, травмы

## Цель

Выявить опасности и их источники в нештатных и в аварийных ситуациях при их возникновении на рабочих местах или в рабочих зонах

## Что учесть

Учтите механические, электрические, термические, барометрические опасности, а также опасности, связанные с воздействием химических, биологических факторов, воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия, шума, вибрации, неионизирующих и ионизирующих излучений

- **Механические опасности**

- Есть опасность падения из-за потери равновесия
- Есть опасность спотыкания на неровной или скользкой поверхности
- Есть опасность подскользывания во время передвижения по скользким или мокрым поверхностям
- Есть опасность падения с высоты
  - из-за отсутствия или недостаточной высоты ограждения
  - при подъеме или спуске
  - при возникновении нештатной ситуации
- Есть опасность удара
  - вследствие падения
- Есть опасность травмирования из-за запутывания в элементах конструкции, машин или оборудования
  - Есть растянутые по полу или иной горизонтальной поверхности провода
- Есть опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов
- Есть опасность травмирования от трения или абразивного воздействия при соприкосновении с движущимися частями машин, механизмов или оборудования
- Есть опасность раздавливания
  - из-за наезда транспортного средства
  - из-за попадания под движущиеся части механизмов
  - из-за падения
- Есть опасность падения груза с высоты

- Есть опасность порезов, разрезания, отрезания в результате воздействия острых кромок или режущих частей машин оборудования при контакте с незащищенными участками тела
- Есть опасность воздействия режущих инструментов – ножей
- Есть опасность травмирования падающими или выбрасываемыми с высоты предметами
  - Есть снег и лед, падающий с крыш зданий и сооружений
- **Электрические опасности**
  - Есть опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей машин или оборудования, находящихся под напряжением
  - Есть опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния машин или оборудования – косвенный контакт
  - Есть опасность поражения электростатическим зарядом
- **Термические опасность**
  - Есть опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с нагретой поверхностью машин, оборудования, иных предметов, имеющих высокую температуру
  - Есть опасность ожога от воздействия на незащищенные участки тела веществ, сырья, материалов, жидкостей, газов, имеющих высокую температуру
  - Есть опасность ожога от воздействия открытого пламени
  - Есть опасность теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы
  - Есть опасность теплового удара при длительном нахождении в помещении с высокой температурой воздуха
  - Есть опасность ожога роговицы глаза в результате воздействия лучистой тепловой энергии;
  - Есть опасность обморожения в результате воздействия на незащищенные участки тела сырья, материалов, жидкостей или газов, имеющих низкую температуру
- **Барометрические опасности:**
  - Есть опасность от повышенного барометрического давления, способного привести к ухудшению состояния здоровья
  - Есть опасность от пониженного барометрического давления, способного привести к ухудшению состояния здоровья
- **Опасности, связанные с воздействием химического фактора:**
  - Есть опасность отравления в результате вдыхания паров опасных химических веществ – жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма

- Есть опасность отравления в результате случайного употребления с пищей и жидкостями опасных твердых химических веществ или жидкостей, включая растворы таких веществ
- Есть опасность ожога в результате попадания на кожные и иные покровы тела или слизистые оболочки опасных твердых химических веществ или жидкостей, включая растворы таких веществ
- Есть опасность воздействия на кожные покровы и слизистые оболочки смазочных масел, способного привести к их повреждению
- Есть опасность воздействия на кожные покровы и слизистые оболочки чистящих и обезжиривающих веществ, способного привести к их повреждению
- **Опасности, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия:**
  - Есть опасность воздействия пыли на глаза, способного привести к их заболеванию или повреждению
  - Есть опасность повреждения органов дыхания частицами пыли
  - Есть опасность воздействия пыли на кожу способного привести к ее повреждению
  - Есть опасность, связанная с внезапным выбросом пыли и способная привести к заболеванию или повреждению органов дыхания, глаз, кожных покровов
- **Опасности, связанные с воздействием биологического фактора**
  - Есть опасность заболевания в результате непосредственного контакта с патогенными микроорганизмами, гельминтами и их яйцами, а также их переносчиками, включая людей, животных, насекомых
  - Есть опасности заболевания в результате укуса животных и насекомых, являющихся переносчиками патогенных микроорганизмов, гельминтов и их яиц
  - Есть опасности повреждения здоровья в результате укуса или взаимодействия с ядовитыми растениями, животными, пресмыкающимися, насекомыми и земноводными
  - Есть опасности травмирования в результате ударов, ранений или укусов вследствие взаимодействия с домашними и дикими животными
  - Есть опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса
  - Есть опасность травмирования, связанная с перемещением груза вручную сверх установленных норм
  - Есть опасность травмирования от подъема тяжестей, превышающих допустимый нормами вес
  - Есть опасность травмирования или заболеваний вследствие высокой интенсивности физических нагрузок в течение рабочего дня/смены по

тяжести трудового процесса – подъем и перемещение тяжестей вручную, длинные расстояния перемещения в пространстве

- Есть опасность возникновения заболеваний, связанная с длительным, превышающим установленные нормы нахождением в неудобной рабочей позе, а также длительным нахождением в вынужденных рабочих позах
- Есть опасность избыточных психо-эмоциональных нагрузок, стрессов, способных привести к повреждению здоровья, профессиональному «выгоранию»
- Есть опасность повреждения здоровья в результате перенапряжения зрительного анализатора, нагрузки на голосовой аппарат

- **Опасности, связанные с воздействием шума**

- Есть опасность повреждения мембранной перепонки уха, связанная с воздействием шума высокой интенсивности или превышающего установленные нормативы
- Есть опасность заболевания органов слуха – нейросенсорная тугоухость, связанная с длительным воздействием шума высокой интенсивности или превышающего установленные нормативы
- Есть опасность травмирования, связанная с возможностью не услышать звуковой сигнал об опасности вследствие воздействия шума

- **Опасности, связанные с воздействием вибрации**

- Есть опасность повреждения здоровья – вибрационная болезнь, связанная с воздействием локальной вибрации высокой интенсивности или превышающей установленные нормативы
- Есть опасность повреждения здоровья – вибрационная болезнь, связанная с длительным воздействием общей вибрации высокой интенсивности или превышающей установленные нормативы

- **Опасности, связанные с воздействием неионизирующих излучений:**

- Есть опасность травмирования, связанная с воздействием электростатического поля
- Есть опасность заболеваний, связанных с воздействием постоянного магнитного поля
- Есть опасность заболеваний, связанных с воздействием электрического поля промышленной частоты
- Есть опасность ожога глаз или кожных покровов, связанная с воздействием ультрафиолетового и инфракрасного излучения

- **Опасности, связанные с воздействием ионизирующих излучений:**

- Есть опасность повреждения здоровья, связанная с воздействием источников ионизирующих излучений природного и техногенного характера

- **Есть опасность травмирования или повреждения здоровья в результате пожара, взрыва, обрушения оборудования, зданий или сооружений**