ПДР у меня стояла на 18 января. Понедельник. Отличный день для начала новой жизни. Так думала я. Когда я пришла на первый плановый осмотр, Денис Анатольевич Новичков обрадовал меня. Организм готовится. До НГ не родишь, но в сроки уложимся. Я обрадовалась. Ремонт успеем доделать. Придя на осмотр 8 января, я была крайне удивлена, что мой организм откатился назад и я уже не готова к родам. Шейка дубовая и никакие пальцы никуда не пропускает. Назначили свечи. Ну что ж, значит будем зажигать.

Через неделю все то же самое. Оставалась неделя. Потом в патологию. Чего я только не перепробовала за эту неделю. И мытье полов, и хождение по лестнице, и поедание фиников. Но ничего не помогло, и 23 января меня все же положили в патологию на стимуляцию.

Там мне сделали узи, на котором выяснилось, что сынуля очень крупный - 4200 – и стимулировать нельзя. Однако домой меня никто не отпустил. И мне снова дали срок неделю, до пятницы. Если ничего не произойдет - кесарево. Операции я боялась как огня.

Всеми силами уговаривала сыночка, ходила по лестницам. И вот в среду 27 января ближе к обеду начались регулярные схватки. Но раскрытия так и не было. В 10 вечера я в очередной раз позвала дежурного врача. Ничего. В 2 ночи схватки уже не давали мне уснуть. И о чудо! Дежурный врач сказала собирать вещи и идти рожать.

А дальше все как в тумане. Звонок врачу, потом супругу. Сборы в темноте в палате. Клизма. Душ. Род зал 4. Укол промедола. Супруг рядом. Схватки. Потуги. И на рассвете 28 января в 7:45 появился на свет наш сынок.

Не все в родах прошло так как я планировала. Совсем не хотелось обезболивающее, но уже не было сил. Акушерке не понравилось, что я пела звук АА, а мне это реально помогало. На потугах я была сама не своя, и если бы не супруг, мне кажется, я бы никогда не родила. Но, несмотря на все шероховатости, это были наши роды и все случилось так, как было должно.

Спасибо огромное Кате за теоретический курс. Я знала, что такое роды, к чему готовиться и чего ждать. Я была уверена в себе, что смогу родить сама. Благодаря Кате и полученным на курсах знаниям я осознано пришла к тому дню, когда я стала мамой.

Анастасия.