



АГЕНТСТВО  
СТРАТЕГИЧЕСКИХ  
ИНИЦИАТИВ

# ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ СРЕДЫ

В НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ

Агентство стратегических инициатив  
Национальная экологическая и климатическая инициатива

**Здоровье** — состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

(Устав ВОЗ, 1948)

**Общественное здоровье** — состояние общества, которое обеспечивает условия для образа жизни, с отсутствием заболеваний, расстройств;

- состояние, когда формируется образ жизни обеспечивающий достижение национальных целей развития.

**Актуальная парадигма общественного здоровья** - формирование и поддержание высокого уровня здоровья, взамен показателям заболеваемости и смертности

**Здоровая (здоровьесформирующая) среда:**

- природное, техногенное и социальное окружение человека, способствующее достижению его физических, духовных и социальных показателей благополучия;
- интегрированное социальное и экологическое окружающее пространство, которое обеспечивает сохранение и развитие здоровья, раскрытие потенциала находящихся в ней людей



Всемирная организация здравоохранения выделяет 4 основных детерминанты здоровья\*:

- 18-22 % - наследственность и биология человека;
- 8-10 % - система здравоохранения
- 49-53 % - **образ жизни, включая питание, условия труда и отдыха, употребление алкоголя, курение, материально бытовые условия, семейное положение и другие факторы;**
- 17-20% - окружающая среда, природно-климатические факторы.

Программа формирования здоровой среды направлена на работу с 66-73 % детерминант здоровья





## Целевой стандарт здоровой среды в населенном пункте



### Целевой стандарт здоровой среды в населенном пункте

– документ содержащий набор показателей и метрик, а также практик и решений способствующих формированию здоровой среды в населенных пунктах



### Показатели здоровой среды

- характеристики сформировавшейся среды и социально-экономических процессов в населенных пунктах формирующих здоровье человека и общества, которые можно оценить, спрогнозировать и корректировать.



### Решения по формированию здоровой среды

- набор практик возможных к использованию для достижению показателей здоровой и устойчивой среды, систематизированный на принципах наилучших доступных технологий



### Алгоритм внедрения решений и практик

– методология внедрения решений и практик показателей здоровой среды в текущую систему управления населенным пунктом

Основной задачей стандарта является формирование здоровой среды, через внедрение передовых решений по ключевым направлениям: «здоровье экосистем» и «устойчивая архитектура» (новый конструктивизм и биогород); «здоровье человека» и «здоровье общества» (нейроубанизм и профилактика здоровья); «доступность и связанности», «автоматизация и цифровизация» и «экономика здоровья».





## Целевой стандарт здоровой среды в населенном пункте

Концептуальная схема применения

Оценка существующей среды  
в населенном пункте на показатели и  
метрики формирующие здоровье

- Здоровье экосистем
- Здоровье человека
- Здоровье общества
- Доступность и связанность среды
- Здоровая архитектура
- Автоматизация и цифровизация
- Экономика здоровья

Подбор решений и практик по  
оздоровлению существующей среды  
(примеры)

- профилактика заболеваний (ландшафтотерапия, дорожные покрытия, дорожное движение)
- благоприятная среда (водно-зеленый каркас и нормируемые показатели загрязнений)
- здоровое питание (регулирование продаж здоровой и вредной пищи; формирование вкусовых пристрастий детей)
- детская активность (детские площадки, пространство для развития, устранение внешних агрессий)
- добрососедство (общение, взаимопомощь, консультирование, «квалифицированный гражданин» (для органов власти, по направлениям), коопeração, включая закупки)
- введение в практику расчета экосистемных услуг для намечаемой хозяйственной деятельности

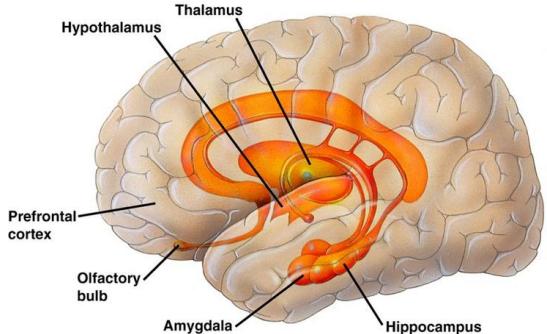
Подготовка рекомендаций (дорожной карты) внедрения решений и практик здоровьесформирующей среды в систему управления населенным пунктом

- Мастер-планирование городов и агломераций
- Градостроительное регулирование:
  - Корректировка генпланов и ПЗЗ
  - Правила благоустройства
- Корректировка отраслевых программ развития:
  - медицина
  - образование
  - экология и пр.



Понимание и учет роли городской среды для образа жизни открывает возможность влиять на социальные отношения, в том числе на мотивации, условия труда и отдыха

Набор принципов, по организации пространства способствующих формированию здоровой среды – рабочее наименование «Новый конструктивизм».

