|  |
| --- |
| **РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК** |
|  | ***ПН*** | ***ВТ*** | ***СР*** | ***ЧТ*** | ***ПТН*** | ***СБ*** |
| **10.00** |  |  |  |  |  | Спортивный Клуб №1 |
| **11.00** | «ART-FIT»персональные |  |  |  | «ART-FIT»персональные |  |
| **12.00** |  |  | «ART-FIT»персональные |  |  |  |
| **15.00** |  | «ART-FIT»персональные |  | «ART-FIT»персональные |  |  |
| **15.30** | «ART-FIT»персональные |  | «ART-FIT»персональные |  | «ART-FIT»персональные |  |
| **16.00** |  |  |  |  |  | «ART-FIT»персональные |
| **16.30** | «ART-FIT»детская группа |  | «ART-FIT»детская группа |  | «ART-FIT»детская группа |  |
| **17.00** |  | «ART-FIT»женская группа |  | «ART-FIT»женская группа |  |  |
| **17.30** | «АТЛАНТ»Спортивный Клуб №1 |  | «АТЛАНТ» |  | «АТЛАНТ»Спортивный Клуб №1 |  |
| **18.00** | «ART-FIT»персональные | Спортивный Клуб №1 |  | Спортивный Клуб №1 | «ART-FIT»персональные |  |
| **18.30** |  | «HARD»«ЛЕГИОН» | Зеликов ТАБАТА 1ч | «HARD»«ЛЕГИОН» |  | «HARD»«ЛЕГИОН» |
| **20.00** | З.П. КучерявыйСборная по ММА |  | З.П. КучерявыйСборная по ММА |  | З.П. КучерявыйСборная по ММА |  |
| **21.00** |  | Ударная техника для сборной |  | Ударная техника для сборной |  |  |

***АДРЕСА КЛУБОВ:***

1. **«ART-FIT»:** г. Севастополь, ПОР 42 Е

****

1. **«АТЛАНТ»:** г. Севастополь, ул. П. Корчагина, 1-А, ЦФЗН «Спорт для всех»

****

1. **«ЛЕГИОН»:** г. Севастополь, ул. Университетская, 32. Спортивный зал СевГУ (бывший СевНТУ), первый этаж.

****

1. **«Спортивный Клуб №1»:** г. Севастополь, ул. Симферопольская, 12-А

****

1. **«HARD»:** г. Севастополь, ул. Маячная, 13

****