

Зимнее время – это катание на санках, коньках, ледянках. Часто дети, оставшись без присмотра взрослых, оказываются на замерзшей реке либо озере.

Так, спасатели выявили в Москве более 1 тыс. детей, находившихся без присмотра на льду водоемов в период с 1 декабря по 11 января.

В Новгородской области в декабре 2016 года двое из трёх детей, катавшихся на санках без присмотра взрослых, утонули, провалившись под лед.

Совсем недавно, 14 января 2017г. произошла трагедия в Краснодарском крае, когда пятеро подростков 13-14 лет провалились под лед, решив сократить путь после прогулки. Только одному из них удалось выбраться на берег, остальные погибли.

Причины гибели детей на льду и воде - недостаточный контроль со стороны взрослых, незнание правил поведения, несоблюдение мер безопасности на льду.

Дети более подвижны и менее внимательны, они могут не заметить опасных участков. Необходимо, чтобы ребенок не только соблюдал правила безопасного поведения на льду, но и знал, как действовать в том случае, если вдруг он сам или его товарищ ушел под воду.

С наступлением первых осенних заморозков вода в водоемах покрывается льдом. Начинается период ледостава. С образованием первого льда люди выходят на водоем по различным причинам. Можно значительно сократить маршрут при переходе по льду с одного берега на другой, лихо прокатиться по гладкой и блестящей поверхности на коньках, поиграть в хоккей и т.п. Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов. В зимнее время лед прирастает в сутки: При $t = (-5^{\circ}\text{C})$ - 0,6 см $t = (-25^{\circ}\text{C})$ - 2, 9 см $t = (-40^{\circ}\text{C})$ - 4, 6 см.

- Необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.
- Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.
- Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом - 3 см.
- В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.

- Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.
- Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.
- Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения пешней (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.
- Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.
- Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит под снегом - неокрепший лед.
- Лыжная трасса, если она проходит по льду, должна быть обозначена вешками (флажками).
- Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.
- Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.
- Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.

ПОМНИТЕ

- Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.
- В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.
- Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!
- Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.
- Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края. В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:
 - раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;
 - развести костер или согреться движением;
 - растереться руками, сухой тканью, *но не снегом*.

Памятка правила поведения на льду



Безопасность-зимой-на-водоемах

С приходом зимы все вокруг преобразается. Детвора и взрослые с нетерпением ждут возможности поиграть в снежки, покататься на лыжах, коньках и санках. Выходят на лед любители зимней рыбалки.



Безопасность-зимой-на-водоемах

Однако, прежде чем выходить на замерзшую воду, важно знать элементарные правила поведения на льду. Важно, чтобы взрослые рассказывали детям о таких правилах. Ни в коем случае не отпускайте детей одних на замерзшие водоемы!

Главное условие — следить за толщиной льда.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

sungorod.ru

Правила на льду

Безопасной считается толщина не менее 10 сантиметров.

- Помните, что даже кратковременное пребывание в ледяной воде, смертельно для человеческого организма;
- Ни в коем случае не выходите на лед в одиночку и в темное время суток;
- Прочность льда ослаблена в приток рек, местах быстрого течения, сточных вод, а также вблизи кустов, камыша и водной растительности. Визуально можно определить прочность льда: прочный лед — голубого цвета, белый или желтоватый — лед совсем ненадежен;
- Не испытывайте лед на прочность ударом ноги или прыжками;
- На льду под снегом могут быть лунки или трещины — будьте осторожны и внимательны!
- Когда лед покрыт снегом, вы можете заметить, что под ногами появляются небольшие радиальные трещины, которые расходятся во все стороны. Так же может быть слышно тихое похрустывание. Ходить по такому льду нежелательно;
- Если вы заметили, что появляются вдобавок и кольцевые трещины, то знайте — лед провалится в любую секунду. Не стоит бежать, аккуратно ложитесь и перекатывайтесь в место, где вам не будет грозить опасность.
- При переходах через замёрзшие водоемы, используйте ледовые переправы. Возьмите с собой шнур большой прочности (длина 20-25 м). на нем должна быть петля с одной стороны и груз — с другой. Если кто-то провалится, бросьте ему шнур так, чтобы он смог ухватиться за петлю.



Правила на льду

Из памятки МЧС: «Что делать, если вы провалились под лед?»

- Не паникуйте!
- Если вы провалились, быстро выбросьте все, что держали в руках;
- Руки широко раскиньте и попытайтесь удержаться за кромки льда, не повредив их при этом;
- Двигайтесь по направлению к тому краю, откуда пришли, и где вас не сможет унести подводным течением;
- На лед вылезайте аккуратно ползком без лишних движений;
- Если силы вас покинули, и сами вы не можете выбраться, зовите на помощь, раскинув широко руки и ноги.

Нужно уметь правильно оценить обстановку. Это касается случая, если Ваш малыш стал свидетелем того или иного происшествия на воде. Ребенку не следует бежать на помощь, провалившемуся под лед человеку. Существует реальная опасность и для него. Лучше позвать на помощь взрослых и обязательно позвонить спасателям по номеру «112»



СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ !



ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКой ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.



ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА ! НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ ! ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ !



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.

sungorod.ru

© Авторы:
Филоненко Е. Н.
Макаров В. В.
Максименков Г. И.

Правила на льду

Памятка: «Оказание помощи пострадавшим на льду»

- Не поддавайтесь панике! Не кричите, берегите силы!

- Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте попытки снова и снова;
- В качестве спасательных предметов могут быть использованы: доски, веревки, связанные шарфы, связанные ремни, ветки, багор, веревки с петлями на концах;
- Выбравшись и з проруби, снимите одежду и ее тщательно отожмите, затем снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. Вызовите спасателей или «скорую»;
- При спасении упавших под лед, действуйте быстро, решительно, но крайне осторожно;
- Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метров;
- Дайте пострадавшему часть своей одежды, разведите костер и обогрейте пострадавшего. Вызовите «скорую»;
- Не допускайте обморожения и замерзания. Признаки обморожения: побледневшая кожа и потеря чувствительности на бледном участке. Плавно растирайте обмороженный участок рукой (нельзя растирать снегом);
- Признаки замерзания: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну. Зовите на помощь друзей и бегом с ними домой!