



АГЕНТСТВО
СТРАТЕГИЧЕСКИХ
ИНИЦИАТИВ

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ СРЕДЫ

В НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ

Агентство стратегических инициатив

Национальная экологическая и климатическая инициатива

Здоровье — состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

(Устав ВОЗ, 1948)

Общественное здоровье – состояние общества, которое обеспечивает условия для образа жизни, с отсутствием заболеваний, расстройств;

- состояние, когда формируется образ жизни обеспечивающий достижение национальных целей развития.

Актуальная парадигма общественного здоровья - формирование и поддержание высокого уровня здоровья, взамен показателям заболеваемости и смертности

Здоровая (здоровьформирующая) среда:

- природное, техногенное и социальное окружение человека, способствующее достижению его физических, духовных и социальных показателей благополучия;
- интегрированное социальное и экологическое окружающее пространство, которое обеспечивает сохранение и развитие здоровья, раскрытие потенциала находящихся в ней людей



Всемирная организация здравоохранения выделяет 4 основных детерминанты здоровья*:

- 18-22 % - наследственность и биология человека;
- 8-10 % - система здравоохранения
- **49-53 % - образ жизни, включая питание, условия труда и отдыха, употребление алкоголя, курение, материально бытовые условия, семейное положение и другие факторы;**
- 17-20% - окружающая среда, природно-климатические факторы.

Программа формирования здоровой среды направлена на работу с 66-73 % детерминант здоровья



Целевой стандарт здоровой среды в населенном пункте



Целевой стандарт здоровой среды в населенном пункте

– документ содержащий набор показателей и метрик, а также практик и решений способствующих формированию здоровой среды в населенных пунктах



Показатели здоровой среды

- характеристики сформировавшейся среды и социально-экономических процессов в населенных пунктах формирующих здоровье человека и общества, которые можно оценить, спрогнозировать и корректировать.



Решения по формированию здоровой среды

- набор практик возможных к использованию для достижения показателей здоровой и устойчивой среды, систематизированный на принципах наилучших доступных технологий



Алгоритм внедрения решений и практик

– методология внедрения решений и практик показателей здоровой среды в текущую систему управления населенным пунктом

Основной задачей стандарта является формирование здоровой среды, через внедрение передовых решений по ключевым направлениям: «здоровье экосистем» и «устойчивая архитектура» (новый конструктивизм и биогород); «здоровье человека» и «здоровье общества» (нейроубанизм и профилактика здоровья); «доступность и связанности», «автоматизация и цифровизации» и «экономика здоровья».



Целевой стандарт здоровой среды в населенном пункте

Концептуальная схема применения

Оценка существующей среды
в населенном пункте на показатели и
метрики формирующие здоровье

- Здоровье экосистем
- Здоровье человека
- Здоровье общества
- Доступность и связанность среды
- Здоровая архитектура
- Автоматизация и цифровизация
- Экономика здоровья

Подбор решений и практик по
оздоровлению существующей среды
(примеры)

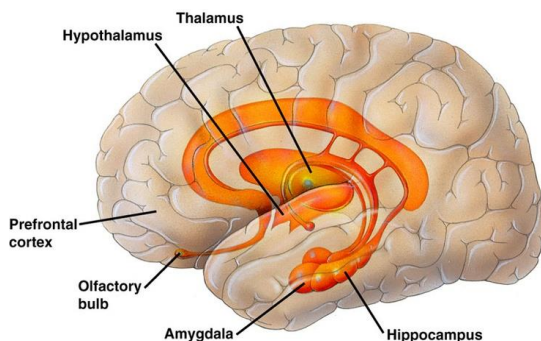
- профилактика заболеваний (ландшафтотерапия, дорожные покрытия, дорожное движение)
- благоприятная среда (водно-зеленый каркас и нормируемые показатели загрязнений)
- здоровое питание (регулирование продаж здоровой и вредной пищи; формирование вкусовых пристрастий детей)
- детская активность (детские площадки, пространство для развития, устранение внешних агрессий)
- добрососедство (общение, взаимопомощь, консультирование, «квалифицированный гражданин» (для органов власти, по направлениям), кооперация, включая закупки)
- введение в практику расчета экосистемных услуг для намечаемой хозяйственной деятельности

Подготовка рекомендаций (дорожной
карты) внедрения решений и практик
здоровьеформирующей среды в систему
управления населенным пунктом

- Мастер-планирование городов и агломераций
- Градостроительное регулирование:
 - Корректировка генпланов и ПЗЗ
 - Правила благоустройства
- Корректировка отраслевых программ развития:
 - медицина
 - образование
 - экология и пр.

Понимание и учет роли городской среды для образа жизни открывает возможность влиять на социальные отношения, в том числе на мотивации, условия труда и отдыха

Набор принципов, по организации пространства способствующих формированию здоровой среды – рабочее наименование «Новый конструктивизм».

