

**«Мой выбор – жизнь без наркотиков!»**



Наркомания – явление, обладающее универсальной опасностью для физического здоровья и социального статуса человека, вне зависимости от его возраста и пола. Конец, как правило, трагичен: загублена человеческая судьба, сама жизнь! Необходимо подкреплять интерес в обществе к здоровью, как условию достижения успеха, символу социального успеха, привлекательности. Мероприятие разработано с целью привлечения учащихся к проблеме наркомании.

В связи с чем чрезвычайно актуальной стала антинаркотическая пропаганда?

Во всём мире отмечается парадоксальный факт: несмотря на все усилия в борьбе с наркотиками, осведомлённость молодёжи об истинных последствиях их употребления снижается.

Всё большее число молодых людей считают, что использование определённых видов наркотиков не приносит особого вреда. Так ли это?

**Что такое наркомания, каковы её причины, мотивы?**

Греческое слово «**narke**» означает оцепенение, «**mania**» – безумие, сумасшествие. **Наркомания** - заболевание, выражающееся в физической и психической зависимости от наркотических средств, непреодолимом влечении к ним, постепенно приводящим к глубокому истощению физических и психических функций организма. **Наркотический бум** охватил в последние десятилетия многие страны мира, набирает силу во всей России.

**Наркоторговля** - страшный бизнес, несущий горе и медленную смерть. Некоторые люди создали для себя непреодолимые проблемы. Их настоящее и будущее мрак.

Из этого мрака всё чаще доносятся совсем юные голоса детей, подростков.

В них боль и отчаяние, мольба о помощи и спасении.

Кричат они так, будто кто-то виноват в их беде, как будто они не знали, в какую трясину лезут!

А может быть, и в самом деле не знали!? Или знали. Но сознательно выбрали наркотический мрак?

**Как вы думаете, что делает жизнь приятной, так что хочется жить, как можно дольше?**

**Что делает жизнь неприятной, так, что «даже жить не хочется»?**

Жизнь даётся один раз! Человек рождается, взрослеет, стареет и умирает. Одни свой жизненный путь проходят быстро, другие – медленно. Одни умирают ещё в молодом возрасте, другие живут долго. Подавляющее большинство людей хотят жить как можно дольше.

Встречаются люди, которые жалуется на разные обстоятельства, мешающие их жизни. Они даже говорят о смерти как избавлении от страданий. Чем дольше человек проживёт, тем больше радостей жизни он сможет испытать и полезных дел совершить. Продолжительность жизни зависит от состояния здоровья: чем здоровье лучше, тем дольше человек проживёт.

### **Каковы причины наркомании?**

- Попытка демонстрации взрослого поведения
- Форма отчуждения от родительской дисциплины
- Выражение социального протеста
- Вызов по отношению к ценностям среды
- Условие вхождения в группу сверстников
- Игнорирование значимости учёбы, конфликты с учителями

### **Каковы основные мотивы причин наркомании?**

#### **Внешнее влияние на личность**

- Коммуникативные (стремление эффективно взаимодействовать с окружающими, выстраивать свой круг общения — «так принято у нас в группе», «хочется стать «своим» в группе» и т.д.).
- Мотивировки, связанные с социальным престижем («это считается модным, престижным»).
- Мотивировки, связанные с подчинением внешнему давлению («трудно отказаться, когда предлагают», «приходится поддаваться на уговоры»).

#### **Обусловлены самой личностью**

- Гедонистические (желание получить удовольствие, испытать приятные ощущения)
- Познавательные (стремление получить новые, незнакомые ощущения, испытать необычные состояния).
- Компенсаторные (стремление избавиться от неприятных ощущений и переживаний: «чтобы забыть о неприятностях», «чтобы снять напряжение», «чтобы избавиться от скуки»)

## **Мифы о наркомании**

Распространители наркотиков умело используют неосведомлённость подростков о наркотических веществах. С другой стороны активно внедряются в сознание молодёжи **мифы о наркотиках**. Предлагаем подвергнуть обсуждению каждый миф.

### **Миф первый: «Попробуй – пробуют все !»**

(Это неправда: исследования показывают, что большинство подростков не удалось склонить к употреблению наркотиков. Они уже никогда не будут жертвами наркомании!)

### **Миф второй: «Попробуй- вредных последствий не будет !»**

(Это ложь. Пристрастие к некоторым наркотикам может возникнуть и после 1-2 приёмов. Существуют индивидуальные различия организма. Возможна гибель даже при первой инъекции. В клинической практике описано множество случаев отравлений, вызываемых токсическими примесями в кустарно изготовленных наркотиках. Есть проблемы в точном дозировании вещества, что может привести к летальному исходу.)

### **Миф третий: «Алкоголь и табак – тоже наркотики, но человек употребляет их, поэтому нет ничего страшного в «лёгких» наркотиках»**

(Это неправда. Алкоголизм и табакокурение приводят к неизлечимым хроническим заболеваниям, часто к смерти. Кроме того, они вызывают привыкание.)

