



**СПОРТ**



**ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**



**СВЕЖИЙ ВОЗДУХ**



**РЕЖИМ ДНЯ**



**ЯДЫ**



**НАСТРОЕНИЕ**

# **Правила здорового образа жизни**



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ  
- ВЫБОР МОЛОДЫХ!**