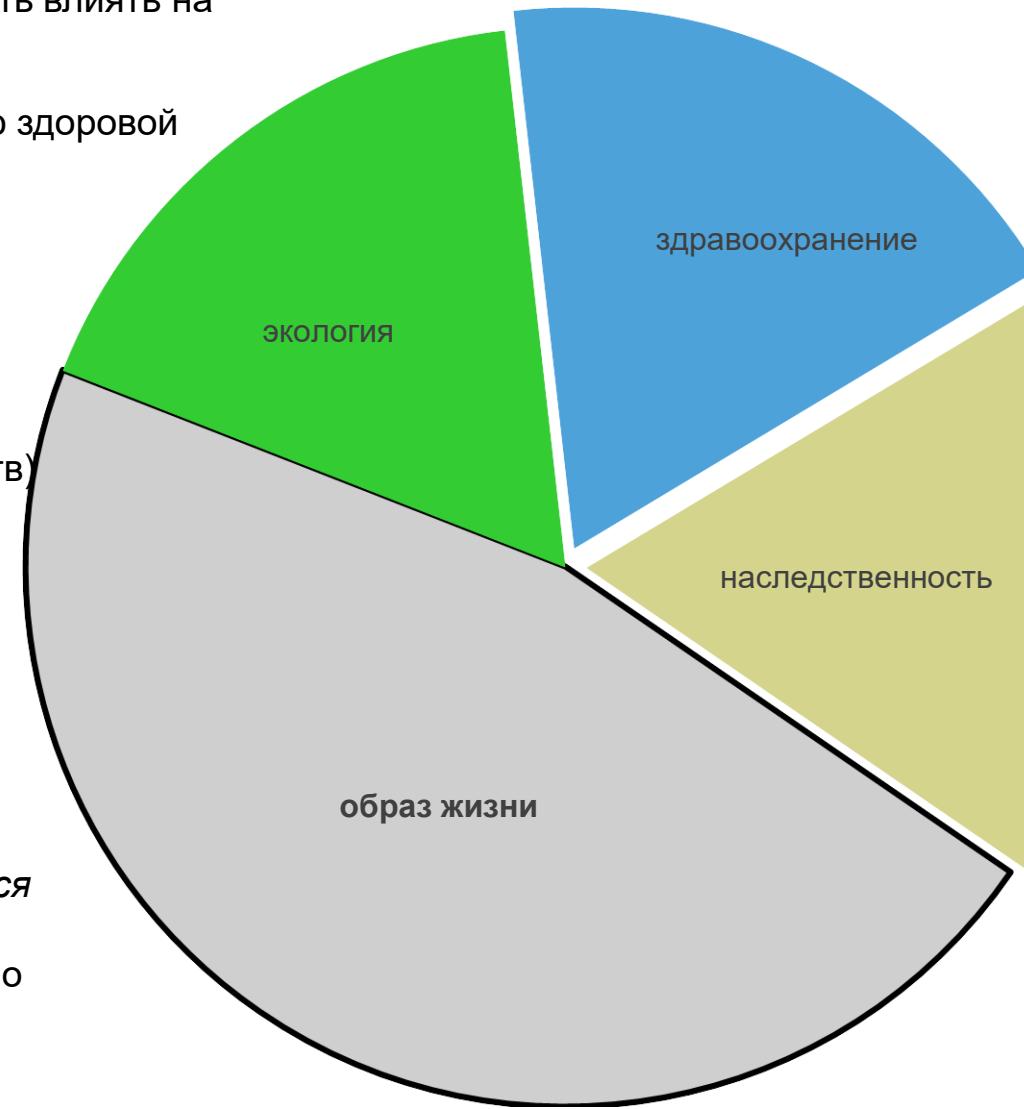


#### Ключевые принципы «Нового конструктивизма»:

- минимизация негативного воздействия
- оздоровление существующей среды
- развитие человеческого потенциала
- мотивация поведения (сценарность пространства)
- комфорт и вызовы факторов
- формирование идентичности и смысла

#### Источники:

- Классический конструктивизм: *понимание архитектуры как средства организации жизни и развития личности*
- Нейроурбанистика и когнитивные науки: *учет влияния окружения на эмоции, восприятия и поступки*
- Теория устойчивости (резильентности): *человек и общество развиваются через решение разумных жизненных вызовов*
- Биофильная среда: *человек биологически предрасположен положительно воспринимать природу, воду и растительность.*



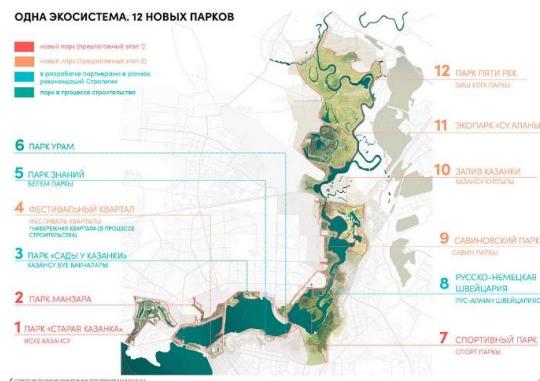
Экологическая детерминанта здоровья - окружающая человека среда во всех ее проявлениях, охватывающая все сферы жизнедеятельности и воздействующая на его здоровье. Подход гармонизации природы и техносферы, где ядром является биофильность пространства реализуется через концепцию «Биогорода» («биосферного города»).



Концепция «Биогорода» рассматривает города функционирующие как самовоспроизводящиеся и устойчивые экосистемы, с эффектом всестороннего улучшения здоровья населения.

Ключевым является многоуровневый учет природы в городском планировании:

- от градоэкологического каркаса городских агломераций;
- до реализации конкретных практик повышающих экологическую эффективность, включая биоархитектуру, биотехнологии и решения экономики замкнутого цикла



Биогород не ограничивается зелеными пространствами, а рассматривает весь город как единую живую экосистему. Такая (биофильная) среда является ключевым базисом формирования здоровой среды в населенном пункте.

