

СОГЛАСОВАНО

Председатель Управляющего совета  
Жимаева И.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Эммаусская СОШ»  
А.И. Рыбинцева



СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК  
Торова Л.А.

«31» 2015 г.

Введено в действие приказом по школе  
№255-д од от «31» августа 2015 г.

Принято на Педагогическом Совете  
протоколом №18 от «31» августа 2015 г.

## Инструкция по технике безопасности для учащихся в кабинете информатики

### 1. Общие требования безопасности для учащихся в кабинете информатики

- 1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие ознакомление с данной инструкцией по технике безопасности для учащихся в кабинете информатики в школе.
- 1.2. Работа учащихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя.
- 1.3. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.
- 1.4. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом учащихся из класса.
- 1.5. Каждый учащийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.
- 1.6. При работе в кабинете информатики необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности - проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### 2. Требования безопасности для учащихся перед началом работы в кабинете информатики.

#### 2.1. В кабинете информатики:

- Изучить содержание настоящей Инструкции;
- Запрещено входить в кабинет в верхней одежде, головных уборах;
- Запрещено бегать и прыгать по кабинету;
- Заходить в кабинет только с разрешения учителя;
- При заходе в класс учащиеся должны занимать места за партами;
- Учащимся запрещается без разрешения учителя подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, самостоятельно включать компьютеры или запускать компьютерные программы, трогать разъемы соединительных кабелей;
- Запрещено приносить еду и напитки в кабинет

#### 2.2. На рабочем компьютерном месте:

- Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте - обо всех замеченных нарушениях, неисправностях и поломках немедленно доложить учителю;
- Запрещено самостоятельно устранять неисправности, обнаруженные в работе компьютера;
- Запрещено размещать на компьютерном рабочем месте посторонние предметы. Допускается: ручка, тетрадь, учебник.
- Разместить необходимые принадлежности таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.
- Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям.

### **3. Требования безопасности во время работы учащихся в кабинете информатики:**

#### **3.1. Находясь в компьютерном классе, учащиеся обязаны:**

- Соблюдать настоящую инструкцию;
- Находиться на своем рабочем месте – занимать места за компьютером только с разрешения учителя;
- Неукоснительно выполнять все указания учителя;
- Соблюдать правила эксплуатации компьютерного оборудования;
- Соблюдать тишину и порядок;
- Поддерживать порядок и чистоту на своем рабочем месте;
- При появлении недомогания: рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно сообщить о происшедшем преподавателю.

#### **3.2. Учащимся запрещается:**

- Самостоятельно включать оборудование и приспособления в электрическую сеть и выключать его из сети;
- Передвигать компьютеры и мониторы;
- Включать и выключать компьютеры самостоятельно;
- Переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств;
- Самостоятельно устранять неисправности в работе компьютера;
- Выполнять любые действия без разрешения учителя.

#### **3.3. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:**

- Расстояние от экрана до глаз – 60 – 80 см (расстояние вытянутой руки);
- Вертикально прямая спина;
- Плечи опущены и расслаблены;
- Ноги на полу и не скрещены;
- Локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- Локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом;
- Приветствовать входящих в класс во время урока сидя.
- Длительность работы за компьютером не должно превышать:  
для учащихся 1-х классов (6 лет) - 10 мин.,  
для учащихся 2-5 классов - 15 мин.,  
для учащихся 6-7 классов - 20 мин.,  
для учащихся 8-9 классов - 25 мин.,

для учащихся 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях в кабинете информатики**

- При появлении программных ошибок или сбоях оборудования учащийся должен немедленно обратиться к преподавателю;
- При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю.

### **5. Требования безопасности для учащихся по окончании работы в кабинете информатики**

- После окончания работы завершить все активные программы;
- Оставить рабочее место чистым.