*Уважаемые мамы и папы!*

 

 Если ваши дети вам дороги, если вы хотите видеть их счастливыми, помогите им сохранить свое здоровье.

Постарайтесь сделать так, чтобы в вашей семье занятия физкультурой и спортом стали неотъемлемой частью совместного досуга.

* С раннего детства воспитывайте у своих детей привычку заниматься физкультурой и спортом.
* Уважайте спортивные интересы и пристрастия своего ребенка!
* Поддерживайте желание участвовать в спортивных мероприятиях класса и школы!
* Участвуйте в спортивных мероприятиях класса и школы, это способствует укреплению вашего авторитета в глазах собственного ребенка!
* Воспитывайте в своих детях уважение к людям, занимающимся спортом!
* Рассказывайте о своих спортивных достижениях в детстве и юности!
* Дарите своим детям спортивный инвентарь и снаряжение!
* Демонстрируйте свой пример занятий физкультурой и спортом!
* Совершайте со своим ребенком прогулки по свежему воздуху всей семьей, походы и экскурсии!
* Радуйтесь успехам в спорте своего ребенка и его друзей!
* На самом видном месте в доме помещайте награды за спортивные достижения своего ребенка!
* Поддерживайте своего ребенка в случае неудач, закаляйте его волю и характер!