### **Миф четвёртый «Существуют «безвредные» наркотики»**

(Это неправда. Безвредных «легких» наркотиков не существует. Не все наркотические вещества вызывают физическую зависимость, но все они пагубно влияют на личность, даже при незначительном употреблении. Выявлено, что практически все наркоманы, прибегающие к самым «тяжёлым» наркотикам начинали с марихуаны, применение которой привело к психической зависимости)

### **Миф пятый: «Попробуй - если не понравится, прекратишь приём»**

(При употреблении любого вида наркотика прежде всего страдает воля, снижается целеустремлённость, т. е. человек становится неспособен к продуктивной деятельности, часто прекращает учиться, бросает работу.

Нельзя физическую зависимость «ломку» преодолеть без помощи врачей, одной силой воли, т.к. волевые качества личности практически сведены к нулю.) [А.А. Александров, 1999]

## **Каковы пути развития пристрастия к наркотикам?**

1. Злоупотребление по неведению (неправильное употребление назначенного врачом наркотического вещества или самолечение)

Чем меньше объективная необходимость в приёме наркотика, тем выраженнее его наркотическое действие, тем быстрее развивается болезненное пристрастие к нему

2. Сознательное употребление с целью получить эффект наркотического опьянения  
Стремление к опьянению не встречает внутреннего сопротивления  
Течение болезни тяжёлое, заканчивается катастрофически

## Стадии формирования наркотической зависимости

### **Стадия социальной зависимости**

Человек ещё не начал употребление наркотиков, но общается с наркозависимым.

### **Стадия психической зависимости**

Человек стремится вновь вернуть состояние, которое он испытывает, находясь в наркотическом опьянении.

### **Стадия физической зависимости**

Формируется при более длительном употреблении наркотиков.

### **От чего же может погибнуть наркоман?**

**Смерть может наступить уже в самом начале заболевания.**

1. От передозировки наркотика
2. В результате употребления непроверенных веществ
3. От внесения в организм инфекции при инъекции
4. От ослабления иммунитета, развития инфекционных заболеваний

### **Опасность наркомании для общества и государства. УК РФ о борьбе с наркоманией**

#### **Какую опасность для общества и государства представляют наркоманы?**

Люди, употребляющие наркотики, перестают быть продуктивными членами общества.

Не способны к воспроизводству потомства.

Будучи физически и юридически гражданами государства, они не только не приносят пользы, но причиняют вред.

Наркомания становится как бы болезнью общества, разрушая его изнутри, убивая одного за другим людей, как заразная болезнь клетки пораженного организма

Наркомания разрушает семью, а именно крепкая семья является основой существования общества и государства.

Наркоманы болеют тяжелыми инфекционными болезнями и заражают ими других людей.

В недрах наркомафии обращаются огромные деньги. Эти суммы настолько велики, что наркомафия может подкупить и подчинить себе государственный аппарат.

Наркомафия может содержать целую армию террористов, притонов и т.д., вовлекает в употребление наркотиков все большее и большее число людей. Где наркотики, там всегда преступность. Наркоманы легко управляемы. Будучи зависимыми от наркотика, они лишены человеческой свободы, воли и становятся послушным инструментом, выполняющим приказы того, кто им управляет.

Организованная преступность всегда так или иначе связана с наркомафией.

#### **Нужно ли вопросы борьбы с наркоманией вносить в УК РФ?**

## **Раздел IX, глава 25 Преступления против здоровья населения и общественной нравственности**

**Ст. 228** Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

**Ст. 229** Хищение либо вымогательство наркотических средств, либо психотропных средств.

**Ст. 230** Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

**Ст. 231** Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.

## **Раздел III. Глава 10**

**Ст. 73** – Условное осуждение (О лечении от наркомании)

### **26 ИЮНЯ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ И РАСПРОСТРАНЕНИЕМ НАРКОТИКОВ**

Этот международный день, который ежегодно отмечается 26 июня, был учреждён в 1987 году Генеральной Ассамблеей ООН на основании рекомендации международной конфедерации по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом. Международный день борьбы с наркоманией был создан с целью привлечения внимания мирового сообщества к проблеме наркомании и сплочения населения всех стран для борьбы с заразой 21-го века.

**Проживи свою жизнь!!!**

**Скажи наркотикам нет!!!**

#### **Какие выводы мы можем сделать?**

1. **Наркотизм** – явление, обладающее универсальной опасностью для физического здоровья и социального статуса человека, вне зависимости от его пола.
2. При употреблении любого вида наркотического вещества, прежде всего страдает воля, человек прекращает учиться, бросает работу, становится неспособен к продуктивной деятельности.
3. Никто из погибающих наркоманов не собирался продолжать приём наркотиков, все хотели лишь попробовать, удовлетворить любопытство.
4. Конец, как правило, трагичен: загублена человеческая судьба, сама жизнь!
5. Наркомания – неизлечимое заболевание. Врачи могут лишь облегчить страдания наркомана.
6. Необходимо подкреплять интерес в обществе к здоровью как условию достижения успеха, символу социального успеха, привлекательности.
7. Необходимо подкрепление различных форм активного досуга как альтернатива употребления наркотических средств.