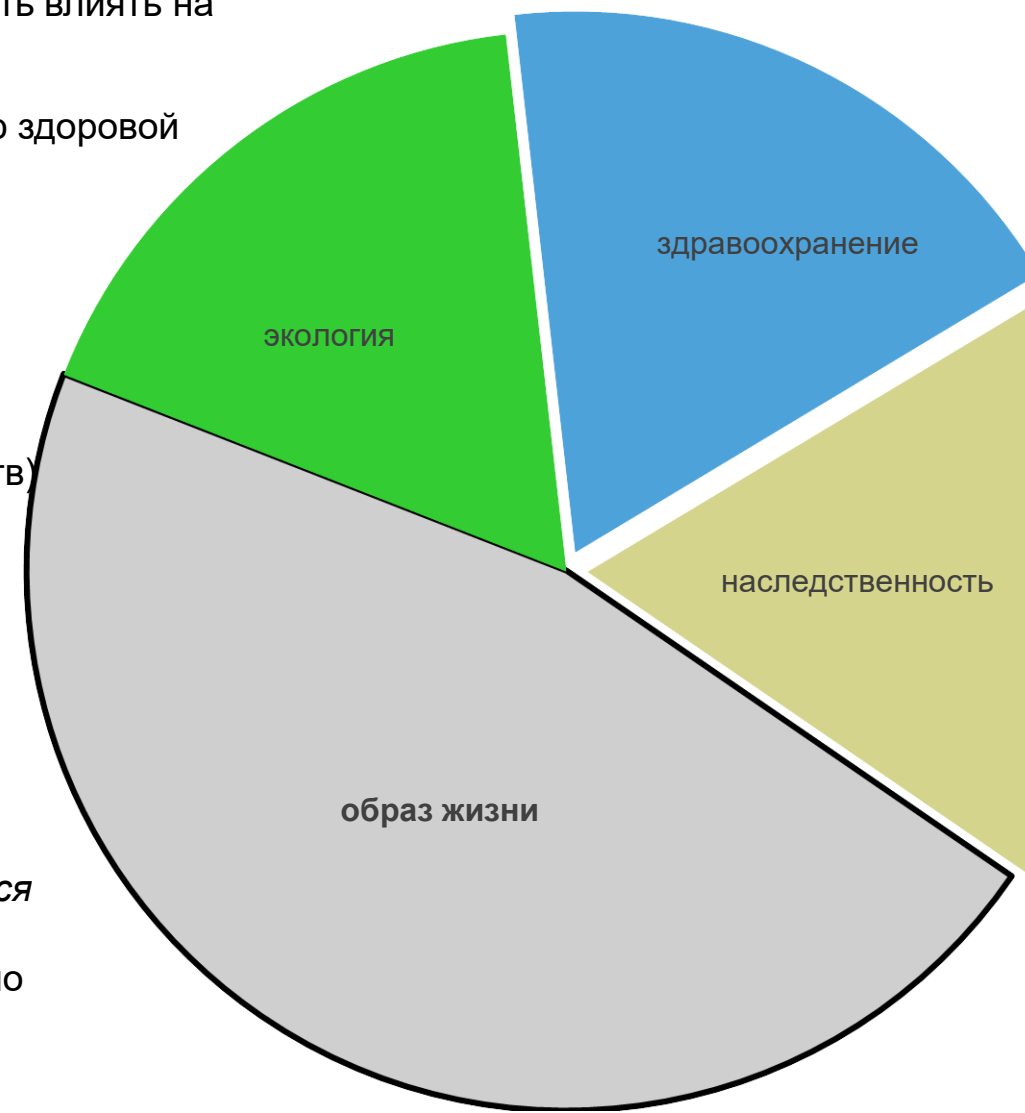


Ключевые принципы «Нового конструктивизма»:

- минимизация негативного воздействия
- оздоровление существующей среды
- развитие человеческого потенциала
- мотивация поведения (сценарность пространств)
- комфорт и вызовы факторов
- формирование идентичности и смысла

Источники:

- Классический конструктивизм: *понимание архитектуры как средства организации жизни и развития личности*
- Нейроурбанистика и когнитивные науки: *учет влияния окружения на эмоции, восприятия и поступки*
- Теория устойчивости (резильентности): *человек и общество развиваются через решение разумных жизненных вызовов*
- Биофильная среда: человек биологически предрасположен положительно воспринимать природу, воду и растительность.



Экологическая детерминанта здоровья - окружающая человека среда во всех ее проявлениях, охватывающая все сферы жизнедеятельности и воздействующая на его здоровье. Подход гармонизации природы и техносферы, где ядром является биофильность пространства реализуется через концепцию «Биогорода» («биосферного города»).

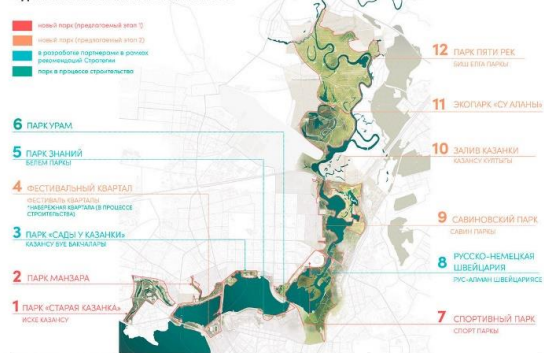


Концепция «Биогорода» рассматривает города функционирующие как самовоспроизводящиеся и устойчивые экосистемы, с эффектом всестороннего улучшения здоровья населения.

Ключевым является многоуровневый учет природы в городском планировании:

- от градоэкологического каркаса городских агломераций;
- до реализации конкретных практик повышающих экологическую эффективность, включая биоархитектуру, биотехнологии и решения экономики замкнутого цикла

ОДНА ЭКОСИСТЕМА. 12 НОВЫХ ПАРКОВ



Биогород не ограничивается зелеными пространствами, а рассматривает весь город как единую живую экосистему. Такая (биофильная) среда является ключевым базисом формирования здоровой среды в населенном пункте.

